まきむく草庵 ニュースレター

Vol.76

2021年8月号

短冊に思い思いの願いを書いていただきました。職員もコロナ収束を願い、笹の葉に飾りつけました。
又、七夕は麦の収穫祝いもかねており、のど越しの良いそうめんを食べて、無病息災を願いました。水ようかんも好評で皆さん大満足のご様子でした(*^^*)

土用の丑の日

「石麻呂に 吾れもの申す 夏痩せに よしといふものぞ 鰻とり食せ」

『万葉集』巻16－3853

この歌から、奈良時代に夏の栄養源としてウナギを食べていたことがわかります。まきむく草庵でもうなぎ丼を召し上がっていただきました。
今年の夏も夏バテしないよう元気に過ごしましょう(*^^*)

お問い合わせ
介護老人保健施設まきむく草庵
〒633-0081　桜井市草川58
0744-45-1502（代）
【通所リハ担当】　下坂茉那美・永井祐里
【入居担当】　津本英樹・藤井智子