

まきむく草庵 ニュースレター

2025年12月号

Vol.127



纏向地区合同炊き出し訓練

11月23日、纏向地区自主防災会、地域の皆様と一緒に合同炊き出し訓練を行いました。豚汁を調理し、参加者で試食をしました。「おいしくできた」「これなら非常時でも安心」といった声が寄せられました。炊き出しの手順や役割分担を確認でき、とても実りある訓練になりました。

今回の合同訓練を通じ、地域と施設が連携することの大切さを改めて実感し、日頃から顔の見える関係を築くことで、災害時の対応もより安心・安全なものになると思われます。

新聞紙で簡単に作れる防災靴。
足元の安全確保する方法を学びました。



けがをしたときに役立つ、毛布を使った
簡易担架の実演です。

11月のグルメフェアは
大人気のにぎり寿司でした😊
普段と違ったお食事で外食気分を
味わっていただきました♪



11/20に地域の皆様向けのセミナーを開催しました。当日は和やかな雰囲気の中、“健康”と“美容”について楽しく学ぶ時間になりました。ネスレJapan様から「高齢者とアミノ酸」、メナード様から「エイジングケア」をテーマにお話しいただきました。ご参加いただいた方からは「健康と美容、両方を学べてとてもよかった」「専門家の話が聞けてわかりやすかった」「施設に来るきっかけにもなり、職員さんと話せて安心した」と感想をいただきました。まきむく草庵では、これからも地域の方が気軽に参加できるイベントを企画していきます。

またのお越しをお待ちしています♪

手指の運動を兼ねたボールすくいとお手玉
つかみのゲームをしました！
「もう少しで取れそう！」「ほら見て、できたよ」と
ギャラリーも一緒に盛り上がりしました♪
楽しみながら体を動かせる、施設でも人気の時間です。



まきむく草庵

【お問い合わせ】
介護老人保健施設
まきむく草庵
桜井市草川58番地
0744-45-1502 (代)

【通所リハ担当 島岡透】
【入居担当 村上知里】
【ショートステイ担当 東雲翔一郎】

