

### 夏はうなぎ



「石麻呂に 吾れもの申す 夏痩せ  
によしといふものぞ 鰻とり食せ」

『万葉集』巻16-3853

この歌からは、奈良時代に夏の  
栄養源としてウナギを食べてい  
たことがわかります。まきむく  
草庵でも7月21日の『土用の丑  
の日』にうなぎ丼を召し上がっ  
ていただきました。

今年の夏も夏バテしないよう  
元気に過ごしましょう (\*^^\*)



### 七夕

#### 短冊に願いを込めて

7月7日、七夕の日に短冊に思い思い  
の願いを書いていたいただき、笹の葉に  
吊るしていただきました。

短冊以外の飾りつけも皆さんで折り  
紙を使って作っていただき、華やか  
に飾り付けられました。

又、七夕は麦の収穫祝いもかねてお  
り、のど越しの良いそうめんを食  
べていただき、無病息災を願いました。  
水ようかんも好評で皆さん大満足の  
ご様子でした (\*^^\*)



感染症対策中につき、面会等のご不便をおかけしております。

お問い合わせ・・・介護老人保健施設まきむく草庵 (桜井市草川58) 0744-45-1502 (代)

【通所リハ担当 下坂茉那美・永井祐里】

【入居担当 津本英樹・藤井智子・福西美智代】

