

# まきむく草庵 ニュースレター

2025年10月号  
Vol. 125

猛暑の夏を乗り越え、過ごしやすい季節がようやく訪れてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。9月のまきむく草庵では、様々なレクリエーションを行いました。一部をご紹介します♪



お手玉と棒を使ったゲームです。サイコロを振り、出た目の数だけ山の上からお手玉をとります。棒を倒してしまった人が負けのドキドキのゲームです。スタッフも参加し、白熱した戦いが繰り広げられました(^^)



大小のボールを使ったゲートボールを行いました。小さいボールは狙うのが難しく、大きいボールは軽いせいで思いもよらないところに飛んで行ってしまったりと単純に見えて奥の深いゲームに皆様真剣に遊んでくださりました♪



敬老の日の記念写真です♪  
4階に展示中です。お立ち寄りの際は是非ご覧ください！

## 福寿御膳



9月15日は敬老の日の特別メニューをご用意いたしました！赤飯をはじめ、カレイの幽庵焼きや肉団子、紅白なますを赤い重箱に入れてご提供させていただきました。皆様にもご満足して食べていただきました♪



書道の時間には、秋の季節にちなんだ言葉を書いていただきました♪  
どの作品もとてもお上手でした。

## 【お問い合わせ】

介護老人保健施設まきむく草庵  
桜井市草川58番地

0744-45-1502 (代)

【通所リハ担当 島岡透】

【入居担当 村上知里】

【ショートステイ担当 東雲翔一郎】

