

まきむく草庵 ニュースレター

2022年11月
vol. 90



秋晴れに恵まれた10月11日と20日に、まきむく草庵の裏手にある畑で芋ほりを行いました。たわわに実った大きなお芋を「どっこいしょー!!」と、皆様の元気な掛け声と共に、沢山収穫することができました。感染対策を十分に行ったうえで、少人数で日程を分散しながらも、季節の移り変わりを存分にお楽しみいただけました！採れたてのお芋は10月23日に「スイートポテト」のおやつを召し上がっていただきました(*^-^*)



秋御膳とスイートポテト

【10月のグルメフェアのメニュー】

松茸ご飯・さんまの塩焼き・茶碗蒸し

柿とほうれん草の白和え・すまし汁

スイートポテト

おやつレク～たこ焼き～

食欲の秋ですね(*^-^*) まきむく草庵では、毎回、大好評のユニットスタッフ特製のたこ焼きを盛大に行われました。皆様、出来立てあつあつのたこ焼きを召し上がられ、ほとんどの方がおかわりをされるほど大人気でした。「懐かしい！よく作った！」と笑顔があふれました。

