

季刊紙

医療法人社団 岡田会

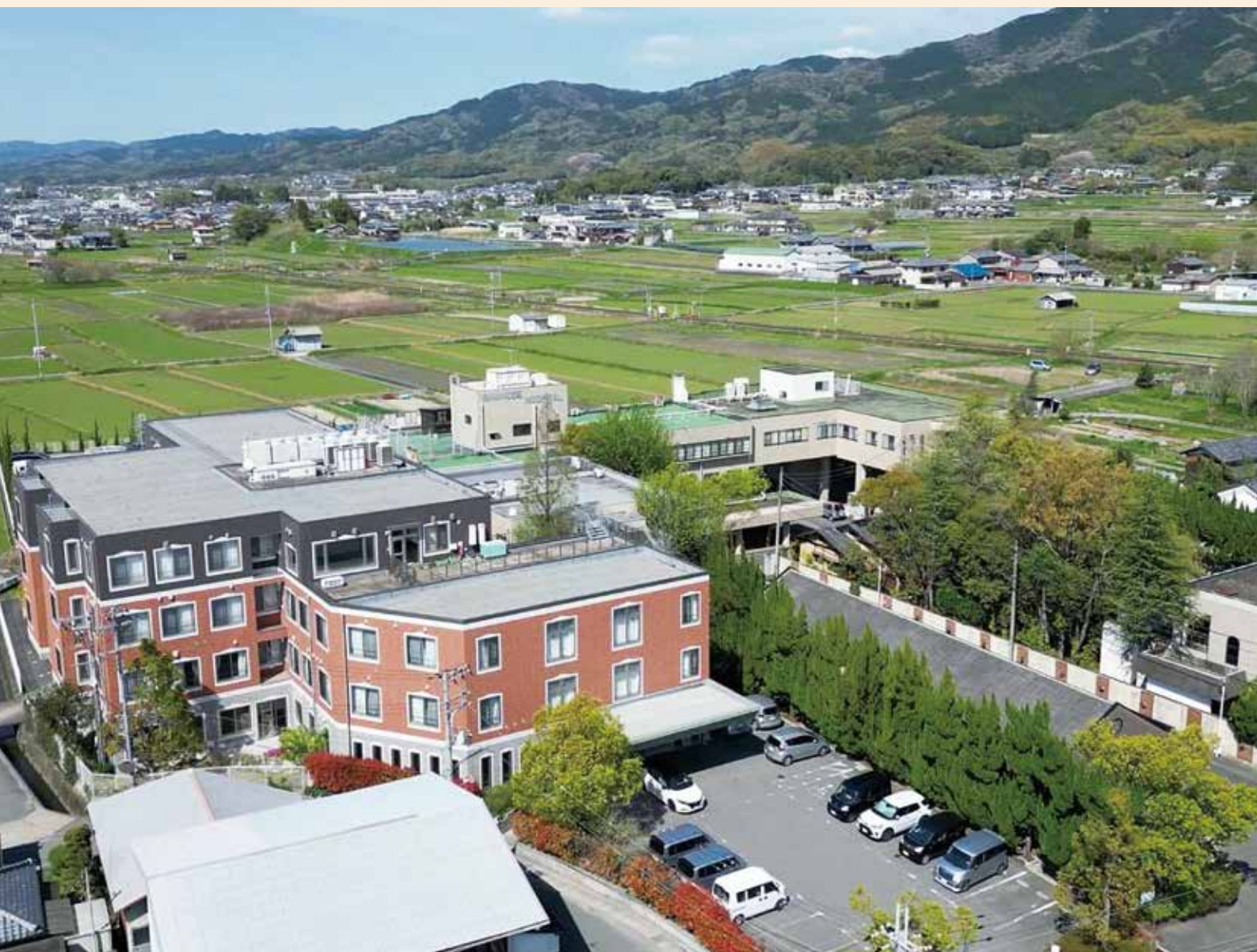
理 念
正義・友愛・奉仕基本方針
医療にヒューマニズムを

やまのべ

(題字)

奈良県指定無形文化財

無 監 査 刀 匠 月 山 貞 利



内視鏡検査.....	01
第 18 回国際リハビリテーション医学会学術集会 in シドニーで発表してきました。.....	02
地域貢献セミナーを開催しました／「園芸療法」に取り組んでいます／やまのべ健康川柳.....	03
特浴機がリニューアルしました！！／Yamanobe Spring Festival 2025	04
やさしい手がつなぐ笑顔／まきむく草庵アレコレ.....	05
連載：地域の光と風	
松尾寺 (山号) 補陀落山	06
防災について考えよう！／編集後記.....	07
送迎車時刻表／外来診察一覧表.....	07

発行 医療法人社団 岡田会

〒633-0081

奈良県桜井市草川 61 番地の 1

TEL 0744-45-1199

FAX 0744-42-1320

e-mail office@yamanobe.or.jp

<https://www.yamanobe.or.jp>責任者
編集委員会

◎ 胃カメラ検査

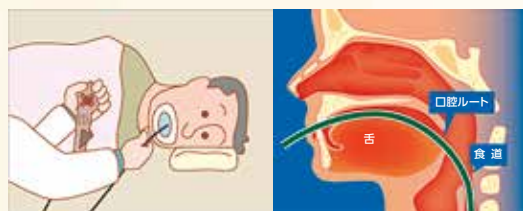
胃カメラ検査が苦手だと言われる患者様は数多くおられます。確かに楽な検査とは言い切れません。

胃カメラ検査では、スコープと呼ばれる管状の軟らかいカメラを使用します。10年以上前の胃カメラ検査と比較した場合には、スコープも軟らかくなりましたし、細径スコープ（細めのスコープ）もあります。施行医としては、ここ数年は患者様が胃カメラ検査を受けやすくなって来たのではないかと考えています。

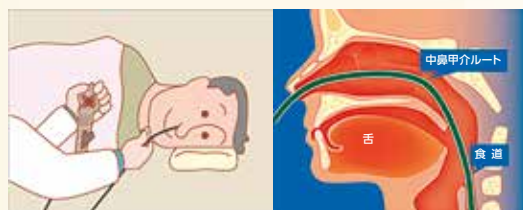
当院での胃カメラ検査について手短かに説明させていただきます。当院でも、経口での胃カメラ検査と経鼻での胃カメラ検査を行うことはできます。経口での胃カメラ検査では、当院の場合、拡大スコープを使用しますので、比較的太めのスコープになり若干ですがしんどく感じるかも知れません。ただ、拡大スコープにも利点はあって、早期胃癌など小さな病変に対して、虫眼鏡を使うように細かな観察を行うことができます。

拡大スコープとは、経口で用いる虫眼鏡スコープだと考えてください。経鼻での胃カメラ検査では、当院でも細めのスコープを使用し、鼻から挿入します。細めのスコープの場合には、しんどく感じることも少ないかも知れません。細めのスコープを経口で用いることも可能です。細めのスコープは虫眼鏡スコープではありませんので、その意味では細かな観察は少し難しいです。つまり、経口での胃カメラ検査・経鼻での胃カメラ検査、拡大スコープ・細径スコープ、それぞれに一長一短があるとお考えください。

食道癌でも胃癌でも、それ以外の胃カメラ検査で発見される癌でも、早期発見した方が、治療法の選択肢が増えますし、予後も良くなる場合が多いです。癌の早期発見のためにも、早めの胃カメラ検査をお勧めします。



経口での胃カメラ検査です。口の中をスコープが通過します。



経鼻での胃カメラ検査です。鼻の奥をスコープが通過します。



ヘリコバクター・ピロリ菌です。

この細菌が胃内にいると胃癌・胃潰瘍にかかる可能性が高くなります。まだ一度も胃カメラ検査を受けていない患者様は、一度胃カメラ検査を受けることをお考えください

◎ 大腸カメラ検査について

大腸カメラ検査を受けた患者様は、前処置の2Lの液体を飲むのがしんどかった、検査の際にお腹が痛かったと訴えておられます。大腸カメラ検査を受けるのは得意です、と話しておられる患者様には、正直なところ私も会ったことはありません。

熊本県では全国に先駆けて、大腸カメラ検査も用いた対策型の大腸癌検診が始まっているそうです。

対策型の大腸癌検診とは、公費から援助の費用が出る検診で、検診を受ける側としては費用が安くて済みます。大腸カメラ検査を用いた対策型の大腸癌検診は奈良県ではまだ導入されていませんが、数年後には奈良県でも熊本県と同じような状況になっているかも知れません。

大腸癌は早期発見だと大腸カメラ検査時に切除できますし、膀胱癌など他の消化器癌と比較した場合、ある程度進行した段階でも治りやすい癌だと言われています。日本国内では大腸癌による死亡者数は年間5万人を超えており、人口が日本の3倍以上のアメリカ合衆国の大腸癌による年間死亡者数を超えています。日本人は大腸カメラ検査を受けたがらないためとも言えますが、実はアメリカ合衆国では満50歳になると無料で大腸カメラ検査を受けることができます。つまり、日本人が50歳で大腸カメラ検査を必ず受けるようにすれば、大腸癌による死亡者は必ず減少して行きます。

便潜血検査で陽性と言われたことがある、家族内で大腸癌になった人が多い、腹痛やトイレトペーパーに赤い血が付くなど自覚症状を認める。こう言った患者様で、今まで大腸カメラ検査を受けたことがなく、50歳を既に超えている場合には、大腸カメラ検査を一度受けてみることをお勧めします。



大腸カメラ検査を受けるときの姿勢です。左下で検査台の上で寝て頂きます。患者様の希望があり、当日公共交通機関か徒歩で当院に来院された場合には、鎮静をかけながら大腸カメラ検査することも可能です。



大腸カメラです。黒い管状の部分はスコープと呼ばれ、先端に小型カメラが付いています。このスコープを肛門から慎重に挿入して行き、大腸全体を観察します。



大腸ポリープがあった場合には、スネアと呼ばれる針金の輪をポリープにかけて、通電にて切除することも可能です（検査前に内視鏡医にご相談ください）。

地域貢献セミナーを開催しました

6月13日、やまのベグリンヒルズ 地域貢献セミナーを開催しました。

今回は、「新しい老健の活用」～あきらめないリハビリ、いつまでも自分らしい生活を～というテーマで実施しました。

まず、医療法人社団岡田会 介護事業部 澤事務長より、当施設の概要等についてお話させていただきました。続いてやまのベグリンヒルズ 相談課 佐藤相談員より当日の流れ等、説明しました。その後、各グループに分かれ、テーマに沿って進めました。

リハビリ課 理学療法士 米井主任からは、医療と介護のリハビリの違い、当施設のリハビリの取り組みについて説明、症例報告を行いました。また、通所リハビリ課 中田介護副主任からは、通所リハビリでのリハビリの特徴と強みについて説明、カルチャー教室の紹介等、行いました。さらに、看護部 坂本看護師長、高島看護主任、介護部 川西主任からは、施設内を見学していただきながら、入所棟でのケア、レクリエーション等の取り組みについて説明、管理栄養士 小倉、中川原からは、食事について、実際に調理した各形態の昼食をご覧いただきながら紹介しました。

最後に、参加くださった皆様と、地元の銘菓を楽しみながら交流会を行いました。短い時間ではありましたが、老健の活用について新たに知って頂く機会になったのではないかと考えています。

次回セミナーは10月17日（金）を予定しています。

支援相談課



「園芸療法」に取り組んでいます

5月21日、やまのベグリンヒルズ敷地の公園内において、桜の木の木陰で、入所棟のご利用者様と一緒に、花や瓢箪等の種まき体験を行いました。

植物の栽培等、園芸活動を通じて心身の健康や生活の質を向上させる療法は、「園芸療法」と言われ、医療や福祉、リハビリテーションの場で広く活用されています。

園芸療法は、次のような効果が期待されています。

- ・ ストレスの軽減や気持ちの安定
- ・ 自立支援や社会参加の促進
- ・ 感覚や運動能力の向上、
- ・ 生活の充実や自己実現の醸成



プランターの土をへこませ、種をつまんでまく。土を被せる。水やりをする。「あんまりたくさん土を被せたらあかん」「水はやさしく、たっぷり」等、アドバイスを下さる方がいたり、「楽しいな」「子どもの頃はよく花を育てたわ」と会話も弾み、皆さん積極的に楽しんで取り組んで下さいました。芽が出て、花が咲いて、収穫までの数か月、皆で大切にお世話をしていきたいと思っています。

リハビリテーション課



暑くても

汗を流して リハビリだ

デイサービス 利用者様

夏空に

ひまわり咲いて 笑ってる

デイサービス 利用者様

ラーメンを

食べたい心 リハビリに

グリーンヒルズ 利用者様

炎天下

気つかぬ内に 熱中症

グリーンヒルズ 利用者様

かわいいな

落ち葉拾いの 小さな手

まさむく草庵 職員

ダイエット

気持ち大事 ベジファースト

まさむく草庵 職員

すずめ追う

稲穂実りし 案山子かな

まさむく草庵 利用者様

月のかげ

うさぎのもちつき まぼろしか

まさむく草庵 利用者様

特浴機がリニューアルしました!!

4月よりデイサービスやまのべの特浴機（チェアー浴）が新しくなり、より安全で快適に入浴して頂けるようになりました。チェアー浴とは、浴槽をまたぐ動作が困難な方であっても、キャスターのついた専用の椅子に座った状態で安心して入浴して頂ける方法です。新しい特浴機には+αの機能として、肩掛けシャワー機能やジェットバス機能が付いており、足を伸ばしてゆったりとリラックスして入浴して頂くことができます。特に好評なのが、肩掛けシャワー機能で、使用頂いた利用者様からは「気持ちいいわ〜」「疲れが取れるわ〜」と嬉しい声をたくさん頂いています。また、新しくなった機械浴の他、かけ流しの大浴場も以前から楽しんでいただいています。利用者様同士の交流の場となっています。特に、毎月26日は、風呂の日ということで、いつもと違った変わり湯を楽しんでいただいています。見学や体験申込も随時受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。



医療法人社団岡田会
介護事業部主催

Yamanobe Spring Festival 2025

2025年5月25日(日)やまのべグリーンヒルズにて、「Yamanobe Spring Festival 2025」が開催されました。

当日朝は、あいにくの雨模様でしたが、山の辺病院院内託児室の子供たちによる子ども神輿が元気よく敷地内を練り歩き、お祭り気分を一気に盛り上げてくれました。利用者様も「かわいいなあ、かわいいなあ」と目を細めておられました。

開会宣言が行われ、午後からは、地域の方々もたくさんお越し頂きました。

1階屋内ステージでは「和太鼓演奏」「フラダンス」「バンド演奏」等、様々な催しが行われました。特設ブースでは、学校法人青丹学園ヴェールルージュ美容専門学校の皆様にご協力頂きネイルアートやヘアアレンジ体験が行われました。屋内展示では、利用者様の陶芸や書道の作品が展示されました。屋外では、たこ焼き、焼きそば、フランクフルト等、お馴染みの食べ物の他、輪投げや当てもの等、色々な出店が軒を連ねました。利用者様もステージを楽しんだり、出店で買い物をしたりして「楽しかったわ」「もう一個食べたい」「またやりたい」等の声が聞かれました。また、別棟のヘルスケアブースでは、無料で骨密度チェックや、ベジタブルチェック、歩容解析が体験できるコーナーを設置。参加頂いた方々は、測定結果の説明を熱心に聞いておられました。

参加下さった方々、協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。やまのべグリーンヒルズでは、これからも利用者様や地域の皆様楽しんで頂ける活動を続けていきたいと思ひます。

イベント企画委員会



■山の辺病院
■やまのべリハビリセンター
☎ 0744 (45) 1199
桜井市草川 60 番地

■介護老人保健施設(従来型)
■やまのべグリーンヒルズ
☎ 0744 (45) 5960
桜井市大豆越 104 の 1
◇入所 ◇短期入所療養介護
◇通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション(デイケア)

■介護老人保健施設(ユニット型)
■まきむく草庵
☎ 0744 (45) 1502
奈良県桜井市草川 58 番地
◇入居 ◇短期入所療養介護
◇通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション(デイケア)

■指定通所介護施設
■デイサービスやまのべ
☎ 0744 (45) 0280
桜井市大豆越 104 の 1
入浴・機能訓練・カルチャー教室・グルメ
イベント等各種実施中
無料体験もお気軽にどうぞ

■訪問看護ステーション
■アップル
☎ 0744 (45) 0604
桜井市大豆越 104 の 1
訪問看護師が健康管理や療養上の指導等、
必要な支援を行っています

■在宅介護支援センターやまのべ
☎ 0744 (45) 5962
桜井市大豆越 104 の 1
ケアマネジャー(介護支援専門員)が在宅
介護に関するご相談や介護サービスの調整を
行っています
お気軽にお問い合わせください

■児童発達支援・放課後等デイサービス
■発達・教育支援センター アミックス
☎ 0744 (46) 3730
桜井市辻 53 番地
営業時間: 火・金・土 9:00~17:00
水・木 11:00~18:45
※日・月・祝はお休みとなります
対象: 0~18 歳までの受給者証をお持ちの方

■桜井市地域包括支援センター
■ひかり
☎ 0744 (45) 3651
桜井市大豆越 104 の 1
住み慣れた地域で安心して暮らせるよう地域
住民に対し、保健・福祉・介護等の支援を行っ
ています

やさしい手がつなぐ笑顔

～美容ボランティア～

2025年7月9日メナード化粧品様が美容ボランティアにお越しくださり、ハンドマッサージ体験を通じて、利用者様に笑顔と癒しのひとときを届けてくださいました。

最初は緊張気味だった利用者様もボランティアの方のやさしい手に、穏やかな表情になられ「ふわふわして気持ちいいなあ」「だんだん手があったかくなってきたわ」とにっこり。手のぬくもりと会話が心まであたためてくれる、そんな時間になりました。

ボランティア当日に日頃のスキンケアのチェックをされたので、次回開催時におすすめのお手入れ方法を教えてくださるそうです！ いくつになっても綺麗でいたい、綺麗にしたいと思う気持ち

ちは大切ですよね。今回大好評だったビューティーケアボランティア、今後もメニューを変えて引き続き来て下さる予定になっています。

小さなふれあいが、大きな喜びに変わる…そんな素敵な時間をまたボランティアの皆様と一緒につくっていければと思います。

9月にはご家族様・地域の方向けにも開催予定です。詳細はまきむく草庵ホームページでお知らせしますので、その際はぜひご参加くださいませ。



まきむく草庵アレコレ



まきむく農園でトマトの収穫をお願いしました。
獲れたてのお野菜はおいしいですね！



金魚すくい、何匹すくえるか競争です！
おっと？！フライングはダメですよ～



足浴で清潔に、リラックス♪



スタッフ力作のやぐらです！
8月29日の盆踊りに登場しました。
当日の様子はまきむく草庵ホームページをぜひご覧くださいませ。



大好評の
フルーツポンチです♪



手作りうちわいい出来栄です！
今年も残暑厳しそうですので
これで涼みましょう ^^



セラバンド体操。皆様いつも
ご参加ありがとうございます ^^



いい景色を眺めながらの
足湯は最高です。



松尾寺 (山号)補陀落山

奈良県北部、NHK 中継塔のある、松尾山（まつのおさん）の中腹に所在する松尾寺。

養老2年(718年)、天武帝の勅命により、日本書紀（日本最古の正史）の編纂にあたった天武帝第六皇子舎人親王は、松尾山に参籠修行されました。この年、舎人親王は、御時四十二歳の厄年でありましたので、日本書紀の無事完成と厄除の願いをかけて建立された日本最古の厄除霊場・厄攘唯一の祈禱寺であります。

御祈願の養老2年2月初め午の日、東の山に紫の雲たなびき（瑞雲）千手千眼観世音菩薩天降り御出現なされたという松尾山縁起により、国運隆昌・国体安穩を御祈祷申上げる勅願寺として歴代皇室の御叡信厚く、後水尾天皇も御持仏の如意輪観音を下された由緒ある寺であります。そして昔から、法隆寺僧侶の山岳修

行場でもあった事等関係深く、別名【法隆寺奥の院】とも呼ばれ、1308年の歴史があります。

松尾寺の本尊は、重要文化財に指定されています千手千眼観世音菩薩で、「厄除け観音」として信仰を集めています。本堂は建武4年（1337年）に再建されたもので、和様を基調としながらも大仏様の様式を取り入れた新和様の建築として評価されています。また、境内には三重塔や十三重石塔、行者堂などの歴史的建造物が点在しており、それぞれが独自の魅力を持っています。

2月と3月の初午の日を初め、年中毎日、多くの人々と賑わいます。また、花の寺として、春バラを5月に（境内にはバラ園があり、春から初夏にかけて美しいバラが咲き誇ります）、6月後半からはカサブランカ（ゆり）が夏の風物詩として境



カサブランカ（ゆり）



バラ園

内一面を埋め尽くし、甘い香りで参詣者をお出迎えしています。

また、松尾寺は修験道の当山派の拠点としても栄え、多くの古文書が残されています。

小学生の夏休み期間中に、「一休さん修行」と呼ばれる体験プログラムを開催しています。この修行は、小学生を対象にした日帰りの修練教室で、感謝や奉仕の心を養い、心身を鍛えることを目的としています。参加者は僧侶のような生活を体験し、簡素な昼食（おにぎり二つ）を持参するなど、修行の一環としての特別なルールもあります。また、希望者には「得度式」という儀式も行われ、僧侶の仲間入りを象徴する体験ができます。この儀式では、頭髪を少し切ることで決意を示し、観音様の加護を受けるとされています。



舎人親王像



三重塔



北惣門



一休さん体験

防災について考えよう！



9月1日は防災の日

7月から10月にかけては日本に接近・上陸する台風が多くなり、大雨、洪水、暴風、高潮などをもたらします。近年は特に、台風や地震など災害が数多く発生しており、何か対策をしておかないと……と思っている人も多いはずです。すぐにできる防災対策を今一度確認しときましょう！

●家の外と中の備えの確認を

雨風が強まる前に、窓や雨戸はしっかりと閉め、必要に応じて補強する。風で飛ばされそうな庭木などは固定したり、屋内にしまったりする。車のガソリンを満タンにしておくなど、家の外の備えをしておきましょう。

また、水の確保やスマートフォン・パソコンをフル充電するなど、室内の備えもしておきましょう。

さらに避難が必要になったときに備えて、避難場所の確認だけでなく、食料や薬、携帯ラジオなど非常用に持ち出すものの確認も行っておきましょう。



●日頃からハザードマップで危険箇所をチェック！

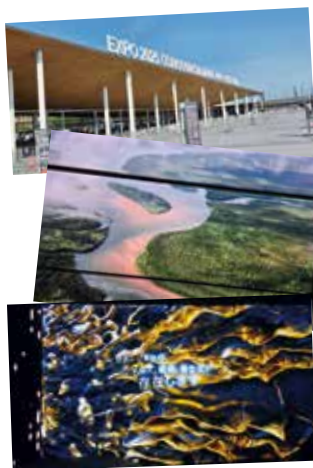
大雨や台風の際には、海岸や増水した川、崖や沢など、危険な場所には近づかないようにしましょう。

避難する際に安全なルートを通して移動できるよう、日頃から市区町村が作成している「ハザードマップ」を活用して、危険箇所の確認も大切です。



対策しておくのとしておかないとでは、いざという時の安心感が違うはずです。この機会に皆さん改めてしっかり備えておきましょう！！

編集後記



2025 年大阪・関西万国博覧会が行われています。

世界各国の人との交流の場。今年の万博のテーマは、一人ひとりが自分らしく生き、その可能性を最大限に発揮できるような持続可能な社会を、国際社会が共に創りあげていくことを目指すとされています。

過去、私自身、生活する上で、今回の万博のテーマを、じっくり考えたことはなかったかもしれません。

しかし今は、テレビやYouTubeなどのメディア、また人との繋がりある業務も含めた生活全般から得る情報でも、自分の中で様々なことを見つめ直す糸口となり、特に万博は記憶に残るものとなりました。

この季刊紙は、年3回の発行となっております。

皆様に必要なものをお届けできる情報源になれるよう、これからも作成していきたいと考えています。



近鉄桜井駅

YAMANOBE HP
やまのべリハセンター

送迎車時刻表

桜井駅（北口） ➡ 山の辺病院		山の辺病院 ➡ 桜井駅（北口）	
8:00	8:23	8:30	8:53
9:05	9:28	9:10	9:33
9:40	10:03	9:40	10:03
10:15	10:38	10:15	10:38
10:45	11:08	10:50	11:13
11:25	11:48	12:05	12:28
12:30	12:53	13:00	13:23
15:55	16:13	15:25	15:48
		20:10	20:33

15人乗りです。
運転手を除いて
定員は14人です。

7人乗りです。
運転手を除いて
定員は6人です。

■ 職員送迎専用です。

■ 職員送迎専用です。同乗できます。

※片道20分程度を見込んでおりますが、遅れる場合がございます。

※その他については、病院事務所にお問い合わせ下さい。

※但し、日曜・祝日/年末・年始は運行していません。

桜井駅北口待合所

無料送迎車運行中！

医療法人社団岡田会 山の辺病院 外来診療一覧表		(2025年9月1日現在)						
		月	火	水	木	金	土	日
午前診	内科一般	一診	田原	福居	若月	築瀬	中本	担当医
		二診	中本	浪崎	近森	森元	若月	田原
	内科 専門外来		糖尿病 田原	—	糖尿病 若月	—	—	—
	皮膚科		—	—	—	樋口	—	—
	整形外科	(1診) 中西	岡田憲	岡橋	山藤	磯本	(第1-3-5) 中西 (第2) 担当医 (第4) 本田	—
		(2診) 中川						
		—						
	整形外科 専門外来		手の外科 中西	—	膝関節 岡橋	—	足・足関節 磯本	(第1-3-5) 手の外科 中西
	外科系総合外来		—	—	—	—	岡田	—
	外科		—	—	勝井	—	國重	—
午後診	脳神経外科		—	山田修	—	—	—	—
	耳鼻咽喉科		西村	—	上村	岡田拓	—	—
	リハビリ		勝井	森元	岡田	田原	國重/石田*	中本
	内科一般		田原	浪崎	森元	田原	森元	—
	処置外来		—	勝井	—	勝井	國重	—
	診療時間		午前診 9:00～12:00		午後診 (内科一般) (月～金) 17:00～18:00 (処置外来) (火・木・金) 17:00～18:00			
					石田* リハビリ 要予約			
					※耳鼻咽喉科 第3木は休診			