

まきむく草庵 ニュースレター

2025.8月号
vol.123

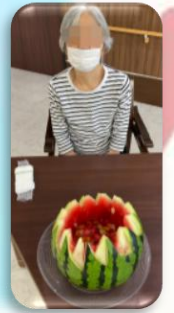
毎日暑い日が続きますが、まきむく草庵の皆様は元気いっぱい、夏を楽しんでいらっしゃいます！



レクリエーションでは入居者様と金魚を作り、金魚すくい大会をしたり、射的大会をしたりと縁日遊びで盛り上がりしました。いっぱい遊んだ後はスイカのフルーツポンチでクールダウン。サイダーで割ったフルーツポンチは夏にぴったりです！



まきむく草庵の菜園ではきゅうりとミニトマトが育っています。
利用者様が収穫した採れたて野菜を皆で頂きます



メナードビューティーアドバイザーの方たちがお越し下さいました！
スキンチェックをしてお肌のお手入れ方法をアドバイスして頂いたり、
ハンドマッサージをして頂いたりとお一人ずつ丁寧にケアして頂き、
入居者様に至福のひとつときををご提供くださいました♪
10月に企画しております秋祭り『まきむくフェスタ』にもお越し頂く予定です。当日は一般の方々も無料で参加できますので、
至福のひとつときをぜひご体験下さい。

災害に強い奈良県
**NARA
SHAKE
OUT**
奈良県いっせい
地震行動訓練



7月9日に『ならシェイクアウト』に参加しました。
シェイクアウトとは決められた日時に地震が起こったと想定し、
いっせいに1分間自分の命を守る行動をしようという地震行動訓練です。
入居者様もデイケア利用者様もすぐに机の下に潜り込むことが
難しい方が多いです。
スタッフが「とりあえず頭を守って！クッションを頭にのせてもいいよ」と声かけすると
「あ、私カバン持ってるからカバンでもいいな」とカバンで頭を
隠されました。
今回の訓練が地震が起きた時のとっさの行動に役立ってくれることを
願います。

介護老人保健施設まきむく草庵
奈良県桜井市草川58番地
TEL：0744-45-1502(代)
デイ担当：島岡透
入居担当：村上知里
ショートステイ担当：東雲翔一郎