

医療法人社団 岡田会
 理念
正義・友愛・奉仕
 基本方針
医療にヒューマンズムを

季刊紙

やまのべ

第三十六号

(題字) 刀匠 月山 貞利

発行 医療法人社団 岡田会
 〒633-0081 奈良県桜井市草川61番地の1
 TEL 0744-45-1199
 FAX 0744-42-1320
 e-mail office@yamano.or.jp
 http://www.yamano.or.jp
 責任者 編集委員会



山の辺病院
院長 岡田 二郎

あけましておめでどうございませう

今年も新年を無事迎えることが出来ました。

昨年は、病院の東側に新しく介護老人保健施設を建築するという決心をし、その準備に慌ただしく過ぎていきましたが、現在はあと少しで建築が完了し、開設を待つばかりになりました。地域の皆様には様々にご迷惑、ご不便をおかけしたと思います。さて、その新しい老健ですが、地域の皆様に喜んでいただけるような仕掛けをたくさん考え、取り入れています。名前は「まきむく草庵」、従来型老健との違いは全室個室で、ユニット10室の家庭的な雰囲気を持たせた運営。各ユニットには共同生活スペースを作り、入所者10名でまるごと近所同士の井戸端会議をするような、楽しい語らいの場として活用していただきたいと考えています。

又、4階には在宅に帰って頂くための機能訓練を十分していたお風呂も、1人でのんびりと

一杯頑張りますので、職員一同よろしくお願ひ致します。

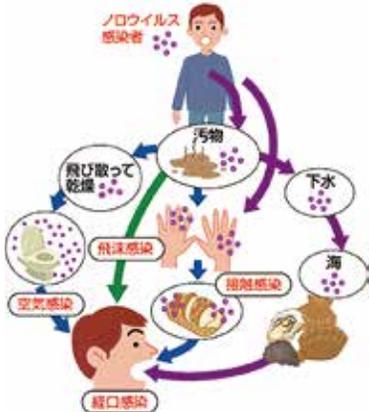


病院から

冬の感染予防対策

内科 杉山 浩平

冬になると、インフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行します。これらはどのような予防でできるのでしょうか。



身体の抵抗力を高めるため、普段から健康に気をつける事はもちろんのこと、病原体との接触を出来るだけ少なくする事が予防対策となります。一般的に、身体に病原体が入る経路として

経口感染、接触感染、飛沫感染、空気感染があります。ノロウイルスを例にすると、ノロウイルスに汚染した生ガキなど二枚貝の生食によりウイルスが口から入り経口感染します。また、感染者の吐物や便が飛び散ることにより、飛沫感染を起こします。通常は5μm以上の粒子であり2m程度の範囲しか拡散しません。さらに、乾燥して微粒子となり空気中に舞ったものを吸うと空気感染を起こします。それらが手や衣服に付着し外出すると、様々なものの接触を通じて伝播します(接触感染)。感染予防対策としては、生ものは衛生状態に気を付け出来る限り加熱して食べることを。また、見えないウイルス等を吸引しないようにマスクを着用する。これは、自らが咳やくしゃみでウイルスを拡散するのを防ぐエチケットとして重要になります。さらに、手洗いをこまめに行い手に付着するウイルスを洗い流す事です。

この冬は手洗いで「かからず」マスクで「うつさず」乗り切りましょう。



地域の光と風 藤花の下にて

談山神社宮司 長岡 千尋

談山神社の根本の歴史書「多武峰縁起」によれば、西暦六四五年の初夏、中臣鎌足は中大兄皇子を案内して、秘かに現在の多武峰の山中に分け入った。これがいわゆる「大化改新」の発端となる記述である。一室町時代の絵画作品、「多武峰縁起絵巻」を見れば、護衛のため従う者わずか三人であり、皇太子の外出としてはまったくの異例のものであった。この談らひは、当時の権力者、蘇我氏の目から逃れるための、非常なおこないである。



「多武峰縁起絵巻」談合の図

藤波の影なす海の底清み
沈く石をも玉とそ我が見る
この歌は、大伴家持の作であるが、奈良時代にはすでに「藤波」という歌言葉が成立しており、中世の王朝和歌の情調へと引き継がれてゆく。

藤原の「ふぢ」は、「淵」であると説いたのは、国文学・民俗学者・歌人で知られる折口信夫であった。この藤原氏の前身である中臣氏から、水の神に使える中臣女が出たのである。

中臣女は、また巫女として天皇の水の神事、禊に奉仕し、同時にその玉体になした。そういうことから、天皇の妻になることが多かった。これが「みやすみどころ」で、天皇と添い寝をする女性の意である。この女性は、平安時代になると御息所と呼ばれた。

われはもや安見子得たり
得がてにすといふ安見子得たり
この有名な鎌足の万葉歌は、この「みやすみどころ」が出来たこと、を妻にすることが出来たこと、喜びを、率直に述べた歌であった。安見子は鎌足の後の正妻になった、鏡女王のことであるといわれている。

藤原 鎌足



談山の山藤と十三重塔水煙



介護事業部

寒さもひとしお厳しくなってきた今日この頃。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

あつという間に一年が経ちました。新年を迎えるに当たりまして、改めて皆様に満足していただけるサービスを提供できるように努力してまいります。介護事業部から、新年のご挨拶と活動の内容をご紹介したいと思います。

やまのべグリーンヒルズ デイサービスやまのべ
やまのべオレンジヒルズ 在宅介護支援センターやまのべ
訪問看護・介護アップル

グリーンヒルズから

グリーンヒルズ三階より

二階フロア(入所棟)では毎日午前の体操の時間として、20分程度かけてリハビリ体操・ラジオ体操・口腔体操を行い、午後からは30分〜1時間程度で脳トレニングや午前とは異なった運動を取り入れています。その脳トレニングでは、脳を動かすために漢字やことわざをクイズ形式で出題したり、また歌を唄うことは音調(リズムやテンポ)に合わせる必要があり、ゲームは対職員で勝ちを競ったり、最後まで行うことでの達成感を持っていただけるような工夫を取り入れています。

そして何より、多人数で楽しんで頂きながら行える脳トレニングですので、利用者様からは「今日のレクは誰がするの?」「今日のレクは何ですか?」と楽しみにしながら尋ねて下さる方もおられます。

そうした毎日のレクリエーションが、施設で過ごされる時間を有意義に過ごして頂くための糧となり、生活の質の向上に貢献してくれば良いと思っています。

グリーンヒルズ三階より

三階入所棟では、毎月第一水曜日に音楽療法を行っています。

音楽療法はミュージックケアとは、何かご存じない方もいらっしゃるかと思いますので説明させて頂きます。ミュージックケア(加賀合式集団音楽療法)とは、心理療法の一つです。

音楽に合わせて身体を動かすので、ダンスセラピーや体操、リトミックなどと同じように思われるかもしれませんが、実際は心理療法の一つがミュージックケアです。

ベル、鳴子、うちわ、シャボン玉、様々な楽器や道具を使いオリジナルの楽曲に合わせて音楽を身体全体で表現します。

三階入所利用者様も音楽療法の先生の手振りを見ながら、一緒に身体を動かしたり、鈴、鳴



子、うちわなどの楽器や道具を使ったりと楽しそうに参加して下さいます。

又、普段のレクリエーションの時は、途中で集中が途切れてしまう利用者様でも音楽療法では最後まで参加して下さいるとい効果が見られます。

昨年八月・十月の音楽療法の際には、近くの第五保育所の子供達が来てくれました。利用者様と一緒に歌を唄ったり、楽器を使って演奏してくれたりし、利用者様と子供たちの素敵な笑顔が沢山見られました。

子供達による歌のプレゼントもあり、涙ぐんでおられる利用者様もおられました。

同じ楽曲を通して子供もお年寄りも心を通い合わせていく、まさにそれがミュージックケアだと思います。

グリーンヒルズ

リハビリテーション部

毎週水曜日に行っている作業リクリエーションについてご紹介致します。

リハビリテーション部ではリハビリ室で入所者を対象とした作業活動(作業リクリエーション)を通して作品を作っています。完成した作品は他の利用者さんやご家族さんに見て頂けるよう展示しています。

作品を作られた方々からは、「また何か作りたい」という声が多く、そうして完成した作品の中にはリハビリを越えた作品も多く、私達スタッフが取り組んでも敵いません。

またこの作業を行うというリハビリは、今までのない利用者さんとの交流もあり、利用者さんにとっても作品の完成という達成感があるので楽しみにされています。



グリーンヒルズデイケア

山の辺グループにおきまして年に一回行われています院内研究発表会におき、平成二十六年度は「ご利用者様がまた来たいと思っ頂ける様に取り組んだ予防体操」と題して発表いたしました。(平成二十五年度の「職員の腰痛予防」は、平成二十六年全国老健大会にて発表)。

今回はリハビリテーション部の協力で、普段、利用者様に行っ頂いている体操とは異なった新しい体操を考え、体操内容のマンネリ化を防ぐとともに身体機能のアップを目指しました。

あらかじめご利用者様の現在の身体状況を調査し、その結果を基に体操内容の検討を行いました。そしてスタッフが検討結果から得られた内容で体操を行い、その様子をビデオ撮影しました。

次に録画したビデオを基にご利用者様に体操を行って頂きました。そして体操の中にはゴムひもを引き延ばすなど適度な負荷がかかる運動も取り入れました。

体操を開始した当初、ご利用者様は慣れない体操に四苦八苦



されていましたが、二週間程度の後には慣れた様子で楽しく参加して頂くことができました。

新しい体操を取り入れて三ヶ月程度ですが、ご利用者様の身体機能に改善が見られていますので、これからも引き続きこの体操を続けていこうと考えています。今後にもより良い体操を完成させるためには定期的なデータを取り、そのデータを基に評価を行っていき、ご利用者様の身体機能改善のお手伝いをさせて頂くとともに、介護技術の研究に努めて参ります。

居宅介護サービスとは、住み慣れたご自宅での生活を考え、専門のスタッフにより次のようなサービスや医療を提供します。

Table with 2 columns: Service Name and Description. Categories include '自宅から外に出て受けることのできる通所系サービス' and '自宅に訪問してもらい受けることのできる訪問系サービス'.

デイサービスやまのべから

デイサービスやまのべでは、お昼から選択型レクリエーション・カルチャークラブを行って...



「利用者様が喜んでデイサービスに通いたい」と思って頂けるように、様々な企画を予定して...

アップルから

介護保険が施行されて14年以上経ちましたが、その間に世の中の変化も余儀なくされて...

オレンジヒルズから

オレンジヒルズ(短期入所生活介護)では、前号でも紹介させて頂いたように、利用者様...



ているのを御存じでしょうか。そんな中、現在オレンジヒルズのご利用者様より、人気の高い香りをご紹介します。

2015.2.4 ~ 2016.2.3 の運勢 九星気学 by 黄姫

- List of horoscopes for the period 2015.2.4 ~ 2016.2.3, including sections for 一白水星, 二黒土星, 三碧木星, 四緑木星, 五黄土星, 六白金星, 七赤金星, 八白土星, 九紫火星.

*2月4日までに生まれた方は前年の星になります。

山の辺病院 やまのべリハビリセンター 介護老人保健施設 やまのべグリーンヒルズ 指定通所介護施設 デイサービスやまのべ 短期入所生活介護施設 やまのべオレンジヒルズ 在宅介護支援センターやまのべ 訪問看護・訪問介護 居宅介護支援事業所 アップル

やさしいリハビリ教室

- 第11回「体力①」H27年1月31日(月)
- 第12回「体力②」H27年2月23日(月)
- 第13回「転倒①」H27年3月30日(月)
- 第14回「転倒②」H27年4月27日(月)

- 日時 毎月最終月曜日
13:30~14:10(月1回 40分)
(最終月曜日が年末や祭日の場合、同月の月曜日に振替となります。)
- 場所 やまのべリハビリセンター
(山の辺病院内 1階)
- 対象 どなたでも
リハビリに関心のある方・患者さんや利用者さん・ご家族さん・地域の方、どなたでも参加してください。
- お申し込み方法
やまのべリハビリセンター受付までご連絡ください。

第1回~10回は終了いたしました

- 膝の痛み①② 腰の痛み①②
- 肩の痛み①② 姿勢①② 美容①②

平成26年
第13回

院内研究発表会

とき 平成26年11月15日
場所 デイサービス やまのべ

1	私は〇〇がやりたいんや! ~ADOCが引き出す共感的アプローチ~	リハビリテーション部 回復期C班
2	地域連携における医療機関との連携を深め 高齢者の在宅生活を支えていく	委員長賞 在宅介護支援センター やまのべ
3	何でまた押すの? ~頻回にコールを押す利用者の気持ちを考える~	やまのべグリーンヒルズ
4	不眠に効く香りを求めて...	やまのべオレンジヒルズ
5	タッチングをはじめました ~一般病棟におけるリハビリ~	院長賞 山の辺病院 2階病棟・2階リハビリ合同
6	1日1万歩の真実	リハビリテーション部 回復期A班
7	お互いの快適・安心を目指して	理事長賞 山の辺病院 3階西病棟
8	発生が姿勢・転倒リスクに及ぼす影響	リハビリテーション部 回復期B班
9	退院指導へのアプローチ ~アンケートから見えてきたもの~	山の辺病院 回復期病棟



編集後記

全国各地に名水百選や平成の名水百選など選ばれた名水がたくさんあり、当、奈良県内にも飲用として使える知る人ぞ知る「ごころ水」があります。山の辺病院からユネスコの世界遺産に登録されている霊峰大峯山(天川村洞川)の採水場までは車で15時間程度の距離です。ごころ水で、今までのご飯やコーヒール等の味が一気に変わり、そのまま飲んでもおいしく、ごころ水にはまっています。少し前に管理人の方に聞いた

介護老人保健施設 まきむく草庵

ユニット型 全室完全個室80床 安心の病院併設型。家庭的な雰囲気の中で安心の生活を。



2015年
4月
開設予定

施設概要

- 入所/定員 80名(2階~4階)
- 居室面積/10.65㎡~21.73㎡(全室個室)
- 共用部/共同生活室(ユニットリビング)機能訓練室・足湯専用ルーム
オープンテラス
地域交流スペース 多目的ルーム
- 通所リハビリ/定員 30名(1階)

奈良県桜井市大豆越 104-1 TEL 0744-45-5960
(介護老人保健施設 まきむく草庵 開設準備室)
E-mail rouken@yamanobe.or.jp

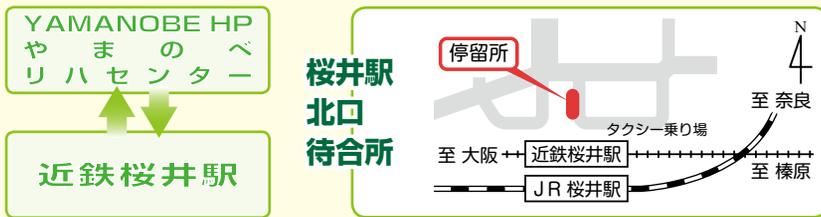
ユニット型介護老人保健施設です。全室個室でユニット毎に共同生活室を設け、ご自宅で過ごしているような雰囲気の中で療養していただけます。通所リハビリにも足湯を設け、利用者の皆様の語らいの場としてご利用していただきながら、充実したリハビリも提供し、生活の向上を目指しています。

- ユニット10名×8ユニット(全室個室80床)
 - 落ち着いたユニットリビングでの交流
 - 癒しの空間 足湯専用ルームを完備
 - リハビリテーションを中心とした在宅復帰支援
- 個人の尊厳を大切に、家庭的な雰囲気の中で安心した生活をサポートいたします。



ところ、多い日には水を汲みに県内外から300台程度の車が来るそうです。県内の自然の恵みに感謝の気持ちで一杯です。今年も患者さんやご利用者さんに喜んで頂ける安心をお届けできるように、職員一同がんばりますので、昨年同様ご愛顧頂きますようよろしくお願いいたします。(TM)

送迎車 運行中! 送迎車は無料です



桜井駅(北口)	山の辺病院	山の辺病院	桜井駅(北口)
8:00	8:23	8:30	8:53
9:05	9:28	9:10	9:33
9:40	10:03	9:40	10:03
10:15	10:38	10:15	10:38
10:45	11:08	10:50	11:13
11:25	11:48	12:00	12:23
12:30	12:53	13:00	13:23
15:55	16:13	15:25	15:48
		20:10	20:33

- 15人乗りです。
 - 運転手を除いて定員は14人です。
 - 7人乗りです。
 - 運転手を除いて定員は6人です。
 - 職員送迎専用です。
 - 職員送迎専用です。同乗できます。
- ※但し、日曜・祝日/年末・年始は運行していません。
- ※片道20分程度を見込んでありますが、交通事情により遅れる場合がございます。
※当分の間、平日の午後、日祝日は運休いたします。
※その他については、病院事務所にお問い合わせ下さい。

医療法人社団岡田会 山の辺病院 外来診察一覧表 (平成26年7月現在)

		月 火 水 木 金 土 日						
		月	火	水	木	金	土	日
午前診	内科一般	一診 築瀬	福居	水 若月	木 杉山	金 築瀬	土 白井	日 -
		二診 白井	浪崎				松山	
	皮膚科				樋口			
	整形外科			岡橋	中西	磯本		
	外科系総合外来	岡田-	岡田-				岡田-	
	外科	勝井		勝井	勝井	西和田	勝井	
	大腸・肛門・痔	勝井		勝井				
午後診	脳神経外科		丸谷					
	麻酔科							
	リハビリ	杉山	松山	岡田-	白井	西和田	築瀬	
	内科	杉山	浪崎	築瀬	白井	白井		
処置外来	岡田-	勝井	勝井	勝井	岡田-	西和田		

診察時間 午前診 午前9時~午後0時まで
午後診 (内科) 午後5時~午後6時まで
処置外来 (平日) 午後5時~午後6時まで

医療法人社団岡田会 山の辺病院 歯科口腔外科外来診察一覧表 (平成26年4月現在)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○		○	○	○	
13:00~16:30	○	○		○	○	○	
17:00~19:00	○			○			

連絡先: TEL 0744-45-1199