

# まきむく草庵 ニュースレター

VOL.132 2026年5月号

## ビューティーケア

さわやかな季節になってきました。  
まきむく草庵の周辺では色とりどりの花が咲き、入所者の皆様もお散歩を楽しまれています。



メナードビューティーアドバイザーの方々がお話し下さりハンドマッサージをして下さいました！  
冬の間にこわばった手を優しく包んで指先まで1本1本丁寧にほくして下さいました。  
心も体もほっこり。  
癒しのひと時でした(\*^-\*)



5月10日は母の日です。  
一年で一番フロアが華やかになる日かもしれませんね(^-^)  
まきむく草庵ではお昼にハヤシライスと色とりどりの野菜を角切りにして和えた見た目も綺麗なマセドアンサラダを召し上がって頂きます。  
もちろんデザートもご用意しておりますよ！



HAPPY MOTHER'S DAY



月に2回、水曜の午後は歌謡教室を開催しています。  
先生がその日に唄う歌にまつわるエピソードなどを交えながら楽しく教えて下さいます♪  
カラオケも盛り上がりませんが、ギターの生演奏に合わせて皆で歌うのも楽しいですね。



### ◆お問い合わせ◆

介護老人保健施設 まきむく草庵  
奈良県桜井市草川58番地  
TEL 0744-45-1502(代)  
デイ担当：島岡透  
入居担当：岡本啓希、御供志織  
ショートステイ担当：東雲翔一郎

今月のデザートセレクトは  
抹茶の水ようかんです！  
抹茶のほろ苦さを活かした  
渋みのある味わいです。  
新緑の季節を思わせる  
さわやかな見た目も  
お楽しみください。

