

# まきむく草庵 ニュースレター

2026年3月

130号

鬼も逃げ出す！  
迫力の豆まき大会！！



今年の鬼は手強かったです  
皆様の勢いに圧倒されて退散  
していきました！笑



○昼食の恵方巻き○

季節の行事を「食」でもしっかり味  
わっていただき、お腹も心も満たされ  
るひとときとなりました。



桃の節句に合わせて、皆様に桃の花で作りました。  
手作りならではの柔らかな花びらが、  
雛飾りをより一層華やかに引き立てています。



## ＜ 心ときめく「ネイルアートday」 ＞

今月はさらに、メナードさんによる  
ネイルアートの日も開催されました！

お好みの色やデザインを選んで、  
指先がパッと華やかに。

「次はどの色にしようかしら？」と  
ネイリストさんとのお喋りに花が咲きます。

なんと今回は、男性の参加者もいらっやいました！

ツヤツヤの指先を見て、皆様とってもご機嫌な様子でした♪



グルメフェア・カルチャー教室・散髪etc…  
ご利用日が合えば、ショートステイの方もご参加・  
お申込みいただけます。（散髪は事前予約制）

～お問い合わせ先～＜介護のお困り事、何でもご相談くださいませ＞

介護老人保健施設まきむく草庵 TEL0744-45-1502(代)



◆入居担当：岡本啓希・御供志織 ◆ショートステイ担当：東雲翔一郎 ◆通所担当：島岡透