

季刊紙

医療法人社団 岡田会
理念
正義・友愛・奉仕
基本方針
医療にヒューマニズムを

やまのべ

第49号

令和元年5月1日発行

(題字) 奈良県指定無形文化財保持者
無監査 刀匠 月山 貞利



※写真提供者 masatake

ストップ糖尿病	01
嬉しく楽しいリハビリテーション	02
今回のスポットライトさん!! 第3回/ビュッフェランチ/新しい桜が仲間入りしました	03
美味しいレシピ/自宅で出来るリハビリ体操	04
書道作品/「やりたい」気持ちを大切に	05
連載: 地域の光と風	06
平成31年度 医療法人社団岡田会・学校法人青丹学園 合同入社式/編集後記/クロスワード	07
送迎車時刻表/外来診察一覧表	07

発行 医療法人社団 岡田会

〒633-0081 奈良県桜井市草川61番地の1 TEL 0744-45-1199 FAX 0744-42-1320
e-mail office@yamanobe.or.jp http://www.yamanobe.or.jp

責任者 編集委員会



ストップ糖尿病

山の辺病院 内科／糖尿病専門医 たはらかずき
田原 一樹

わが国では、近年糖尿病患者が著しく増加し、2012年時点で、糖尿病予備軍及び糖尿病の可能性のある人の合計は全人口の27.1%と言われ、その中で糖尿病患者さんは960万人に達し、40歳以上ではおよそ5人に1人となっています。この原因は食生活の欧米化と考えられています。しかし治療を受けている方はその内半数程度で、残りの方は放置しています。糖尿病があっても健康な生活を過ごすために正しい知識を学び、自己管理の方法を身につけることが大切です。

当院においても、糖尿病専門医を中心に、糖尿病教育入院を行い、平成30年12月より糖尿病外来（月曜日、水曜日）を開設しています。また令和元年6月より、糖尿病教室を開催してまいります。これは糖尿病の治療を受けている方だけでなく、健康に関心のある方のために、糖尿病はじめ生活習慣病について学び、病気と上手に向きあっていただくと考えました。又、糖尿病で治療中の方は勿論、ご本人が糖尿病でなくてもご家族に糖尿病の方がいらっしゃる方、肥満が気になる方、当院の受診歴のない方でも参加いただけます。どうぞお気軽にご参加ください。

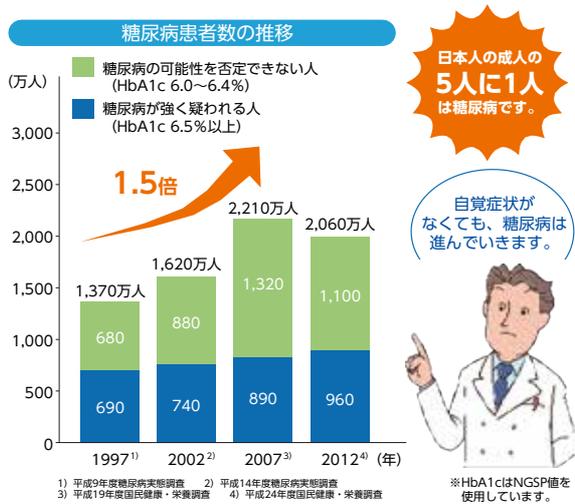
次に、糖尿病教育入院ですが、入院と聞くと「重症で日常生活が困難なため、治療のために入院する」と思われがちですが、糖尿病教育入院はそういったものではありません。糖尿病は治るものではなく、一生つきあっていく病気です。付き合い方を間違えなければ、問題はないのです。そのためには、病気の正確な知識、食事療法や運動療法を身につけ、患者さんが意識を持って生活することが重要となります。教育入院ではこの付き合い方を学ぶ良い機会を提供します。年齢や重症度にかかわらず、特に初めて糖尿病と診断された方や、以前から糖尿病といわれているけど放置していたり、どんな病気かよく理解していないまま治療を受けている方は、一度は入院されることをお勧めします。



それから、外来における糖尿病療養指導の充実と、糖尿病教育入院後の外来での指導継続を主な目的とし、糖尿病外来を開設いたしました。患者さんのお話を十分に聞き、療養上の問題点を検索し、それにあった専門領域のスタッフからの指導を受けていただくというシステムの外来にしています。

諸事情により糖尿病教育入院やコントロール入院が受けられない患者さん、専門領域のスタッフからの療養指導を望まれる患者さんを中心に、糖尿病外来を行っています。

この様に山の辺病院では糖尿病に対して様々な取り組みを行っています。今後も、当院における糖尿病診療の充実を目指し、必要に応じて、改善していきたいと考えています。糖尿病のことで何か気になることがあればお気軽にご相談ください。スタッフともども対応させていただきます。



糖尿病網膜症
網膜の細い血管が障害され、視覚障害の原因になります。

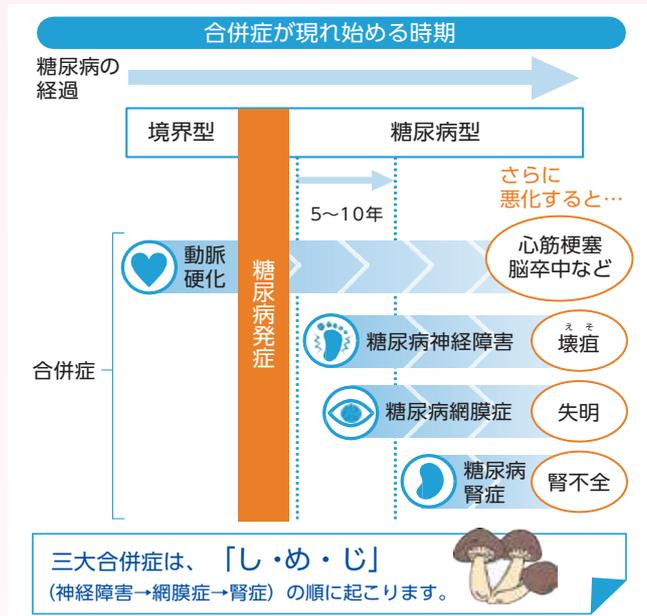
失明
わが国では年間3,000人以上

糖尿病腎症
腎臓のはたらきが悪くなり、腎機能が低下します。腎不全に至ると腎移植や人工透析が必要になります。

人工透析開始
わが国では年間16,000人以上

糖尿病神経障害
手足のしびれや痛み、立ちくらみ、便通異常、勃起障害(ED)などの症状が現れます。

足の切断
全世界では30秒に1本!





嬉しく楽しいリハビリテーション



リハビリテーションの理念は「障害を持っていかに生きるか」というものです。

つらい訓練だけでは、辛抱できる人と、もうリハビリはいらないという方もおられます。脳には大脳皮質があり、人間にだけ与えられた高次機能です。二足歩行や利き手、道具の使用が可能になりました。しかし、人間は魚や猿からの進化、発達で共有するものを持っています。感情や情動は同じです。人間は心や体が不自由でなければ、耐えたり、辛抱したりすることができます。しかし、心や体に障害を持つと、耐えたり、持ちこたえるだけの心と体の許容量が減り、「もう耐えられません、もういりません」ということになります。脳の深くに扁桃体という部位があり、好き嫌いに反応したり、側座核というところにも「やる気や意欲」につながる脳部位があり、単に運動するのではなく、好きな事や、それぞれの青春時代の歌や話題を聞いたり、歌うことで扁桃体や側座核が刺激され脳内物質ドーパミンが出ます。ドーパミンはさらに楽しくなったり、意欲的になったり、運動したくなる脳内物質です。子供や若い頃は、努力無くしてもドーパミンが出やすいです。夢と希望に満ち溢れ、遊びや習い事、クラブや部活動に励み友人を持って楽しい時を過ごせます。

山の辺病院のリハビリはそういった脳の働きを考慮し、患者さん、利用者さんの各世代を学び、患者さんや利用者さんの好きな話題、好きな事、作業や活動、好きな歌などを取り入れることで、やる気や意欲を向上させながら、姿勢や運動のコントロールを改善し、ADL（日常生活動作）の改善につなげます。



写真4



写真5

その為に、現在の100歳、90代、80代、70代、60代、50代の青春時代の歌や話題を20代、30代、40代の若いセラピストにも伝えて学びます。そして、その時代のリズムや歌詞を学びながら、共感して話題にしながリハを進めていきます。そのため毎朝その週の歌を患者さんとともに選んでみんなで歌っています。どのように治療するかという技術も手から手に伝えています。写真1は「臨床研究」の場で実技指導しているところです。写真2は指導を受けた上で、お互いに患者さん役、セラピスト役に分かれて練習しているところです。写真3はケーススタディー〔症例検討会〕で、みんなで歌いながら大きな声や聞き取りやすい声を出す練習をしているところです。写真4は個々に合わせた、個別治療をしているところです。構音障害や顔面麻痺の治療に患者さんの青春ソングを取り入れます。島倉千代子の「この世の花」や石原裕次郎の「夜霧よ今夜も有難う」を歌いながら治療します。写真5はセラピスト〔PT,OT,ST〕が朝の朝礼で「今週の歌」を歌って覚えているところです。

また、山の辺病院のリハビリの特徴は0歳児から100歳までのリハを対象としています。小児の障害には発達障害や身体障害と多岐にわたります。これからも、患者さんと共に楽しみながら、喜び合い、治療改善できるよう努めますので今後ともよろしく願いいたします。

山の辺病院 リハビリ顧問
理理学療法士 やまなか よしのり
山中 善詞



写真1



写真2



写真3



今回のスポットライトさん!!

介護老人保健施設
やまのベグリーンヒルズ相談課
介護支援専門員 島山佳子さん

第3回



島山佳子さん



佐藤由美子さん



月保香代子さん

第3回目を迎える『今回のスポットライトさん』は、第2回目の事務課 辻本友加里さんに続き、ケアのスペシャリストである介護支援専門員（ケアマネージャー）にスポットをあて、インタビューをしてみたいと思います。岡田会には在宅生活を支援するケアマネージャーと、介護老人保健施設に入所されている方の生活を支援するケアマネージャーがいます。今回は介護老人保健施設やまのベグリーンヒルズに入所されている方の生活をサポートするケアマネージャーに話を聞いてみたいと思います。

①この仕事に就いたきっかけを教えてください。

前職で介護職をしていたのですが、介護支援専門員（ケアマネージャー）の資格を取得し、今までと違った角度から利用者様の生活をサポートしていきたいと感じるようになりました。その中で、岡田会は法人全体として地域との繋がりを大切にしながら、様々な

サービスを幅広く行っているということに魅力を感じたので入職しました。

②やまのベグリーンヒルズ相談課では現在何人の職員さんが勤務されていますか？

私を含め3人の職員が相談課で勤務しています。先輩はとても優しく、いつも丁寧に指導をして下さるので、

毎日楽しく勤務しています。チームワークが良く、声を掛け合いながら力を合わせて頑張っています。

③やまのベグリーンヒルズの相談課では、どんな仕事をされていますか？

入所されている方のケアプランの管理や他職種でのカンファレンス、家族様との面談、入退所の管理、病院や施

ビュッフェランチ

デイサービスやまのべ

ビュッフェランチは、季節の旬の食材を利用者様に楽しみながら美味しく召し上がって頂ける様に、管理栄養士とメニューの相談を行い、毎月第一週の月曜日から金曜日まで開催しているデイサービスやまのべの食のイベントです。

また、利用者様のお誕生日の月には家族様や担当のケアマネージャーさんをご招待し、利用者様と昼食を召し上がって頂く機会を設けております。お誕生日の月には、利用者様と、ぜひご参加下さい。



新しい桜が仲間入りしました

やまのベグリーンヒルズからまきむく草庵、山の辺病院に至る間にある公園が『憩いの場』です。ベンチが設置されており晴れた日は、利用者様と家族様が穏やかな一時を過ごされています。季節の移り変わりを演出してくれるのが、憩いの場に植えてある桜の木です。昨年に新しく仲間入りした桜『御衣黄桜（ギョイコウザクラ）』をご紹介します。『御衣黄桜』という桜はソメイヨシノが咲き終わった4月中旬から下旬に咲く桜です。開花したばかりの花は淡い緑色、そして徐々に黄色となりやがて花びらの中心部が赤く染まってくるのが特徴です。『御衣』とは、貴族の着物のことを意味します。緑色の花びらが、平安時代の貴族の衣服の「萌黄色」（モエギイロ）に近いことが由来です。

今年も春を迎え、きれいな桜に囲まれながら穏やかな時が流れる憩いの場にぜひ、お立ち寄りください。



設との調整など幅広く業務を行っています。中でも、施設を退所される方がスムーズに家庭復帰できるように、どのような環境、どういった支援が必要なのか等を確認するために、他の職種とご自宅を訪問させて頂いています。その後、必要な取り組みを検討したり、サービスの調整なども行っています。

④ 3年に一度の介護保険法改正等がありますが、どのような点に流れや変化を感じる事がありますか？

『地域包括ケアシステム』として、住み慣れた地域や家での生活に向けて、介護と医療などが一体的に提供できる体制作りが進められていると感じます。介護老人保健施設の在り方として、在宅支援・在宅復帰のための地域拠点となる施設、リハビリテーションを提供することで機能維持・回復の役割を担う施設であることが言われています。その中で、岡田会は地域の皆さんが安心して生活できる環境を提供し、他のサービス機関と連携しながら、総合的に支援を行うという重要な役割を担っていると感じています。

⑤ 私が考える理想の『自立支援』『ケアプラン』とは？

利用者様は、様々な心身状態の方がいらっしゃいますが、その方の出来ない部分だけに注目するのではなく、生きがいや目標を持ち、“出来る事”や“思い”を尊重し、お一人お一人がその方らしく生活できるように支援を行っていきたいです。利用者様に応じた目標や支援計画を立て、必要な医療、看護、介護、リハビリテーションを提供し、安定した施設生活を提供しながら、在宅生活につなげていけるように、お手伝いをさせて頂きたいと考えています。

⑥ 日々の仕事の中で特に気をつけている事はどんな事ですか？

利用者様、家族様に安心して相談して頂けるように、いつも笑顔で心がけています。また、様々なことを一緒に考えていくという意識を持ってお話を聞かせて頂き、対応するように心がけています。職員同士では、様々な職種が日々助け合いながら業務を行っているので、感謝の気持ちを忘れないようにしています。

⑦ 1番やりがいを感じる場面はどんな時ですか？

やりがいを感じる時はたくさんあ

りますが、やまのベググリーンヒルズでは介護老人保健施設の役割の一つとして在宅復帰に力を入れており、日々取り組んでいます。介護、看護、リハビリテーションの各職種が協力し、利用者様、家族様と力を合わせ自宅へ帰るという目標をもって取り組みを行い、自宅へ戻られた時や、住み慣れた自宅で家族の方々とゆっくり過ごし、喜んでおられる顔を見た時にやりがいを感じます。

⑧ 今後、どのような介護支援専門員を目指しますか？

利用者様の思いに寄り添いながら、楽しみや目標をもってより良い生活を送って頂くためのお手伝い出来るよう精一杯支援したいと思います。また、岡田会の一員として、地域の方々が安心して過ごして頂けるように日々頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします。

前回の事務課と同様に医療法人社団岡田会内の部署と連携をとり、利用者様により良いサービスの提供を目指しています。次回はどのようなスポットライトさんが登場するのでしょうか。お楽しみに！

旬の食材を使った 美味しいレシピ

レシピ提供：管理栄養士 林 温子

木の芽和え



〈材料〉 (4人分)	
ゆでた筍	200g
木の芽	約10枚
〇だし汁	100ml
〇薄口醤油	小さじ1
〇みりん	小さじ1
☆白みそ	50g
☆砂糖	大さじ1
☆酒	大さじ1
☆みりん	小さじ1

〈作り方〉

筍は、厚さ3mm程度のいちよう切りに切る。
 〇の調味料を5分ほど煮て、冷やす。
 ☆の調味料を全部鍋に入れ、弱火で温めながら練る。(ツヤができたらOK)
 木の芽は、飾り用に2~3枚残して軸を除く。
 木の芽をすり鉢ですり、冷ました〇の調味料を入れ、混ぜ合わせる。
 冷まして、よく汁気を切った筍と練り味噌を和える。
 器にもり、木の芽を飾る。

食べやすいポイント

筍は、薄く・繊維をきるように切ると食べやすいです。また、筍が軟らかくなるまで茹でて下さい。

自宅で出来るリハビリ体操 Part 9

【ふくらはぎの筋のストレッチ】



- ①足を前後に開きます。(肩幅くらい)
- ②そのまま前の足に体重を乗せます。20秒程キープします。

膝は伸ばします

【アキレス腱のストレッチ】



- ①足を前後に開きます。(肩幅くらい)
- ②膝を曲げて体重を落とします。20秒程キープします。

★ふくらはぎの筋肉とアキレス腱は歩く・走る・ジャンプする時などに働く強力な筋と腱です。老化や運動不足により硬くなるので、日頃よりしっかりストレッチして炎症や断裂を防ぐことが重要です。
 ※後ろ側の足の踵(かかと)が上がるとストレッチがかからないので、踵がきちんと床についたままになっているか注意してください。



書道作品

やまのベグリンヒルズ リハビリテーション課

やまのベグリンヒルズ正面玄関に、利用者様が書かれた四季折々の書道作品を展示しております。この書道は作業リハビリテーションとして入所者様に取り組んで頂いています。ご覧下さる家族様より「物凄く上手な方がいらっしゃるようですが、どのような方ですか?」というお問い合わせが寄せられています。そこで評判となっている『Tさん』と『あおきあきおさん』にお話を伺いました。



インタビュー：理学療法士 田中 美帆

【Tさん】

書道との出会いは小学校の授業だそうです。授業以外にお稽古はしていませんでしたが、その頃から、字を書くことが好きだったそうです。転機は大人になってから。当時、大阪に住んでいたTさんは、たまたま通りかかったカルチャー教室で有名な仮名作家の先生が書道教室を開催されていました。それがきっかけで書道教室を受講することになりました。Tさんはその後、自宅にて週1回、子供向けの書道教室を開催されました。私は以前より、Tさんが商店の経営、民生委員もされていた事を伺っていたので、どんな生活をされていたか興味津々です。やはり非常に忙しい日々を過ごされていたようです。書道教室と民生委員で外出する際は店を閉めていたとのこと。好きな事を仕事にするのも大変なことだとしみじみと感じました。それでも、「私は字を書くことが好きだっただけ」と、にこやかにおっしゃられていたTさんのお顔がとても印象的でした。



【あおきあきおさん】(ペンネーム)

あおきさんは習うより教える方が早かったと仰っていました。社会科の先生としてお勤めになられていた高校を定年後、系列の中学校より書道を教えて欲しいという依頼があり、教え始めたそうです。数か月後、同中学校の教員研修会にて大阪市内の高校で校長をされている友人にスカウトされ、毎日1時間かけて大阪に通うようになったそうです。同校長先生より「日本語学校でも社会科と書道を教えて欲しい」と依頼されたので、これを機にあおきさんのお父様の知り合いに書道の先生がおられたので、習い始め、自身が学びながら学校の生徒に教えられていました。その後、あおきさんの友人である京都の某大学の先生にスカウトされ5年間の約束で書道を教えられていました。「2時間目からにしてもらって、午後は京都を楽しみましたけどね。」と懐かしそうに仰っていました。70歳くらいまで仕事されていたそうです。最後に『あおきあきお』さんの名前の由来は、俳号かつ小説家としてのペンネームをそのまま流用したそうです。



『やりたい』気持ちを大切に・・・

まきむく草庵 リハビリテーション部

皆さんは、リハビリと聞くとどのようなイメージを持たれますか? ベッドに寝て筋力トレーニングをしたり、歩行練習をしたりといったイメージが多いのではないのでしょうか。

まきむく草庵のリハビリでは、身体面の回復はもちろんですが、“その人らしい生き方”“その人の尊厳を守ること”を大切にしています。例えば、生活の中で自分の出来ることを増やし、自信をつけてもらうこと。入所の方向士仲良くなってもらう、交流の場を設けること。自分で予定を決め、行動してもらうことなどです。中には、「もう、年やしな・・・」「みんなの手間を掛けさせたくない」と言って部屋からあまり出たがらない方もいらっしゃいます。また、病気や怪我が原因で身体が思うように動かず、自信をなくされている方もいらっしゃいます。「楽しいな」「もっとやってみたいな」「自分でもできるんだなあ」と自信をつけてもらうためにはどのようにしたら良いのか・・・どんなことが好きか、どんな仕事をしてきたのか、どんな人柄か、その人が大切にしている思いは何か・・・日々模索しています。



今年からは、入居されている方向士の交流を図るフロアリハビリや、トイレ動作や食事といった生活場面に沿ったリハビリが始まりました。一人一人のニーズや希望に添えるよう、多方面からアプローチをしています。『やりたい』という気持ちがあれば、身体機能の回復は驚くほど向上します。

ある日、入居者様がお気に入りのスタッフと『立った姿勢で一緒に写真を撮りたい。』と言ってこられました。脊髄・神経の損傷により、立ち上がることも難しい方でしたが、在宅へ帰るためのリハビリや自主トレーニングで徐々に立てるようになり、写真を撮るために立った姿勢は、いつもの立位練習の時よりも格段に良かったです。本人も大変喜ばれ、家に帰る自信にも繋がっていったように感じます。

何かを『やりたい』という気持ちを持ってもらうことが、一番のリハビリになるのではないかと日々感じています。これからも、1人1人に寄り添えるリハビリを提供できるよう努めたいと思います。



■山の辺病院
■やまのベリハビリセンター
☎ 0744 (45) 1199
桜井市草川 60 番地



■介護老人保健施設(従来型) やまのベグリンヒルズ
☎ 0744 (45) 5960
桜井市大豆越 104 の 1
◇入所 ◇短期入所療養介護
◇通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション(デイケア)



■介護老人保健施設(ユニット型) まきむく草庵
☎ 0744 (45) 1502
奈良県桜井市草川 58 番地
◇入居 ◇短期入所療養介護
◇通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション(デイケア)



■指定通所介護施設 デイサービスやまのベ
☎ 0744 (45) 0280
桜井市大豆越 104 の 1



地域の光と風



纏向遺跡全景

山の辺の道 ^{いにしえ} ~古の道と万葉の和歌~ その2

桜井市教育委員会文化財課
纏向学研究センター嘱託研究員 中屋菜緒

○ 山の辺の道と纏向遺跡 ^{まきむく}

山の辺の道の一部は、2世紀から3世紀にかけて存在したとされる大規模集落の遺跡である、纏向遺跡を通っています。纏向遺跡は、当時の日本の中心地であった可能性のある重要な遺跡であり、全国からこの遺跡に物や人の交流があったと考えられています。

もともと山の辺の道は、縄文時代や弥生時代には桜井と奈良を結ぶ道として利用され、弥生時代後期には布留遺跡と纏向遺跡を結ぶ道だったと考えられています。その後纏向の地に誕生する大和王権によってこの道の重要性が増し、「山の辺の道」と呼ばれるようになったと考えられています。都が移動すると、山の辺の道の果たした役割は上ツ道に引き継がれ、その役目を終えました。

○ 山の辺の道と万葉の歌

万葉集は日本で最古の歌集です。編者や成立時期がはっきりとわかっていないなど謎めいたところもありますが、万葉仮名で書かれた約4500首の素晴らしい歌が収められています。中には奈良を題材とする歌も多くあり、奈良県内には万葉集の歌に登場する地名や名所と関係のある場所に万葉歌碑が設置されています。

また、桜井市内にも多くの万葉歌碑がおかれており、山の辺の道沿いだけでも29基の歌碑があります。今回は山の辺の道周辺の地名や名所が登場する数ある万葉歌の中から3首をご紹介します。

巻向の檜原も未だ雲いねば
小松が末ゆ淡雪流る
柿本人麿

うま酒三輪の祝の山
照らす秋の黄葉散らまく惜しも
長屋王

「(うまさけ) 三輪の神の領域である山を照らす秋の黄葉の散るのが惜しい」
大神神社のご神体である三輪山が紅葉によって美しく輝いている様子を見て、この紅葉が散ってしまうのを惜しんでいる気持ちを讀んだ歌。

紫は仄さすものぞつば市の
八十のちまたに逢える見や稚
よみ人しらず

「巻向の檜原にもまだ雲がかからないのに小松の梢から沫雪(淡雪)が流れるように降る」
巻向の檜原の上空にはまだ雲が広がっていないが、地上の松の枝には淡雪が降っている様子からそろそろ冬が終わる情景を讀んだ歌。

「紫染めには灰を入れるものだよ。その灰を取る樺、海石榴市の辻で出会ったあなたは誰ですか」
つば市=ツバキ市のツバキを導く序詞として、紫草の根で布を染める際に樺の灰を媒染剤にすることから、冒頭に据えている。内容としては海石榴市で行われた歌垣で出会った女性に問いかける歌。

■短期入所生活介護施設 やまのべオレンジヒルズ

☎ 0744 (45) 5966

桜井市大豆越 104 の 1



■在宅介護支援センターやまのべ

☎ 0744 (45) 5962

桜井市大豆越 104 の 1

各種介護保険サービスのご相談はお気軽に
お問い合わせ下さい。(相談は無料です。)



■訪問看護・訪問介護 居宅介護支援事業所アップル

☎ 0744 (45) 0604

桜井市大豆越 104 の 1



■認知症対応型 通所介護施設 ワッハ山の辺

☎ 0744 (46) 3730

桜井市辻 53 番地



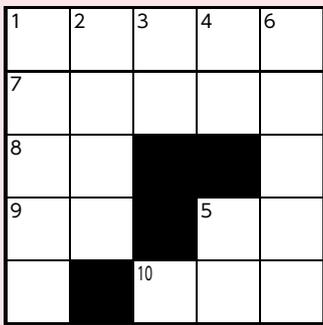
平成31年度 医療法人社団岡田会 学校法人青丹学園 合同入社式

山の辺病院 18名
 介護事業部（介護保険事業所等） 11名
 関西学研医療福祉学院 6名
 ヴェールルーージュ美容専門学校 6名
 総計 41名 よろしくお願致します。

平成31年4月1日
 やまのペグリーンヒルズにて



クロスワードパズル



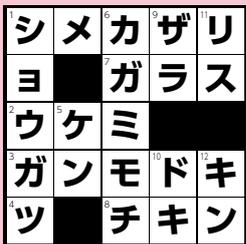
▼タテのカギ▼

- ① 5月5日は？
- ② ヨーロッパの国です。
- ③ ○○を貸して母屋をとられる。
- ④ 小さな火事。
- ⑤ うさぎと○○。
- ⑥ アメリカの第16代大統領。

▶ヨコのカギ▶

- ① 昔は屋根の上を泳いでいました。
- ⑤ 車は英語で○○。
- ⑦ 土壇場になって予定をキャンセルすること。
- ⑧ 鎮守（ちんじゅ）の○○。
- ⑨ ○○の箱舟。
- ⑩ ○○○○楚歌。

48
の
解
答



解答は **次号** に掲載いたします。

編集後記

さあ、5月1日より元号が『令和』。しばしの期間はピンと来ず、当分は新しい元号に慣れ親しむまで、しばし時間がかかる方も多いかもしれませんね。

皆さまは、平成時代の個人的な思い出として何を思い浮かべられるでしょうか？ 振り返ればあつというまに時が過ぎてしまいました。昭和・平成生まれの季刊誌編集委員もまだまだ新しい挑戦に取り組む所存です。



近鉄桜井駅

YAMANOBE HP やまのペリハセンター

送迎車時刻表

桜井駅(北口) → 山の辺病院	山の辺病院 → 桜井駅(北口)
8:00	8:23
9:05	9:28
9:40	10:03
10:15	10:38
10:45	11:08
11:25	11:48
12:30	12:53
15:55	16:13
	20:10
	20:33

15人乗りです。運転手を除いて定員は14人です。
 7人乗りです。運転手を除いて定員は6人です。
 ■ 職員送迎専用です。

■ 職員送迎専用です。同乗できます。
 ※片道20分程度を見込んでおりますが、遅れる場合がございます。
 ※当分の間、平日の午後、日祝日は運休いたします。
 ※その他については、病院事務所にお問い合わせ下さい。
 ※但し、日曜・祝日/年末・年始は運行していません。

桜井駅北口待合所



無
料
送
迎
車
運
行
中
!

医療法人社団岡田会 山の辺病院 外来診察一覧表 (2019年4月1日現在)

		月	火	水	木	金	土	日
内科一般	一診	藤本	福居	若月	築瀬	小堤	藤本(9:15~)	-
	二診	田原	浪崎	近森		若月	松山	
皮膚科					樋口			
午前診	整形外科	塚田	岡田	岡橋	水谷	磯本	中西(第1・3・5週) 松井(第2・4週)	-
	整形外科専門外来			○(ひざ関節)	○(手の外科)	○(足・足関節)		-
	外科系総合外来						岡田	-
	外科	勝井		勝井(9:15~)	勝井(10:00~)	國重(9:15~)		-
大腸・肛門・痔		勝井		勝井				-
脳神経外科			山田					-
リハビリ		岡田	藤本	勝井	田原	國重	田原	-
午後診	内科	田原	浪崎	藤本	田原	藤本		-
	処置外来	勝井	勝井	勝井	勝井	國重		-

診察時間
 午前診 午前9時~午後0時まで
 午後診 (内科) 午後5時~午後6時まで
 処置外来 (平日) 午後5時~午後6時まで

医療法人社団岡田会 山の辺病院 歯科外来診察一覧表 (2019年4月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	/	○	○	○	/
13:00 ~ 16:30	○	○	/	○	○	○	/
17:00 ~ 19:00	○	/	/	○	/	/	/

連絡先: TEL 0744-45-1199