

まきむく草庵

ニュースレター

Vol. 47

2019年03月号

やさしいリハビリ教室 始まりました

2月25日(月) 13:20-14:20の1時間、まきむく草庵1階エントランスにて、『やさしいリハビリ教室』を開催いたしました。家族様や地域の方等、どなたでもご参加いただける教室で、今回は10名程の方がお越し下さいました。第1回目のテーマは『腰痛』 山の辺病院リハビリ部顧問を講師に、腰痛のメカニズムを詳しく、ご自宅で出来る腰痛体操も教えていただきました。質疑応答もたくさんあり、充実したリハビリ教室となりました。今後も、定期的に様々なテーマで開催する予定ですので、お気軽にご参加いただければと思います(^ ^)



節分行事を行いました

2月3日 節分の日には豆まきをしました。
手作りしたお面と枀を手に、「鬼は外～！福は内～！」
邪気を払い1年の無病息災を願って、皆さんと一緒に無事鬼を追
い払いました!!
今年も皆様が健康にお過ごしいただけますように...。+



お問い合わせ

介護老人保健施設 まきむく草庵
奈良県桜井市草川58番地

TEL 0744-45-1502 (代)

デイケア担当 津本英樹

入居担当 藤井智子
津本晴美
福西美智代