

まきむく草庵 ニュースレター

Vol.49
2019年5月号

音楽リハビリ



毎月1回、1階エントランスで音楽リハビリを行っています。リハビリス

タッフが弾くピアノに合わせて歌ったり曲に合わせて手足を使った運動を

取り入れています。メロディを聴き、リズムに体を揺らし、声を出して

歌うなど、音楽を通してさまざまな脳の部位が協調して働くことによって、

脳の血流量が増加し、脳が活性化され、とても良い刺激となります。

また懐かしい歌を聴き昔を思い出すことにより精神を安定させ認知症の予防も目的として

います。参加された方々は大きな声で歌ったり手足を動かされ、楽しく運動されています。皆様に楽しみながら

リハビリをして頂けるよう工夫していきたいと思っております。



スタッフ紹介

2F北担当
ケアワーカー
玉森 輝人



3F南担当
ケアワーカー
岡本 恭子



4F西担当
ケアワーカー
丸井 涼介



14年間病院で介護職を努めてきました。4月よりまきむく草庵で働くことになりました。施設での勤務は初めてなので先輩方のご指導のもとに入所者様のケアを実践していきたいと思っています。

3月より3Fで働くことになりました。ユニットでの勤務は初めてなので、初心を振り返り心機一転頑張りたいと思います。

人助けがしたくてこの職業を選びました。コミュニケーションには自信があるので会話をしっかりしてたくさんの方の役に立てよう頑張ります。

◆お問い合わせ◆

介護老人保健施設 まきむく草庵
奈良県桜井市草川58番地
TEL 0744-45-1502(代)

デイ担当：下坂茉那美、永井祐里
入居担当：津本英樹、藤井智子、福西美智代