



青空リハビリを行いました

10月の秋晴れのお天気の中、感染症対策に配慮した上で、まきむく草庵屋上でフロアリハビリを行いました！
外に出て少しでも季節を感じていただき、一緒に体を動かしました。
4階の屋上から景色をご覧くださいと「三輪山が良く見えるね」「家はあっちの方角かな」「空気が気持ちいいわ～」と会話も弾んでおられました☆
久しぶりに外の空気や気温を感じていただけて、気分転換していただけてました！



秋の運動会を開催しました

10月25日に4階7フロアで運動会を開催いたしました。

「玉入れ」

「落としちゃだめよ！」

など趣向を凝らしたゲームで
とても盛り上がり、笑顔があふれ
楽しい時間を過ごされました。

