

まきむく草庵ニュースレター

VOL.53

2019年9月号

やさしいリハビリ教室

8月26日(月)まきむく草庵1階エントランスにて、『やさしいリハビリ教室』を開催いたしました。家族様や地域の方々、どなたでもご参加いただける教室で、2回目の今回は『肩こりの原因と対処法』がテーマです。山の辺病院リハビリ部顧問を講師に、肩こりのメカニズムを分かりやすく、また自宅で簡単に出来る肩こりに効く運動やタオルを使ったストレッチを教えていただきました。その後、カフェスペースにてコーヒー等を召し上がっていただき、とても有意義な時間となりました。今後も開催いたしますので、お気軽にご参加いただければと思います(^_^)♪



Happy
Halloween

2019.10.20(日)

12:30~16:00

ウェルカムフェスタ
を開催します♪

盆踊り大会

8月は夏を感じていただこうと、リハビリ部主催で盆踊り大会を開催いたしました(^_^)

1ヶ月前より各フロアで猛練習☆
河内音頭、江州音頭、炭坑節、東京音頭を浴衣やハッピーを着たスタッフと共に、笑顔で曲に合わせて歌い、手振りや手拍子♪楽しい一時を過ごしました。
盆踊りの後はデザートピュッフェ! 良い汗をかいた後のデザートは格別でした☆



お問い合わせ・・・介護老人保健施設まきむく草庵 (桜井市草川58) 0744-45-1502 (代)
【通所リハ担当 下坂茉那美・永井祐里】 【入居担当 津本英樹・藤井智子・福西美智代】