

季刊紙

医療法人社団 岡田会

理念
正義・友愛・奉仕

基本方針
医療にヒューマニズムを

やまのべ

第44号

平成29年8月22日発行

(題字) 奈良県指定無形文化財保持者
無監査 刀匠 月山 貞利



神経内科／病院職員が答える Q&A コーナー	01
医療安全研修会／やさしいリハビリ教室（音楽とリハビリ）	01
消火避難訓練	02
体操～日々の習慣になっています～／まきむく草庵でスケッチ	03
自主トレーニングについて／自宅で出来るリハビリ体操／2017 旨いもん祭／美味しいレシピ	04
生活機能向上講座／まきむく草庵ウェルカムフェスタ 2017・やまのべフェスティバル	05
連載：地域の光と風	06
第 61 回おんぼら祭奉納花火大会／編集後記／クロスワード	07
送迎車時刻表／外来診察一覧表	07

発行 医療法人社団 岡田会

〒 633-0081 奈良県桜井市草川 61 番地の 1 TEL 0744-45-1199 FAX 0744-42-1320
e-mail office@yamanobe.or.jp http://www.yamanobe.or.jp

責任者 編集委員会



神経内科

形岡 博史



神 経内科は脳・脊髄・末梢神経・筋肉を病座とする疾患

の診断と治療を行っています。山の辺病院では神経内科専門医が、月2回午後診察を行っています。



手術が必要である脳出血や脳腫瘍は脳神経外科ですが、神経内科は脳疾患の内科版とも言え、様々な脳神経疾患の診断と治療を行っています。取り扱う疾患は脳梗塞、パーキンソン病などの変性疾患、アルツハイマー型認知症など認知関連疾患、脳梗塞、筋ジストロフィー、片頭痛など様々であり、多くの難病疾患を診療する特徴もあります。山の辺病院において、これらの病気の診断に必要な特殊検査はできませんが、必要な場合は奈良県立医科大学と連携し診断にあたっています。

脳・神経・末梢神経・筋疾患が疑われる症状には、力が入らない、しゃべりにくい、ふるえる、歩きにくい、しびれる、感覚が鈍い、物忘れ、頭痛などがあります。心の症状(不安、抑うつ、不眠、イライラ、幻覚、幻聴、妄想)は主に心療内科や精神科にて診察を行っており、神経内科が扱うものではないです。

脳・神経が障害されると日常生活に支障が生じ、介護が必要となることもあります。病気によっては回復する病気や進行を抑制するものもあり、早期発見・早期治療が有効であることもあります。神経内科疾患領域では目進月歩で治療法が進歩しており、これまで治療法がなかった病気の治療が最近開発され、その進行を遅らせたり、再発予防もできる



最近開発され、その進行を遅らせたり、再発予防もできる

ようになりました。そしてリハビリテーションを行うことでも回復を期待することもできます。リハビリテーションは神経内科分野では“治療法”であり、“疾病抑制”でもあります。山の辺病院のリハビリテーションはスタッフも充実しており、脳梗塞回復期リハビリテーションをはじめパーキンソン病や多発筋炎といった難病もリハビリができる特徴もあります。

高齢化に伴い神経内科疾患の重大性は増すなか、我々神経内科医が地域医療の一助となればと思っております。



病院職員が答える Q&A コーナー

このコーナーは、素朴な疑問やなぜ?ということ、病院や施設で働く職員に答えて頂くコーナーです。

第一弾は薬についてです。

Q. 薬の飲み合わせってどう?

A. 薬ってたくさんの種類があります。その中でも血糖のコントロールを取り上げると、血糖値を標準的な値で保つ必要がありますので、血糖値が高いとインシュリンを投与し、血糖値が低いとブドウ糖を注射する場合があります。そこで同時に血糖値を抑える薬と血糖値を上げる薬を使えば、相互作用画がはたらき効果が打ち消しあう場合があります。また図のような薬と飲食物を同時に摂取すると、効果が増強したり、逆に減弱する場合があります。

飲み合わせで不安な時は、医師・薬剤師にご相談ください。

<p>降圧薬 一部のカルシウム拮抗薬</p> <p>+</p> <p>グレープフルーツ ジュース</p>	<p>抗結核薬</p> <p>+</p> <p>マグロ(ヒスチジン) チーズ(チラミン)</p>	<p>総合感冒薬など</p> <p>+</p> <p>コーヒー・コーラ</p>	<p>ワルファリン 血液サラサラ薬</p> <p>+</p> <p>納豆や青汁 (ビタミンK多く含む)</p>
<p>睡眠薬</p> <p>+</p> <p>アルコール</p>	<p>抗菌薬・抗生物質</p> <p>+</p> <p>牛乳・ヨーグルト</p>	<p>胃薬</p> <p>+</p> <p>炭酸飲料</p>	<p>免疫抑制剤・ 強心剤など</p> <p>+</p> <p>セントジョーンズワート (セイヨウオトギリソウ)</p>

平成29年度 第一回医療安全研修会



やさしいリハビリ教室(音楽とリハビリ)

—音楽に合わせてリハビリをおこないます—

開催日時： 9月25日 10月30日
11月27日 12月18日
時間： 13:10 ~ 14:10
場所： 山の辺リハビリセンター

【内容】

- ・音楽を通じての姿勢や運動のコントロール
- ・歌いながらの関節可動域の拡大や痛みの軽減

お気軽にリハビリ受付までおたずねください。



消火避難訓練を実施しました

平成 29 年 5 月 25 日、当院にて消火避難訓練を行いました。2 階病棟 210 号室を火元と想定し、火災発生時に迅速に行動できるよう、初動の重要性について説明を受け、出火場所の確認、初期消火、火災発生を知らせる全館放送、消防署への通報訓練など、手順を確認しながら実施しました。今回は担架を使って模擬患者の避難誘導を行いました。また、奈良報知器様による消火器の正しい使用方法について学び、参加者全員が水を注入した模擬消火器を噴射する体験を行いました。今回の訓練で得たことを忘れず、職員一同より一層防災意識を高めていきたいと思ひます。

また、今回の季刊紙においては、個々の防災意識を再認識して頂くために、奈良県防災統括室より、水害・土砂災害時の備え及び震災時心得を抜粋し引用させて頂きました。今一度確認されてはどうでしょうか。



最新の気象情報などに注意して、早めの避難を心がけましょう!

水害・土砂災害に備えよう!! ~家庭の防災会議のすすめ~

家族との連絡方法などを確認しましょう!

- 災害が発生した場合の安否の確認方法や集合場所について、家族で事前に決めておきましょう。
- 避難場所までの安全な避難方法やルートを確認し、できれば実際に家族で下見をしてみましょう。
- 学校・親類・勤め先などの連絡先を下記の「わが家の防災メモ」に記入しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル(171)を活用しましょう!

大規模な災害が発生して電話がつかないときは、安否の確認や、連絡用に利用できる「災害伝言ダイヤル」を活用しましょう。

伝言を録音するとき **1** + (0000) 00-0000 (目の電話番号)

伝言を聞きたいとき **2** + (0000) 00-0000 (目の電話番号)

※災害時以外にも「体録利用日」が設定されています【毎月1日及び15日など】

わが家の防災メモ

名前	電話番号	連絡先・住所など

家族の集合場所(避難所)

避難したときは、安全が確認されるまで帰宅しないでください!

日ごろから準備しておきましょう!

必ず持ち出した方がよいもの

- 飲料水
- 非常食(乾パン・缶詰 など)
- 懐中電灯(予備の乾電池も用意)
- 携帯ラジオ・携帯電話・充電器
- 貴重品(現金・印鑑・預金通帳)
- 免許証・健康保険証 など
- 持病の薬・常備薬: ばんそうこう
- タオル・ティッシュペーパー

必ず準備した方がよいもの

- 水(1人あたり1日3リットル) 3日分
- 食品(缶詰・レトルト食品 など)
- 卓上コンロ、カセットボンベ
- 簡易寝具(寝巻・紙皿・紙コップ)
- 毛布・タオルケット・寝袋

できれば持ち出した方がよいもの

- ヘルメット(防災ずきん)
- 軍手
- 衣類(上着・下着)
- ナイフ・缶切り
- 洗面用具・ビニール袋
- 生理用品 など

できれば準備した方がよいもの

- ろろそく・ライター
- ラップ・アルミホイル
- マスク・使い捨てカイロ
- ティッシュペーパー など

その他(必要に応じて)

- ミルク・離乳食・紙おむつ
- 箸替え・補助具・ウェットティッシュ

次のような兆候があれば、すぐに役場等へ連絡してください!

- 山鳴りがする
- 川が濁り、流木が混じり始める
- 沢や井戸の水が濁る
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- 家や擁壁に亀裂が入る
- 地面にひび割れができる
- 斜面や「がた」から水がらき出たり、小石がバラバラ落ちてくる

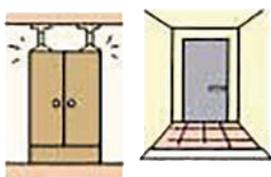
雨が降りやんだ後も注意してください!

連絡先

見やすいところに貼っておきましょう!

日常の心得

災害が発生したときにあわてず行動できるよう、日頃からよく話し合っておきましょう。



1. 家の安全チェックをしましょう

- 家具類の転倒・落下防止対策をし、家の中に安全な空間をつくりましょう。
- 出入口や通路にはものを置かないようにしましょう。
- 植木鉢などは落ちる危険性のない場所に置きましょう。
- 屋根瓦の補強、アンテナの固定をしましょう。
- プロパンガスはボンベの固定をしましょう。
- 消化器の場所を確認しておきましょう。

2. 避難のときの「場所」「方法」「ルート」は?

- 家族が離ればなれになったときの一時的な集合場所や最終的な避難場所を確認しておきましょう。
- 避難場所までの安全な避難方法やルートを確認しましょう。
- できれば家族で実際に下見をしてみましょう。

3. 勤め先や外出中の家族の安否確認は?

- 勤め先や学校、親類などの連絡先を確認し、張り紙をしておきましょう。
- 外出中に災害が発生した場合の安否の確認方法や集合場所について事前に決めておきましょう。

4. 非常持ち出し品の準備は?

- 家族構成を考慮して非常持ち出し品を準備し、すぐに持ち出せるよう、袋などに入れておきましょう。
- 食料品や水、電池などの定期的に交換が必要なものは日付を入れて、定期的にチェックをしましょう。



家具類の配置にも工夫が大切

震度 5 強でダンスが倒れることも

平成 8 年 2 月に気象庁が発表した震度階級関連解説表によると、「震度 5 強」で「ダンスなど重い家具が倒れ、テレビが台から落ちることがある」と想定されています。

家具の転倒を防ぐための固定は大切ですが、住宅の立地や構造など、さまざまな条件によって揺れ方が違うので必ずしも万全とはいえません。

そこで、安全という面から家具の置き場所を見直すことも、転倒などによる被害を防ぐための大きなポイントとなります。

就寝位置や出入口と家具との関係は重要

たとえば家具の配置と、ふとんを敷いたりベッドを置く、いわゆる就寝の位置との関係です。

壁を背にした家具は前方に倒れてきますから、就寝位置は家具の高さの分だけ離れるか、家具の脇に決めた方が安全です。

また、家具が倒れて出入口を塞がれてしまっは大変です。家具は出入口付近に置かない、あるいは万が一倒れても通り抜けられる空間を残せる位置に置くようにしましょう。

体操～日々の習慣になっています～

まきむく草庵より



フロアでは、介護・看護職員による認知力の低下予防や日常生活動作の維持・向上の為に生活リハビリと気分転換や楽しみといったレクリエーションを取り入れ、生活意欲の活性化を目的とした『体操』を昼食前に約30分間して頂いております。一日の大半をユニットにて過ごされる入居者様にとっては『体操』を交流の場として活用して頂いております。

最近では入居者様が朝9時半頃になると「体操は何時から?」「今から体操に行こうと思って…」ということを職員に尋ねてこられたり、開始20分位前になると早々と行かれたりと1日の生活の習慣にもなっております。



『体操』で提供している内容については、身体機能では、手足を動かす運動、タオルを用いて畳む等の生活動作や運動、DVDを使用して行う体操、嚥下機能の低下予防の為に食前体操などを提供しております。また、認知機能、脳の活性化を図るために、シルエットクイズ・ことわざ・早口言葉・昔の生活等の映像を見て頂き回想法や季節にちなんだ歌や昔の流行歌などを歌っています。新しい取り組みとしては認知症予防に推奨されているコグニサイズも簡単な程度ですが、取り入れております。

少人数では、上記の『体操』をしても入居者様の消極的な様子が伺えるのですが、大人数になると積極的にになり笑みを浮かべて参加

頂ける様子が伺えております。近年は個別性が求められておりますが、集団で行うことの必要性も大切なことであると再認識できる良い機会になっております。

今後も入居者様がより一層楽しんで、活気良く過ごして頂ける時間が提供できるよう職員一同、頑張っていきたいと思っております。



まきむく草庵でスケッチ

若い頃より絵を描くのが好きだという入居者様が、当施設の玄関前で風景画をスケッチされました。描き終えた後、「久しぶりにいい絵が描けたよ」とお喜びになりました。

ご自分の時間をお好きなことに使っていただくことも大切にしています。

まきむく草庵 植田



やまのベグリーンヒルズ入所棟2階では利用者様の在宅復帰へ向け、リハビリスタッフと連携し利用者様1人1人に合ったメニューで毎日、自主トレーニングを実施しています。内容としては、上肢プーリー、下肢プーリー、セラバンドキッキング、のびのび体操、歩行練習を行って

《自主トレーニングメニュー》



上肢プーリーは、片方の腕を下へおろすと、もう片方の腕が上がるので、腕や肩の運動ができ、腕を上げやすくできたり、肩回りの筋肉が動きやすくなります。



下肢プーリーでは、寝た状態で足を動かして、左右の足を交互に動かすことができる為、リズムよく左右の足を交互に動かす練習になります。



セラバンドキッキングでは、車イスにゴムバンドをつけて足で床面を押すことで、立つときなどに必要となる足の力をつけることができます。



のびのび体操

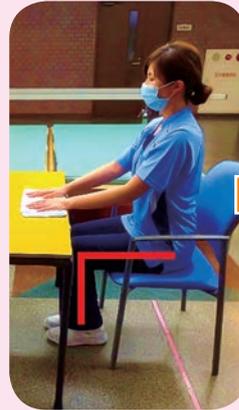
机をタオルで拭く運動では、机を拭く為に体を前や後ろに動かすことで、体幹の力をつけたり、肩や腰を動かしたりします。



歩行練習では、一人では歩くことが心配な方が、それぞれに合った歩行器具をリハビリスタッフが選び、ケアスタッフと一緒に歩く練習をしています。

ており、意欲的に取り組んでおられます。毎朝、利用者様自ら車椅子にゴムバンドを付け、気の合う利用者様同士で楽しく会話しながら取り組まれている方や「リハビリしたい」と職員に声を掛けてくれる利用者様が多く、少しでも“出来る事”が増え、元気になって「お家に帰りたい」という意欲が見受けられ、私達、スタッフも援助し、支えていけたらと思っています。

自宅で出来るリハビリ体操 Part 4



※痛みの無い範囲で行いましょう。
痛みが出るのは無理をしているサインです。

★肩周り・腰の筋肉を伸ばします

机のある場所で座って行いましょう。タオルや滑り易い物を用意してください。机の上でタオルに両手を乗せ、机を拭くように腕を前に伸ばし体も倒していきましょう。

2017 旨いもん祭

やまのベグリーンヒルズ

やまのベグリーンヒルズ入所棟では、毎月一回『旨いもん祭』を開催しております。昼食時に五感で楽しんで頂けるよう彩り豊かな旬の食材を調理し、食器にもこだわっております。利用者様からは「今日はいつもと違うねえ。」「美味しそう!」といった喜びの声や、嬉しい笑顔をたくさん見せて頂いております。

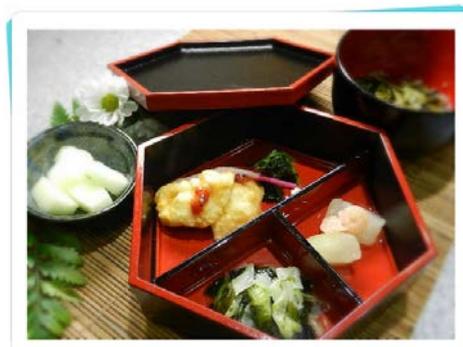
普段、食事の摂取量が少ない方も旨いもん祭では、たくさん召し上がって下さり、彩りや器などが変わるだけで意欲も変わってくるものだなと実感しております。利用者様の中には、外食などの機会が少ない為、旨いもん祭で外食している気分を味わって頂けるよう心を込めて、お食事の提供をしていきたいと思っております。

旬の食材を使った 美味しいレシピ

冬瓜と小海老のあんかけ

《作り方》

- ①冬瓜は食べやすい一口大に切り、皮をむく。
- ②小エビを刃叩きしてから鍋で酒炒りする。
(小エビのままでも良い)
- ③エビに火が通ったらだし汁を入れ沸騰直前にエビを取り出す。
- ④みりん、薄口しょうゆ、さとうを入れ冬瓜を入れて約20分中火で煮る。
※冬瓜の表面が透明になるまで煮るだけで良い。
- ⑤冬瓜の表面が透明になれば片栗粉でとろみをつけて火を止める。火を止めてから味を含ませるために冷えるまで、そのまましておく。
- ⑥お好みで冷やして召し上がってください♪



《材料》	(2人分)
冬瓜	100g
小エビ (むきえび)	40g
調理酒	少々
片栗粉	少々
だし汁	500cc
みりん	50cc
薄口しょうゆ	50cc
さとう	大さじ1杯 (お好みで)

《ワンポイント》

和風だしの代わりに鶏がらスープで煮ても美味しいです。
小エビの代わりに夏野菜をさいの目切りにしてあんかけを作っても良いでしょう。

デイサービスやまのべでは、『生活機能向上講座』を開始してから1年が経ちました。利用者様は、それぞれの教室を楽しみにされており、生き生きとした表情で一生懸命取り組まれています。各教室、回を重ねるごとに上達され、素敵な歌声を聞くことができたり、絵画の技術が上がったりと、素晴らしい作品が出来上がってきています。また、作品の展示をしたり、発表会を行ったりと発表の場も設けています。

その中で素敵な作品が多数出来上がっている『アート教室』の様子をご紹介します。

毎月第2・4木曜日に開講しています。講師が季節感のあるテーマを決めサンプルを準備しています。それを参考にして描いています。同じテーマであってもそれぞれ描き方も色彩も違い、個性豊かで魅力的な作品が出来上がっています。7月には、『暑中見舞い』を作成しました。集中しながらも楽しそうに描かれました。“楽しみ”や“喜び”の気持ちを持つ事は大切な事だと思います。これから利用者様に生き生きと日常生活を送って頂けるようお手伝いさせていただきます。



アート教室担当講師より

担当させて頂いた当初は、利用者様に参加いただけるだろうか？と不安でしたが、現在は13名程の方が参加されています。利用者様のアートに取り組む姿勢は真剣で、上達は目を見張るものがあります。また、ご自宅でスケッチブックに絵を描いてこられたり、利用者様が教室の準備を整えて下さったりと自主的な活動も見られるようになりました。私自身、これからは楽しみながら利用者様と共に向き合っていきたいです。

まきむく草庵ウェルカムフェスタ 2017

開催日時 平成29年10月15日(日)
12:30 ~ 16:00

開催場所 介護老人保健施設 まきむく草庵・山の辺病院 北側特設会場

開催内容 スタンプラリー・作品展・焼きそば・たこ焼き・たい焼き・フランクフルト・めはり寿司・バザー他たくさんの模擬店・イベントをご用意しておりますので皆様のご来場お待ちしております。

運営 まきむく草庵 秋祭り実行委員会



やまのべフェスティバル ~笑顔で繋がる思い出のわ~

開催日時 平成29年8月27日(日)
12:30 ~ 16:00

開催場所 介護老人保健施設 やまのべグリーンヒルズ

開催内容 焼きそば・たこ焼き・たい焼き・フランクフルト・かき氷等全17店舗マジックショーやお楽しみ抽選会等盛りだくさん!

運営 やまのべフェスティバル2017 実行委員会

■山の辺病院
■やまのべリハビリセンター
☎ 0744 (45) 1199
桜井市草川 60 番地



■介護老人保健施設(従来型)
やまのべグリーンヒルズ
☎ 0744 (45) 5960
桜井市大豆越 104 の 1



◇入居
◇通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション (デイケア)

■介護老人保健施設(ユニット型)
まきむく草庵
☎ 0744 (45) 1502
奈良県桜井市草川 58 番地



◇入居
◇通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション (デイケア)

■指定通所介護施設
デイサービスやまのべ
☎ 0744 (45) 0280
桜井市大豆越 104 の 1



■短期入所生活介護施設
やまのべオレンジヒルズ
☎ 0744 (45) 5966
桜井市大豆越 104 の 1



■在宅介護支援センターやまのべ
☎ 0744 (45) 5962
桜井市大豆越 104 の 1

各種介護保険サービスのご相談はお気軽にお問い合わせ下さい。(相談は無料です。)



■訪問看護・訪問介護 居宅介護支援事業所
アップル
☎ 0744 (45) 0604
桜井市大豆越 104 の 1



■認知症対応型 通所介護施設 ワッハ山の辺
☎ 0744 (46) 3730
桜井市辻 53 番地



地域の光と風



D51 蒸気機関車全景



オハ 61 形客車車内 (非公開)



オハ 61 形客車全景

公園の汽車と戦後の日本

天理市教育委員会文化財課 北口聡人

天理駅に隣接する田井庄池公園には、公園のシンボルとして蒸気機関車 (SL) が展示されており、駅から公園へ入っていくと SL「D51 691」の前頭部が見えてきます。D51 は「デゴイチ」の愛称で知られる著名な機関車で、全国の公園や博物館等に約 180 両が保存されています。

この SL だけならどこにでもある「公園のデゴイチ」ですが、田井庄池公園のデゴイチは客車を連結してあるのが特徴です。客車を連結して展示されている SL は全国で約 30 両、もちろん県内では唯一です。

デゴイチの後ろに隠れて一見目立たないこの客車には、「オハ 61 930」とナンバーがつけられており、これは昭和 24 (1949) 年から 30 (1955) 年にかけて量産された「鋼体化客車」の一種です。「鋼体化」という名の通り、大正時代に製造された木造車両を改造して、鋼製の車体に変えたものです。

昭和 22 (1947) 年に八高線で発生した脱線事故では、超満員の買い出し客を乗せた木造客車が木っ端微塵に大破して 180 名以上の犠牲者を出し、木造客車の安全性が厳しく問われることになりました。

進駐軍の「連合軍司令部民間運輸局 (CTS)」は運輸省に木造客車の一掃を指示しますが、必要な数を全て新製するには当時のお金で 190 億円以上かかる

と試算され、当時の日本には捻出はとうてい不可能でした。このため、既存の木造客車から木造の車体を撤去し、鋼鉄製の台枠を切り継いで幅や長さを拡張し、鋼製の車体を載せることで、新製に比べ約半分の費用で鋼製客車を造ることが決定されました。これが「鋼体化客車」です。

鋼体化客車は製造費用をできるだけ節約する方針で造られたため、座席の背もたれは板張り、窓の日除けもカーテンではなく鋳戸が採用されるなど、接客設備の質は必要最低限に抑えられました。台車も大正時代のものを流用したため、よく揺れたといえます。

鋼体化客車は 7 年の間に合計 3,544 両 (うちオハ 61 形は 1,052 両) 製造され、この間の新造客車 1,422 両と合わせて、国鉄の全客車の鋼製化を達成しました。鋼製車体の安全性や大形の窓による明るい車内は一定の評価を受け、戦後復興・高度経済成長の「縁の下の力持ち」の役割を担いました。

大量に造られた鋼体化客車ですが、現在保存されているのはわずか 12 両。このうちオハ 61 形は 2 両保存されていますが、うち 1 両は JR の施設内にあるため、常時見学できるのは田井庄池公園の 1 両だけです。

全国広しといえどもここでしか見られない、どこの鉄道博物館にも置いていないオハ 61 形。ぜひ一度ごらん下さい。

D51・691蒸気機関車・客車オハ61930の概要	
【蒸気機関車】	【客車】
形式称号 D51	形式称号 TR11
製造年月日 昭和17年8月13日	製造年月日 昭和24年8月13日
製造所 日立製作所	製造所 日立製作所
軸距 19,730mm	軸距 18,370mm
全長 2,935mm	全長 2,935mm
全高 3,880mm	全高 4,020mm
自重 15.2t	自重 9.8t
牽引力 9.27平方メートル	牽引力 1.280馬力
全重量 157.1平方メートル	全重量 1.280馬力
軸重 21.2平方メートル	軸重 1.280馬力
燃料容量 8.0トン	燃料容量 1.280馬力
積載容量 7.6トン	積載容量 1.280馬力
定員 46名	定員 98名
機関車形番 1250トン	機関車形番 1.280馬力

D51・オハ 61 説明板



オハ 61 形客車 台車



オハ 61 形客車 改造銘板

第61回おんぱら祭 奉納花火大会

まきむく草庵屋上より観覧しました



花今年の
きれもの
だいな

そうねー

眺す
めが
く
所
で
す
ね

クロスワードパズル

1	6		9	
2			3	10
		8		
4	7			
	5			

解答は **次号** に掲載いたします。

▽ヨコのカギ▽

- 自由研究はコレの見せ所
- お盆に〇〇帰りをする
- 暑い日は〇〇間とビアガーデンへGO!
- タコの英名
- ジャックと〇〇の木



▷タテのカギ▷

- 観察日記の定番
- 刺しゅうには針とコレが必要
- 〇〇出没注意
- 芸能人はこれを避けてデートする
- 恥ずかしい時これがあったら入りたい
- 夏のレジャー〇〇〇〇浴

43号の解答

ご	こ	こ	あ
も	け	い	ぐ
く	の	は	ら
め	い	ぼ	
し	ん	り	よ
			く

編集後記

どこかに出かけたとき、さりげなく写真を撮ったりします。私が子供のころの写真はフィルムで、写真屋さんに行って印画紙にプリントしてもらいました。今はカメラだけでなく携帯電話にもカメラ機能が付き、費用もかけずにたくさん撮影して写真をみることもできます。多くの写真を整理していると、そんなに思い入れもなく撮った1枚1枚の写真から、関連した出来ごとがたくさん脳裏をよぎります。連想ゲームは楽しい時間であり、いきついた答えが人生観を変える場合もあるかと思えます。写真に残る思い入れを、改めて再認識した次第です (TM)。



下呂：温泉卵

関：関鐵冶伝承館

近鉄桜井駅

YAMANOBE HP
やまのべりハセンター

送迎車時刻表

桜井駅 (北口) → 山の辺病院	山の辺病院 → 桜井駅 (北口)
8:00	8:23
9:05	9:28
9:40	10:03
10:15	10:38
10:45	11:08
11:25	11:48
12:30	12:53
15:55	16:13
	20:10
	20:33

- 15人乗りです。運転手を除いて定員は14人です。
- 7人乗りです。運転手を除いて定員は6人です。
- 職員送迎専用です。
- 職員送迎専用です。同乗できます。

- ※片道20分程度を見込んでおりますが、遅れる場合がございます。
- ※当分の間、平日の午後、日祝日は運休いたします。
- ※その他については、病院事務所にお問い合わせ下さい。
- ※但し、日曜・祝日/年末・年始は運行していません。



無料送迎車運行中!

医療法人社団岡田会 山の辺病院 外来診察一覧表 (平成29年8月1日現在)

		月	火	水	木	金	土	日	
午	内科一般	一診	藤本	福居	若月	築瀬	小堤	藤本	-
		二診	杉山	浪崎	近森		若月	松山	
前	皮膚科				樋口				
	整形外科	塚田	岡田	岡橋	中西	磯本		-	
	外科系総合外来						岡田	-	
	外科	勝井		勝井	勝井	國重	勝井	-	
	大腸・肛門・痔	勝井		勝井				-	
診	脳神経外科		山田					-	
	リハビリ	岡田	藤本	勝井	杉山	國重	杉山	-	
	内科	杉山	浪崎	藤本	杉山	藤本		-	
午後診	処置外来	岡田	勝井	勝井	勝井	岡田		-	

診察時間 午前診 午前9時～午後0時まで
午後診 (内科) 午後5時～午後6時まで
処置外来 (平日) 午後5時～午後6時まで

医療法人社団岡田会 山の辺病院 歯科口腔外科外来診察一覧表 (平成29年8月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○		○	○	○	
13:00～16:30	○	○		○	○	○	
17:00～19:00	○			○			

連絡先：TEL 0744-45-1199