2026.11月号　VOL.138

# まきむく草庵ニュースレター

今年も無事開催できました「まきむく草庵ウェルカムフェスタ2026」！
協賛企業の方々やボランティアの皆様にご協力頂き、大勢の方達の笑顔を見ることができました。
職員一同この笑顔を励みにこれからも日々精進してまいります！






フラダンスや琉球国祭り太鼓、
お楽しみ大抽選会などステージ
イベントを眺めながら家族様も一緒に模擬店をまわって
いただきました。模擬店で出されたフランクフルトに「おいしいわぁ」と入居者様。
お祭りを楽しんでいただけたようで何よりです(^-^)






まきむく草庵裏の畑で収穫したさつま芋。今年は顔より大きいものができました！
入居様も一緒に袋詰めして、当日師長が模擬店で売って見事完売！皆で売ったさつまいも、おいしく召し上がっていただけたでしょうか。

## ♪カラオケdeリハビリ♪




まきむく草庵ではその方に合わせた個別リハビリの他に集団リハビリも行っております。
中でもカラオケの集団リハビリは入居様の皆様にも人気があります♪
カラオケでリハビリ!?と思われるかもしれませんが、カラオケで発声することにより、呼吸を力強くする効果やお腹から声をだすことで腹筋が刺激される効果があるのです。

そして身体面の効果だけでなく、昔流行っていた曲を歌うことで、その当時のことを思い出すなど認知機能も刺激を受けます。それが良い思い出なら笑顔も増えますね(^-^)



また、皆様に鈴を持っていただき手拍子の代わりに鳴らしてもらいます。中には曲のリズムによって鳴らし方を変えるセミプロの方も(笑)
レクリエーションでもカラオケ大会をすることがありますが、リハビリではセラピストがお一人ずつお声がけをし発声を促したり、思い出を傾聴したりとよりリハビリ効果を高めるよう工夫しながら参加していただいております。

介護老人保健施設まきむく草庵
奈良県桜井市草川58番地
TEL：0744-45-1502(代)

デイ担当：島岡透
入居担当：藤井智子・岡本啓希
ショートステイ担当：東雲翔一郎