



短期入所生活介護

やまのべオレンジヒルズが
10年を迎えました



万が一に備えての事前知識 - AED 自動体外式除細動器編 -	01
今からの熱中症対策/やさしいリハビリ教室 (音楽とリハビリ)	02
ボランティア紹介/自宅でできるリハビリ体操/詩吟と舞.....	03
ミニコンサートの開催/傾聴ボランティア「よりそい」さんのご紹介/美味しいレシピ	04
開設 10周年を迎えて (やまのべオレンジヒルズ)	05
連載: 地域の光と風.....	06
入社式.....	06
小児リハビリ/編集後記/クロスワード.....	07
送迎車時刻表/外来診察一覧表.....	07





天理市防災訓練にて

ガチャピン：この間、旅行したんだけど、AEDを見つけたよ。
ドナルド：僕もAEDを見たことあるよ。
ガチャピン：じゃ、AEDって何か知ってる？
ドナルド：何の略か？わからないけど、心臓が止まった時に付けるものなんだよね。

ガチャピン：う～ん。そうなんだけど、今回はAEDについて話してみようか。それと使い方も簡単だから頭の片隅に入れておくと良いと思うよ。
ドナルド：AEDって扱うのに資格が必要だし、『バ～ン』って、すごいショックがあるので怖くてできないよ。

ガチャピン：その『バ～ン』というのは除細動器(カウンターショック)のことだと思うよ。そのカウンターショックとAEDは同じなんだけど、違いと言えば、カウンターショックは先生が病院などで心電図波形を見ながら必要な電気量を考へて行うのに対し、AEDは、誰でもどこでも簡単に扱えるオートマッチクの除細動器『自動体外式除細動器』のことで、ショックを与えるスイッチを押すまで、心電図波形の解析や必要な電気量の計算、それと電気を蓄えるまでを自動で行ってくれるんだ。

ドナルド：そうなんだ！じゃ、ガチャピンの心臓にAEDを付けて練習させてよ。
ガチャピン：また、そんなこという。不要な時にスイッチを入れて、本当に必要な人が現れた時に使えなくなっていたら大変だろう？
ドナルド：うん、わかった。けど消防隊の方たちが使

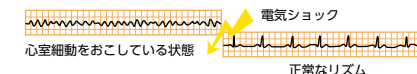
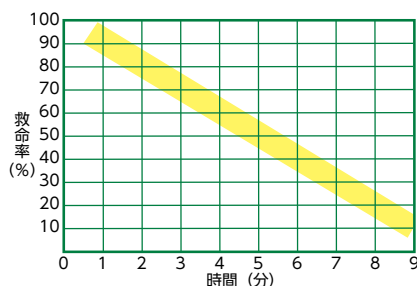
健康な人でもある日突然「心室細動*」は起こります。

*心臓がけいれんを起こしたような状態

1分遅れるごとに助かる可能性は7～10%

AEDによる除細動(電気ショック)は、心室細動になつてから、除細動までの時間が短ければ短いほど、助かる可能性は高くなります。

一般市民が「AED」を使う重要性



グラフから見ると、6分間の成功率は40%です。救急車が到着する前に傷病者の近くにいる私たち一般市民がAEDを使用して電気ショックをできるだけ早く行うことが重要になります。

方を教えてくれている時、実際に使っているよね。

ガチャピン：それは電流が流れないように作られているんだ。

ドナルド：それとなんだけど、もしガチャピンが倒れた時、ガチャピンに人工呼吸するのは抵抗があるんだけど。

ガチャピン：確かに…。僕もドナルドに人工呼吸されたくないよ。そういえば人工呼吸について話してなかったよね。今、人工呼吸を奨励する割合が減ってきてるんだ。余裕があるならやったらいいけど、人にするのって抵抗あるよね。それに、もし人工呼吸の最中に倒れている人が、いきなり嘔吐したら感染の問題も出てくるよね。だから人工呼吸を行わなくなってきてるんだ。

ドナルド：そうなんだ。じゃAEDを何回も押してショックを与え続けていれば心臓マッサージをしなくても良いと思うんだけど。

ガチャピン：「うん！」なかなか良いところに気づいたね。だけどそれはだめだし、勝手に何度もショック出来ないようになってるんだ。

ドナルド：どうして？

ガチャピン：心臓が普通に動かない状態の時って、心臓は動いていても全身に血液を送っていないんだ。そうなると大変だよ。じゃ、どうすればいいかという、外から手で胸骨(心臓)を押して全身に血液を送る心臓マッサージや、一度、除細動器で乱れている心臓の動きをリセット(ショックを与える)し、その後は、心臓マッサージで心臓を動かすようにマッサージを続けることになるんだ。あくまでもAEDは心臓の動きを一度リセットするものなので、何回も連続して使うわけでもなく、AEDも次のショックが必要かを時間を空けて解析し、必要なら音声で知らせる仕組みになっているんだ。じゃ、右上の図を見てみようか。まず①で倒れている人に意識があるかを確認するよね。②で救急隊を要請し、「AEDを持ってきてください」と周りの人に声掛けする。③顎を上げて口元付近に耳を近づけ、目は胸元が上下に動いているかを見て、呼吸を目と耳で確認するんだ。④の人工呼吸はしなくてもいいし、次の⑤で胸骨を押すんだ。前回でも言ったように、1分間に120回を目安に



押すんだよ。その後の⑥で実際にAEDを使うんだ。
ドナルド：なるほど！じゃ、使った後にAEDのパットを取るのが良いの？

ガチャピン：まず心臓が動いているのにAEDを付けなくても良いことは分かるよね。けど実際にAEDを付けても、AEDが心電図波形の解析を行い、ショックが必要なければショックを与える音声流れないんだ。だから必要かどうかを迷った時付けておくのが良いんだよ。それで必要なら解析が始まって音声通りに進めれば良いんだよ。そこでパットは救急隊が駆けつけてくれるまでつけっぱなしにしておくこと。ショックが終わればひたすら⑤の心臓マッサージを繰り返すんだ。二分後にAEDが再度解析を始め、ショックが必要なら充電してショックのスイッチを押すなど音声で知らせしてくれる。心臓が動き出すとAEDを付けっぱなしでもショックが必要ないと判断してショックスイッチを押す音声は流れないんだ。嫌がるそぶりをみせるなど、体を動かし始めるまで⑤の心臓マッサージを続けるんだ。

ドナルド：分かったよ。心臓の動きや呼吸の判断って難しそうだけど、そのためにAEDがオートマッチクになって、僕らでも簡単に使えるようになってるんだね。これから行く先々で、AEDの場所を確認しておくよ。



どうでしたか？ AEDとは、A: Automated (自動化された)、E: External (体外式の)、D: Defibrillator (除細動器)の頭文字をとったものです。公共施設などにAEDが設置されているところが増えてきました。AEDは誰にでも簡単に扱えるように作られたもので、扱うのに資格は必要ありません。心肺蘇生が必要な方がおられた時、先ず心臓マッサージを行い、別の方がAEDを持ってきて装着します。パットを装着する場所はAEDのボックスに記載されています。それで必要ならAEDを使用し、その後も心臓マッサージを続けます。AEDや前号の心臓マッサージが必要かは、倒れた方の状態を救急隊(119)への確に伝えられるか、そして言われたことを的確に判断して確認にできるかにかかっているといえます。人の体は心臓の動きで全身に血液を送っています。その心臓は一定のリズムをたたいて動いていますが、そのリズムが乱れることを不整脈と言います。その不整脈の中でも心臓に重篤な不整脈(心室細動や心室頻拍)の時にAEDや心臓マッサージが必要になります。

その心肺蘇生が必要な時に使うAEDには何種類ありますが、音声流れますので、落ち着いて音声の指示に従ってください。



公共施設などに設置されつつあるAED

～今からの熱中症対策～

梅雨が明けると真夏を迎えます。これらの季節、特に気を付けたいのが熱中症と食あたりです。そこで今回は熱中症をピックアップしたいと思います。



みなさんの中には、『熱中症と熱(日)射病って何が違うんだろう?』『これは熱中症?日射病?熱射病?』と思われた方もおられるのではないのでしょうか。

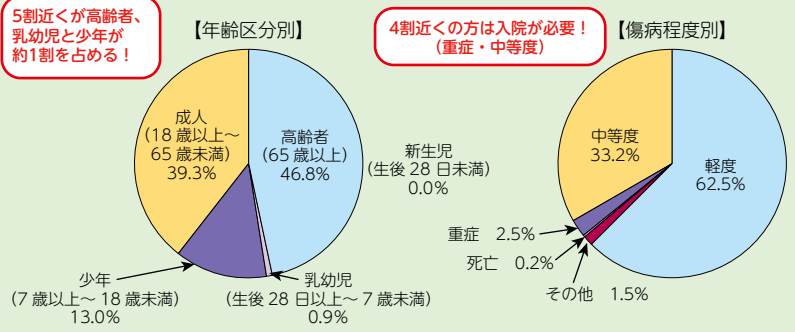
その熱中症は症状の軽いⅠ度(熱けいれん:筋肉のこむら返り)、中間のⅡ度(熱疲労:脱水からの頭痛や吐き気)、重症とされるⅢ度(体温が40℃を越え、意識がなくなる)に分類でき、その中でも一番体にきついⅢ度のことを熱射病や日射病といわれています。

それではなぜ、体が熱を持つのだろうか?ということですが、体の熱は汗により体外へ放出しますが、体が熱くなって体に発汗できるだけの十分な水分がなくなる(脱水症)と、その体温調整する視床下部の体温調節機能が正常に機能せず、結果、体が熱くなると考えられています。そして、その状況が続くと体内の温度が上昇し熱中症を発生してしまうリスクが高くなります。



熱中症による救急搬送者の内訳 (平成22年～平成27年合計)

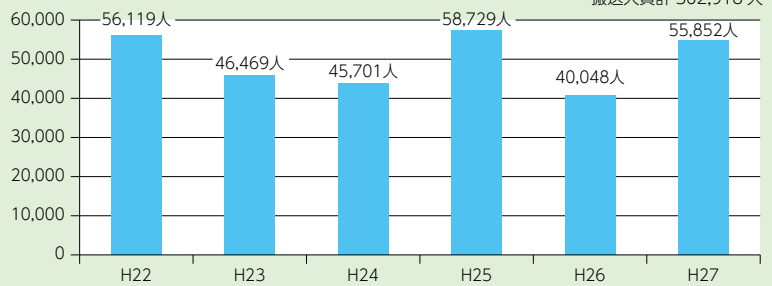
搬送人員計 302,918人



熱中症により、毎年約4万人以上の方が救急搬送されています。熱中症による救急搬送増加の要因として、気温や湿度の上昇が関係していることが分かっています。特に、梅雨明け前後の暑さには、最も注意が必要です!!

熱中症による救急搬送者数 (平成22年～平成27年)

※H22～26は6～9月、H27は5～9月に実施
搬送人員計 302,918人



熱中症の応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす
- 扇の回り・扇の下・タオルのつけねなどを冷やす
- 飲めるようであれば水分を少しずつ頻回に取らせる

※ 持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう



かんかん照り(35℃)の屋外に放置された車だと、前の助手席の温度は1時間で60℃を超え、後部座席でも40℃を超えてしまうという実験結果があります。そうした車内にいると、熱中症になってしまうこともうなずける話です。また屋間の留守の時間帯に屋根に照り付ける熱が屋根裏にこもってしまうと、エアコンをつけても、涼しくして寝ようなかなか部屋が冷えないことがあります。夜は涼しいからといっても夜中の寝ている間に発汗が止まると、体の熱が放出されず熱中症を発症する可能性があります。

こうした熱中症により、毎年、救急搬送される方も少なくありません。そのようにならないためにも、体には寒くも暑くもない、春や秋の季節の環境を整える必要がありますね。

熱中症の分類と対処方法

重症度	症状	対処	医療機関への受診
軽度	めまい・立ちくらみ・こむら返り・手足のしびれ	涼しい場所へ移動・安静・水分補給	症状が改善すれば受診の必要なし
中等度	頭痛・吐き気・体がだるい・体に入力が入らない・集中力や判断力の低下	涼しい場所へ移動・体を冷やす・安静・十分な水分と塩分の補給	口から飲めない場合や症状の改善が見られない場合は受診が必要
重症	意識障害(呼びかけに対し反応がおかしい・会話がつかないなど)・けいれん・運動障害(普段通りに歩けないなど)	涼しい場所へ移動・安静・体が熱ければ保冷剤などで冷やす	ためらうことなく救急車(119)を要請



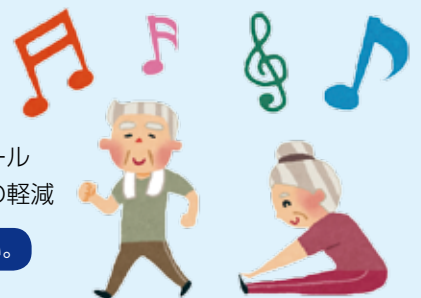
やさしいリハビリ教室 (音楽とリハビリ)

—音楽に合わせてリハビリをおこないます—

開催日時: 5月29日 6月26日
7月31日 8月28日
時間: 13:10～14:10
場所: 山の辺リハビリセンター

【内容】
・音楽を通じての姿勢や運動のコントロール
・歌いながらの関節可動域の拡大や痛みの軽減

お気軽にリハビリ受付までおたずねください。



【花みずき】

毎月、茶道・華道に来所下さるボランティアグループです。



お点前の練習をし、お茶のお作法も教えてください。美味しいお菓子とともに頂くお抹茶は格別で、素敵なお時間を過ごす事が出来ます。

【コーラスそれいゆ】

元気で明るいコーラスのボランティアグループ。童謡、懐メロ、唱歌など心に響く美しいコーラスを聞かせて下さいます。



【ドルチェ】

ピアノ・フルートの演奏。歌謡曲から童謡まで幅広いレパートリーをお持ちです。曲の間にはマジックショーもあり、ご利用者様に楽しんで頂いております。フルートの優しい音色とピアノのハーモニーが素晴らしいボランティアさんです。



【大正琴かしわて姫】

大正琴で演歌や懐メロを演奏して下さい。『祝い酒』『細雪』『酒よ』『ここに幸あり』『星影のワルツ』『船頭小唄』など豊富なレパートリーで、時には勇壮に時にはゆったりとした、まるやかな音色の大正琴に癒されます。



【朝倉台盛春クラブ民踊の会】

民謡などの踊りを通して、会員相互の親睦と踊りの向上を図るとともに、地域社会に奉仕する事を目的としてイベントや高齢者福祉施設などへの慰問・ボランティア活動に取り組まれています。



自宅で出来るリハビリ体操 Part 3



※自主トレーニングは、痛みのない範囲で行いましょう。痛みが出るのは、無理をしているサインです！

★太ももを持ち上げる筋力を鍛えます。

姿勢はなるべく真っ直ぐに保ち、足を上げた際に身体が後ろに倒れない様に太ももを持ち上げます。手は椅子の淵を持ってよいです。肉がたかくなる(はたらいている)のを、触って確認してみましょう！

『詩吟と舞 ～一緒に吟じましょう～』 やまのベグリーンヒルズ入所棟3階

やまのベグリーンヒルズ

『公益社団法人関西文化協会（公認）天理吟詠会』の方々をお招きし、詩吟と舞を披露して頂きました。やまのベグリーンヒルズ3階には、天理吟詠会に所属しているスタッフがおり、今までもそのスタッフがレクリエーション担当の際はご利用者様に詩吟を披露することもありましたが、今回はそのスタッフの働きかけで、天理吟詠会師範の方4名様が当施設にお越しくださいました。

☆方岳作 『雪梅』

梅が咲いていても雪が降っていないと生き生きとしたものにはならない。雪があっても詩心が起きないようでは、せっかくの風景も平凡である。夕暮れ時、詩ができ雪が降ってきた。梅と雪と詩を合わせて春の情趣を十分に味わえます。

☆頼山陽作 『静御前』

源頼朝は家臣の工藤祐経に胸拍子を秩父三郎に鼓を打たせ鶴岡八幡宮境内の垂れ幕の中で杯を傾けつつ静御前の舞を悦んで眺めている。寄せては返す波の姿が変わらないように頼朝の心を翻すことはできなかった。吉野山の雪が永遠に深く積もっているように、静御前の心も深い恨みから融けることはなかった。

演目の最後に皆さんで頼山陽作『川中島』を吟じました。ご利用者様も本格的な詩吟と舞を見て感心されている方、感動のあまり涙を流されている方もおられ、「すごいね」「また来てほしい」と感想を述べられていました。一方、スタッフがボランティアさんに何うと「また来たい」「今度は違うフロアの方にも…」と良い反応だったとのこと。今後も普段なかなか見たり聞いたりする機会のない本格的な「詩吟」にふれあえる機会を作りたいと思います。





2月4日立春、暦の上では春となったこの日にまきむく草庵エントランスにて、当施設入居者様とリハビリスタッフによるミニコンサートを開催いたしました。

コンサートを開催する経緯については、当施設を近々退居される入居者様のリハビリ中におけるスタッフとの会話からでした。会話の中で入居者様は音楽がとても好きであるということを知り、その中で特に印象に残った歌を尋ねると女学校時代に歌ったゲオルク・フリードリヒ・ヘンデルの『ハレルヤ・コーラス』とのことでした。それを聞いたりリハビリスタッフは入居者様の思い出にハレルヤのコーラスと一緒に歌う機会を作ることができないかと考え、他のスタッフに協力を依頼し実現することが出来ました。

リハビリと言うと“機能回復するための訓

練”というイメージを強く描かれます。立つ・座る・歩くことがゴールではなく、それより大事なのは何のために立ったり、座ったり、歩いたりするのかという事であり、“生きがいのある生活”を取り戻すことが目的です。今回の場合は、立って歌うための体幹や下半身の力、歌い続けるだけの肺活量、居住している階から1階のホールまでの歩行能力などが必要になります。漠然と上記のリハビリを行う事も方法の一つではありますが、そこに『歌』という本氏の生きがいが目的になる

ことにより、意欲の向上へとつながります。意欲が出てくると人はおのずと行動に移し、行動できるようになると更なる意欲が湧いてきます。「心が変われば体が変わり、体が変われば心が変わる」ということに繋がります。

今後も引き続き、利用者様それぞれに合った生きがいを見つけ「心が変われば体が変わり、体が変われば心が変わる」という事を体感して頂けるリハビリを提供させて頂きたいと考えています。



旬の食材を使った 美味しいレシピ

今回は春らしい色合いの御飯『桜えびの炊き込みご飯』のレシピをご紹介します。

桜えびの炊き込みご飯

〈作り方〉

- ①桜えびは2、3回さっと水洗いし赤みを抜いておく。(漬け置きするとえびの風味が消えてしまうので気を付けて下さい。)
- ②大根の葉は刻んで塩もみしておく。
- ③米・桜えび・合わせ調味料を入れ3合の水加減でご飯を炊く。
- ④炊き上がった②で塩もみした大根の葉の水気をよく切り、炊き込みご飯へ混ぜる。その際、白ゴマも混ぜる。

〈材料〉	(3～4人分)	
米	3合	
桜えび	15g	
大根の葉	適量	
白ゴマ	適量	
合わせ調味料		
和風だし	小さじ1杯	
料理酒	小さじ1杯	
薄口しょうゆ	小さじ2杯	



〈高齢者に食べやすいポイント〉

大根の葉は予め茹でておくと食べやすいです♪
大根の葉の代わりにかぶらの葉でも良いです。
かぶらの葉は灰汁(アク)も少なく柔らかいので食べやすいです。



－傾聴ボランティア 「よりそい」さんのご紹介－ まきむく草庵

まきむく草庵に来て頂いております傾聴ボランティア『よりそい』さんのご紹介をさせていただきます。『傾聴ボランティア』とはあまり聞きなれないと思われかもしれませんが、近年、全国的にも増えてきているボランティアです。傾聴ボランティアとは、自分の五感をフルに使って深い思いやりと温かい心で相手のお話を丁寧に聞く『傾聴』(カウンセリング)の技法を用いて、話し手の“おもい”に耳を傾け、ありのままを受け止め、その気持ちに寄り添い、じっくりと丁寧にお話を『聴く』ボランティアのことです。

また、この『よりそい』さんは、桜井市社会福祉協議会が主催して実施された『傾聴ボランティア養成講座』を受講し、「聴き方」の技法を学んだうえボランティア活動を行っておられます。当施設においては、毎月1回お越しいただき、入居者様からも好評の声を頂いております。また、寄り添う介護の提供が目標の私ども職員にとっても『傾聴』を学ぶことができる良い時間となっています。



月日の流れは早いもので、短期入所生活介護施設やまのべオレンジヒルズが開設し、10年目の春を迎えることができました。

やまのべオレンジヒルズは『明るく、家庭的な雰囲気を有する施設』をモットーに、介護を必要とする方々の在宅生活を支えるサービスの一環として、ショートステイを提供させて頂いておりますが、この10年間で約1,000名の方に御利用いただきました。

生活相談員として、数多くの方々の事前面談で、在宅介護の現状を見せて頂き、要介護者の在宅生活を援助する事の大変さや、ご家族様の体力的・精神的な負担の大きさを感ずると同時に、ご利用者様自身の気持ち『住み慣れたご自宅や家族と離れ、短期間とはいえ施設に入所することへの不安や不満からくる抵抗』に対するフォロー・連携の重要さも日々実感しております。ただ泊まって頂くだけではなく、いかに楽しんで頂くか、また利用したい（してもいい）と思っ頂けるようなサービスを提供できるかが、短期入所施設職員の使命であると考えております。

新たなご利用者様と出会う時、いつも『一期一会』という言葉が思い浮かびます。ショートステイでの出会いはご利用者様同士だけでなく、そのご家族様や、職員との“出会い”や“一つ一つの会話”が、その後それぞれの生活に影響することがあり、私自身もご利用者様の言葉で反省させられたり、励まされたりしたことは数えきれないほどです。人生の先輩方の言葉には、深い意味があるものなど感じます。これからも色々な方々の素敵な“出会い”が、やまのべオレンジヒルズを介して広がっていくことができれば幸いです。

また、医療法人社団岡田会には在宅サービスとして、在宅介護支援センターやまのべ・やまのべグリーンヒルズデイケア・ヘルパーステーションアップル・訪問看護ステーションアップル・デイサービスやまのべ・ワッハ山の辺・まきむく草庵デイケアといった数多くの事業所を有し、それぞれが特性を生かしたサービス提供を行っています。ご利用頂く皆様の在宅生活を支える為、更なる事業所間の連携を図り、より良い生活を送って頂ける様、努めてまいりますので、今後ともご指導・御鞭撻の程宜しくお願い致します。

介護主任 兼 生活相談員 寺田 敦



■山の辺病院
■やまのべリハビリセンター
☎ 0744 (45) 1199
桜井市草川 60 番地



■介護老人保健施設（従来型）
やまのべグリーンヒルズ
☎ 0744 (45) 5960
桜井市大豆越 104 の 1

◇入所
◇通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション (デイケア)



■介護老人保健施設（ユニット型）
まきむく草庵
☎ 0744 (45) 1502
奈良県桜井市草川 58 番地

◇入居
◇通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション (デイケア)



■指定通所介護施設
デイサービスやまのべ
☎ 0744 (45) 0280
桜井市大豆越 104 の 1



■短期入所生活介護施設
やまのべオレンジヒルズ
☎ 0744 (45) 5966
桜井市大豆越 104 の 1



■在宅介護支援センターやまのべ
☎ 0744 (45) 5962
桜井市大豆越 104 の 1

各種介護保険サービスのご相談は
お気軽にお問い合わせ下さい。
(相談は無料です。)



■訪問看護・訪問介護 居宅介護支援事業所
アップル
☎ 0744 (45) 0604
桜井市大豆越 104 の 1



■認知症対応型 通所介護施設 ワッハ山の辺
☎ 0744 (46) 3730
桜井市辻 53 番地



地域の光と風



万葉人も知っていた温泉の効能

華清池と驪山

橋本撮影

奈良県立橿原考古学研究所 橋本裕行

桜井市忍坂には、宮内庁が治定する舒明天皇陵があります。舒明天皇は第一次遣唐使を派遣したことで知られていますが、温泉に行幸した最初の天皇として『日本書紀』に記録されています。舒明3（631）年、天皇は有馬温泉に行幸し、その後も有馬温泉宮や伊予温泉宮（道後温泉）に行幸しています。『日本書紀』には、舒明天皇の温泉行幸記事以後、孝徳天皇の有馬温泉、齊明天皇の紀温泉（白浜湯崎温泉）・伊予熟田津石湯行宮（道後温泉）行幸記事が続きます。これら飛鳥時代の天皇の温泉行幸の背景には、推古31（623）年に唐より帰朝した留学生の医恵日の姿が見え隠れします。

さて、唐開元16（728）年、玄宗皇帝の命で編纂された『初学記』には「驪山湯第三」という一節があります。驪山湯とは陝西省西安市の東約30kmにある驪山北麓に湧く温泉です。『初学記』は、この温泉に最初に離宮を建てたのは秦始皇帝だと伝えています。以後中国歴代王朝がこの温泉に離宮を構え、唐代には華清池と呼ばれました。日本でも、玄宗皇

帝が華清池に楊貴妃の浴槽を造った故事で知られています。

ところで、『初学記』には「驪山湯」の効能が列記されています。たとえば、「療人疾」、「可以去疾消病」、「療宿疾」、「以流穢兮」、「神水蠲痼」等で、病を治す、穢れを流すといった内容です。華清池には、北魏延昌元（512）年に雍州刺使に任命された元萇が立てた『振興温泉之頌碑銘』があります。この碑文にも、温泉は「医療の根源」、「世を救済する医療」、「人民を救う命」とあります。また、貞観22（648）年に唐太宗李世明が驪山湯に立てた『温湯碑』の碑文（拓本のみ現存）には、「温泉に浴すと痛みが引く」、「病に苦しむ民衆を救済し、無窮の恩恵を与える」、「温泉は霊水」、「宿痼や病を洗い流し、民衆の病を治療する」とあります。

翻って、古代日本でも『続日本紀』や『出雲国風土記』等に温泉の効能の記述があります。それらは、「疾病治療」、「皮膚が滑らかになる」、「痛みを取り除く」、「美しくなる」、「万病に効く」等で、「驪

山湯」の効能と見事に重なります。このことから、古代日本における温泉効能の知識は、中国からもたらされたものと考えられます。そして、その知識を日本へ伝えたのは、恵日だったのでしょうか。恵日は、舒明天皇へ遣唐使の派遣を進言し、舒明2（630）年第一次遣唐使の一員として再び唐へと旅立ちました。



橋本撮影

発掘された華清池海棠湯（楊貴妃の浴槽）



橋本撮影

北魏元萇振興温泉之頌碑銘

平成29年度 社団岡田会合同入社式

平成29年4月1日
やまのベグリーンヒルズにて

- | | |
|-------------|-----|
| 山の辺病院 | |
| 看護部 | 8名 |
| 放射線部 | 1名 |
| リハビリテーション部 | 20名 |
| 事務職 | 5名 |
| 医療相談員 | 1名 |
| やまのベグリーンヒルズ | |
| 介護職 | 5名 |
| 事務職 | 1名 |
| やまのベオレンジヒルズ | |
| 介護職 | 1名 |
| デイサービスやまのベ | |
| 介護福祉士 | 1名 |
| ワッハ山の辺 | |
| 介護職 | 1名 |

まきむく草庵
介護福祉士 1名
介護職 1名
計46名 よろしくお願致します。



小児リハビリ

みんな楽しくリハビリをがんばっています。

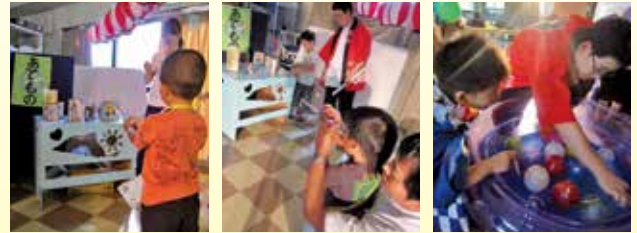
○ 毎月1回 音楽療法 (ミュージックケア)



○ 6月 楽しくおいしい
ホットケーキづくり



○ 8月 夏祭り



今後の予定に関しましてはリハビリスタッフまでおたずね下さい。

クロスワードパズル

▽タテのカギ▽

- 炊き込みご飯と言え。
- 端午の節句に立てるもの。
- 足を組んで (楽に) 座ること。
- 「殷」の読み。
(紀元前 17 世紀頃の中国の王朝)



▷ヨコのカギ▷

- カカオ豆から作る飲み物。
- 実物になぞらえて造ったもの。
- 草などが生えた広い土地。
- 姓名や住所などを書き連ねたもの。
- 晩春や初夏の若葉。

42号の解答

ね	が	い	ご	と
ん		っ		け
が		せ	い	い
	は	ん	こ	
こ	し		い	す

1		2		3
4				
		5		
6	7			
8				

解答は 次号 に掲載いたします。

編集後記

季節の変わり目、皆様はどう感じられましたか？

少し前まで寒い日が続いていましたが、その寒さからか今年は近隣の桜の開花が少し遅く感じられましたね。しかし寒い日が続いても確実に花の蕾もふくらみ、春の準備は進んでいたようです。

さて、当団岡田会には、この4月より46名の新入職者が加わりました。私が所属する部署にも1名増員となり、仲間が出来るうれしさと、新鮮な気持ちになります。

また、私も今回号より季刊紙やまのべ編集委員の一員となりました。皆様にはさらに興味を持って頂ける紙面となりますよう努力していきます。

次号の発行は、8月下旬ごろを予定しています。
(S・U)

近鉄桜井駅

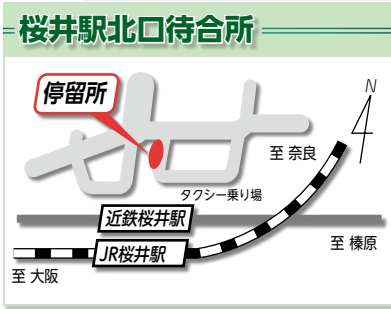
YAMANOBE HP
やまのべリハセンター

送迎車時刻表

桜井駅 (北口) → 山の辺病院	山の辺病院 → 桜井駅 (北口)
8:00	8:23
9:05	9:28
9:40	10:03
10:15	10:38
10:45	11:08
11:25	11:48
12:30	12:53
15:55	16:13
	20:10
	20:33

- 15人乗りです。運転手を除いて定員は14人です。
- 7人乗りです。運転手を除いて定員は6人です。
- 職員送迎専用です。
- 職員送迎専用です。同乗できます。

- ※片道20分程度を見込んでおりますが、遅れる場合がございます。
- ※当分の間、平日の午後、日祝日は運休いたします。
- ※その他については、病院事務所にお問い合わせ下さい。
- ※但し、日曜・祝日/年末・年始は運行していません。



無料送迎車運行中!

医療法人社団岡田会 山の辺病院 外来診察一覧表 (平成29年5月1日現在)

		月	火	水	木	金	土	日	
午	内科一般	一診	藤本	福居	若月	築瀬	小堤	藤本	-
		二診	杉山	浪崎	近森		若月	松山	
前	皮膚科				樋口				
	整形外科	岡村	岡田	岡橋	山崎	磯本		-	
	外科系総合外来						岡田	-	
	外科	勝井		勝井	勝井	國重	勝井	-	
	大腸・肛門・痔	勝井		勝井				-	
診	脳神経外科		山田					-	
	リハビリ	岡田	藤本	勝井	杉山	國重	杉山	-	
午後診	内科	杉山	浪崎	藤本	杉山	藤本		-	
	処置外来	岡田 勝井	勝井	勝井	勝井 國重	岡田 國重		-	

診察時間 午前診 午前9時～午後0時まで
午後診 (内科) 午後5時～午後6時まで
処置外来 (平日) 午後5時～午後6時まで

医療法人社団岡田会 山の辺病院 歯科口腔外科外来診察一覧表 (平成29年5月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○		○	○	○	
13:00 ~ 16:30	○	○		○	○	○	
17:00 ~ 19:00	○			○			

連絡先: TEL 0744-45-1199