

季刊紙

医療法人社団 岡田会

理念

正義・友愛・奉仕

基本方針

医療にヒューマンズムを

やまのべ

第55号

令和3年5月1日発行

(題字) 奈良県指定無形文化財保持者

無監査 刀匠 月山 貞利



『初夏の高取城跡にて』

皮膚科の話し／発達・教育支援センター「アミークス」が開所しました！	01
丈夫な骨で元気に過ごしましょう！	02
今回のスポットライトさん!! 第9回／今年も桜が咲きました	03
美味しいレシピ／自宅で出来るリハビリ体操	04
ちぎり絵教室のご紹介	05
連載：地域の光と風	06
熱中症にご注意を！／編集後記	07
送迎車時刻表／外来診察一覧表	07

発行 医療法人社団 岡田会

〒633-0081 奈良県桜井市草川 61 番地の 1 TEL 0744-45-1199 FAX 0744-42-1320

e-mail office@yamanobe.or.jp http://www.yamanobe.or.jp

責任者 編集委員会



皮膚科の話し ～とびひってどんな病気？～

「とびひ」の正式な病名は「伝染性膿痂疹」といいます。細菌が皮膚に感染することで発症し、人にうつる病気です。掻きむしった手を介して、水ぶくれがあつという間に全身に広がる様子が、火事の火の粉が飛び火することに似ているため、「とびひ」と呼ばれています。

アトピー性皮膚炎の患者さんは皮膚のバリア機能が低下しており、とびひにかかりやすいので注意しましょう。とびひには下記の2種類があります。



○水疱性膿痂疹：水ぶくれができるもの

皮膚にできた水ぶくれ（水疱）が、だんだん膿をもつようになり、やがて破れると皮膚がめくれてただれてしまいます。かゆみがあり、そこを掻いた手で体の他の部分を触ると、症状が体のあちこちに広がってしまいます。とびひの多くはこのタイプで黄色ブドウ球菌が原因です。

夏に多く、7歳未満の乳幼児にかかりやすいとされます。目・鼻・口のまわりから症状が出始めることが多いです。



○痂皮性膿痂疹：かさぶたができるもの

皮膚の一部に膿をもった水ぶくれ（膿疱）ができ、厚いかさぶたになります。炎症が強く、リンパ節が腫れたり、発熱や喉の痛みを伴うこともあります。主に化膿レンサ球菌が原因となりますが、黄色ブドウ球菌も同時に感染していることが多いです。

季節に関係なく、かかりやすい年齢は特にありません。



どんな治療をするの？

原因となる細菌を退治する治療（抗菌薬の内服）をおこないます。かゆみが強い場合には、かゆみを抑える治療もおこなわれます。ひどくならないうちに治療を始めると、より早く治すことができます。気になる症状があれば、早めに皮膚科や小児科に行きましょう。

日常生活で心がけること

- 患部を掻いたり、いじったりしない
手を介して体のあちこちに広がることがあります。患部に触らないように注意し、引っ掻かないように爪は短めに切りましょう。
- 皮膚を清潔に保つ
原因となる細菌を減らすため、入浴して皮膚を清潔に保つことが大切です。患部はこすらず、石鹸をよく泡立て、ていねいに洗い、よく洗い流しましょう。
- タオルや衣類は共用しない
タオルや衣類を介してとびひがうつることもあります。共用しないようにしましょう。



発達・教育支援センター「アミークス」が開所しました！

令和3年1月4日、新しい年と共に、岡田会の併設施設として、児童発達支援・放課後等デイサービス事業所『アミークス』が開所いたしました。

アミークスは、児童発達支援として0～5歳（就学前）までの子どもさん、放課後等デイサービスとして6～18歳までの子どもさんの療育・学習支援を行う施設です。

視線があわない・こだわりが強い・言葉が出にくい・学習が苦手・姿勢が崩れる・手先が不器用等、これらの行動には意味があります。

アミークスでは、言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・保育士・教諭が在籍し、子どもさんの行動の意味を明らかにし、支援、成長のサポートを行います。



訓練は、午前55分・午後45分の個別訓練となっています。又、身体を動かせる広いプレイルームでは2～3人の小集団や、8～10人の集団でのミュージック・ケアも行っております。

未来ある子どもたちが一つでも出来るようになるよう、多職種でいろいろな角度からアプローチをして子どもたちの成長を支援してまいりたいと思います。

見学も随時行っておりますので、興味がある方はぜひ一度お電話ください。

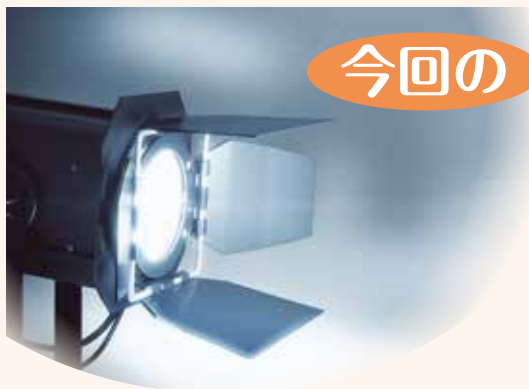
発達・教育支援センター アミークス
児童発達支援管理責任者 門脇 有希





骨がもろくなると、ちょっとした転倒でも骨折しやすくなり高齢者の場合は寝たきりになる大きな原因となっています。

このほか、やせ型・家族歴・アルコール・喫煙・日光照射不足・胃切除や糖尿病などの病気が原因のこともあります。



今回の スポットライトさん !!

第9回



山口優人さん

介護老人保健施設
まきむく草庵 介護福祉士
山口優人さん

みなさん、こんにちは。春の日差しが心地よい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。毎号恒例の『今回のスポットライトさん!!』は第9回を迎えます。今回は前号のやまのベグリーンヒルズに続き、まきむく草庵の介護職にスポットをあて、インタビューしてみたいと思います。

介護老人保健施設まきむく草庵に入所されている方の生活をサポートする介護職はどのような仕事なのか、現在入職3年目、いつも笑顔の山口優人さんに話を聞いてみたいと思います。

今年も 桜が咲きました



今年もやまのベグリーンヒルズからまきむく草庵、山の辺病院に続く道のほとりの公園『憩いの場』に桜の花が満開となりました。

奈良の桜は、小倉百人一首にある、「古の 奈良の都の八重桜 けふ九重に ^{いにしへ}にほひぬるかな」という歌が有名ですね。

現代語訳すると、奈良から平安京の宮中に献上された八重桜が、美しく色づいていますねということです。

ところで現在、新型コロナウイルスの影響から、感染予防の一環として宴会や大人数で集まってのお花見は出来ない情勢ですが、憩いの場に咲きほこった桜を、通りかかった方が距離を保ちながら眺められたり、車を停めて写真を撮って

おられる方もおられました。

桜を見ておられる方にお話を伺うことができ、その方は「今年も花見に行けないから、ここで桜が見れて嬉しい」と話して下さいました。

まだまだ自粛は続きそうですが、この地で咲きほこる満開の桜の花は、古の時代も今の時代も、私たち人の目に、寒い冬が終わって、暖かい春の訪れを実感させてくれる代名詞となっていますね。



①この仕事を始めたきっかけは何ですか？

私の母は看護師をしており、母の勧めもあり介護の仕事に興味を持ちました。当法人系列の専門学校『関西学研医療福祉学院』で介護を学び、まきむく草庵で働いています。

②仕事のやりがいを教えてください

日々利用者様とのコミュニケーションの中で、利用者様が笑顔になってくれることや感謝の言葉を頂いたときは嬉しい気持ちになります。「ありがとう」という言葉は大きなやりがいになります。

③休日の過ごし方を教えてください

休日は趣味のギターを弾いたり、今はコロナ禍で集まることが出来ませんが、バンド仲間と音楽を楽しんでリフレッシュしています。今後、ギターを弾いて利用者様と一緒に歌うレクリエーションを試みたいですね。

④今後の目標は何ですか？

利用者様が毎日の生活を楽しく安全に過ごして頂けるように、介護技術や知識の向上にむけ努力していきます。

医療法人社団岡田会の職員は一人ひとりが“やりがい”を持って働いています。今後も皆様に様々な部署や職種の紹介が出来たらと思います。次回はどのような『スポットライトさん!!』が登場するのでしょうか。楽しみに！



旬の食材を使った 美味しいレシピ

レシピ提供：管理栄養士 林 温子

免疫力アップ！

スナップエンドウとしめじのマヨ炒め



〈材料〉	(2人分)
スナップエンドウ	100g
しめじ	100g
ベーコン	2枚
ごま油	小さじ1
マヨネーズ	小さじ2
塩コショウ	少々

〈作り方〉

- ①沸騰したお湯に塩を2つまみほど入れて、スナップエンドウを1分茹でる。茹で上がった後斜めに半分に切る。
- ②ベーコンは3センチ幅の太さにし、しめじは小房にする。
- ③中火に熱したフライパンに、ごま油とベーコン・しめじを入れてじっくり焼き目が付くように焼く。
- ④ベーコンとしめじに焼き目が付いたら、①のスナップエンドウ・マヨネーズを加え、さっと炒め、塩コショウで味を調えたら完成。

〈ポイント〉

- スナップエンドウは春から初夏にかけて旬を迎える食材です。βカロテンやビタミンCを多く含む食材で、抗酸化作用や皮膚・粘膜の細胞を正常にしてくれる働きがある為、生活習慣病の予防や、免疫力アップが期待できるとされています。今回併せて使用しているしめじにもビタミンが豊富に含まれており、これらの成分との相乗効果も期待できます。
- βカロテンは油との相性が良く、吸収率をアップさせてくれるため、炒め物や揚げ物での調理をお勧めします！
- 調理ポイントとしては、スナップエンドウはあまり炒めすぎずに食感を残すようにしましょう。
- お好みで卵を加えると、おいしくたんぱく質も摂取できる一品に！

自宅で出来るリハビリ体操 Part 15

前回に引き続き、嚥下（えんげ）機能に関するリハビリ体操です。嚥下の際には、無意識に口や鼻の奥、のどの奥を瞬時に締めて空気が漏れないようにしています。口を開けたまま唾を飲み込むのはとても行いにくいと思います。このような飲み込みにくさが加齢や病気の症状によって起こります。しっかりと嚥下出来るようにして誤嚥性肺炎を予防しましょう。

【プッシング】

- ①壁の前に立つ（椅子に座ってでもかまいません）
- ②腕をしっかりと伸ばして手のひらを壁につけます。
- ③肘が曲がらないように注意して壁をグッ！グッ！グッ！と押します。この時にのどや胸に力が入るのを意識しましょう。
- ④同時に「んっ！んっ！」「あっ！あっ！」「はっ！はっ！」と区切りの良い発声を行います。



しっかりと壁を押すことで、嚥下の土台となる肩まわりや胸に力が入り、首やのども力が入りやすくなります。のどの奥を締めるような発声を行うことで、より良い運動になります。

ちぎり絵教室のご紹介

通所介護施設
デイサービスやまのべ

デイサービスやまのべでは月に2回、ちぎり絵教室を開催しています。現在およそ15名の利用者様が、季節に合わせた作品作りをされています。

仕上げまでの工程は全て利用者様が行われ、職員はやる気に繋がるよう声掛けを心掛けています。

最初は「できるかな・・・」「難しそう・・・」「手が震えるからできないわ・・・」と色々な言葉が飛び交いますが、やり始めるとそれまでの言葉がうそのように一つ一つ真剣な表情で取り組んでおられます。時には「はさみ貸して～」などリラックスして会話される様子も見られ、カルチャー教室に参加し、共通の話題や時間を過ごすことで、普段はあまり交流がない方との新たなコミュニケーションの場になっています。

1つの作品に3～4回分の教室時間を使って熱心に仕上げた分、できあがりを目にすると大変満足され、家族様や周りの方々に見ていただくことが利用者様の喜びになっていると聞き、職員も嬉しく感じています。

ちぎり絵教室の他にも生活機能や脳の活性化を目的とした各種カルチャー教室がありますので、今後も楽しい時間を提供していきたいと思います。



■山の辺病院

■やまのべリハビリセンター

☎ 0744 (45) 1199

桜井市草川 60 番地



■短期入所生活介護施設 やまのべオレンジヒルズ

☎ 0744 (45) 5966

桜井市大豆越 104 の 1



■介護老人保健施設(従来型) やまのべグリーンヒルズ

☎ 0744 (45) 5960

桜井市大豆越 104 の 1

◇入所 ◇短期入所療養介護

◇通所リハビリテーション

介護予防通所リハビリテーション (デイケア)



■指定通所介護施設 デイサービスやまのべ

☎ 0744 (45) 0280

桜井市大豆越 104 の 1



■介護老人保健施設(ユニット型) まきむく草庵

☎ 0744 (45) 1502

奈良県桜井市草川 58 番地

◇入居 ◇短期入所療養介護

◇通所リハビリテーション

介護予防通所リハビリテーション (デイケア)



■在宅介護支援センターやまのべ

☎ 0744 (45) 5962

桜井市大豆越 104 の 1

各種介護保険サービスのご相談はお気軽にお問い合わせ下さい。(相談は無料です。)



■児童発達支援・放課後等デイサービス 発達・教育支援センター アミックス

☎ 0744 (46) 3730

桜井市辻 53 番地

営業時間：火・金・土 9:00～17:00

水・木 11:00～18:45

※日・月・祝はお休みとなります

対象：0～18歳までの受給者証をお持ちの方



■訪問看護・訪問介護 居宅介護支援事業所 アップル

☎ 0744 (45) 0604

桜井市大豆越 104 の 1



地域の光と風



日本国始まりの地、等彌神社

等彌神社 禰宜 尾田 交之

等彌神社は、桜井駅南東に位置する標高二四五メートルの神奈備山である鳥見山^{みみ}を背面に鎮座する日本でも有数の古社であります。縁起によると、古くは日本書紀における巻第三に記載されております。そこには神武天皇四年に鳥見^{みみ}の山中に靈時^{まつのにわ}を設け、神武天皇御自ら天照大神をはじめとする皇祖天津神をお祭りし、国で採れた新穀を捧げて大孝を申し上げたとされ、現在の大嘗祭の起源となる祭祀を行った場所であると伝えられております。また明治四十二年歴史学者久米邦武博士主導による学術調査の結果、衆議院議員議会において鳥見山伝承の地として認められた他、昭和十五年には文部省の肝いりで発掘調査を行われ、神武天皇聖蹟地として正式に桜井の鳥見山が確定いたしました。その鳥見山

の西の麓に鎮座する等彌神社は平安時代の延喜式神名帳において式内小社として列せられ、朝廷より幣帛をたまわりました。また昭和十五年には村社から県社に認められた歴史がございます。等彌神社は上津尾社と下津尾社に分かれており、上社には大日靈貴（天照大神）下津尾社は二殿並びの宮であり、右殿には八幡大神、神日本磐余彦（神武天皇）左殿には春日大神、高皇産靈尊を祀らせて戴いており、いずれも神武天皇東征の縁ある神様でございます。当社はその様な日本の始まりの地であることから近年では、秩父宮勢津子妃殿下、鷹司和子神宮祭主様をはじめとして、神宮大宮司徳川宗敬様、同じく二條彌基様にご参拝戴いております。また伊勢の神宮からもその聖蹟が認められ第 62 回式年遷宮の御用材

として、皇大神宮の御玉垣の内に御座います中重鳥居^{なかのえのとり}を当神社第一鳥居として授与されています。また文学者の熱い信仰も受けており、詩人で作家の佐藤春夫、詩人の堀口大学、桜井出身の文芸評論家の保田與重郎各先生方の参拝とともに句碑、歌碑を奉納され万葉歌碑も合わせると十三基の碑が建てられております。等彌神社の境内には、カエデを中心に多数の樹木が生い茂り、都市部にはみられない鎮守の杜を形成しています。また猿田彦神社や桜井市護国神社を始めとした摂末社を数多く抱え、また参道はそのまま鳥見山へと続き、歴史の舞台である靈時へ登ることができます。境内南側には全国 19 カ所ある神武天皇聖蹟顕彰碑の一つ、鳥見山中靈時顕彰碑への道が続いております。毎年、地元桜井を中心に全国から数多くの参拝者が訪れ、人々の信仰を集めております。



八咫烏の御神像



等彌神社第一鳥居（旧中重鳥居）



春の新緑の境内



等彌神社拝殿



神職参進の様子



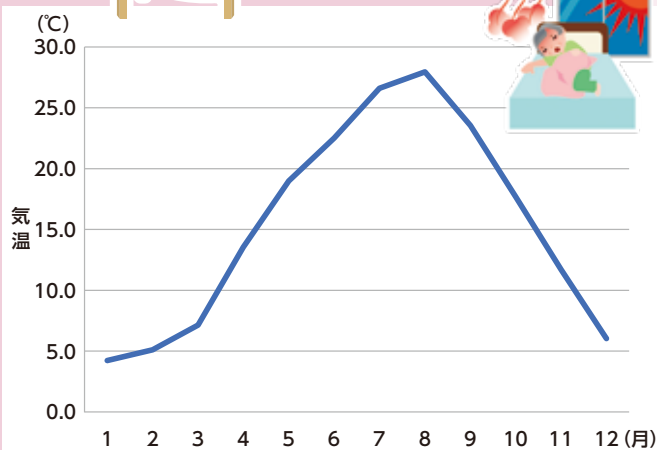
上津尾社



ライトアップ中の参道

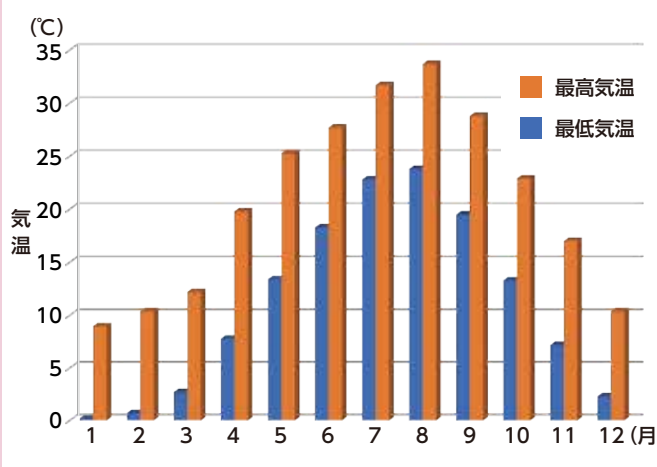


熱中症にご注意を！



左記は奈良県の過去10年間における、月ごとの平均気温、最高気温と最低気温を示したものです。夏場の熱中症、寒い時期の風邪には十二分に気をつけてください。またこれからの夏場は、夜中の寝ている最中にも脱水を起こすことがありますので注意が必要です。

温度基準	注意事項
危険 (31℃以上)	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28～31℃)	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25～28℃)	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25℃未満)	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険。



出典：気象庁

2021年
病院(12名)と介護事業部(9名)が入職しました。
よろしくお願いいたします。

編集後記

湘南海岸からの夕陽です(神奈川県)。時間が許す海岸で波音を聞いて、気持ちがりセットされた思い出はありませんか？
山や川、一ぱいに広がる新緑にもマイナスイオンはたくさんあります。自分だけのパワースポットをみつけて、英気を養うことも大切です。

近鉄桜井駅 ↔ **YAMANOBE HP やまのペリハセンター**

送迎車時刻表

桜井駅(北口) → 山の辺病院	山の辺病院 → 桜井駅(北口)
8:00	8:23
8:05	8:28
9:05	9:10
9:40	9:40
10:15	10:03
10:45	10:38
11:25	11:08
12:30	12:53
15:55	16:13
	20:10
	20:33

15人乗りです。運転手を除いて定員は14人です。
7人乗りです。運転手を除いて定員は6人です。
職員送迎専用です。
職員送迎専用です。同乗できます。
※片道20分程度を見込んでおりますが、遅れる場合がございます。
※当分の間、平日の午後、日曜日は運休いたします。
※その他については、病院事務所にお問い合わせ下さい。
※但し、日曜・祝日/年末・年始は運行していません。

桜井駅北口待合所

無料送迎車運行中！

医療法人社団岡田会 山の辺病院 外来診療一覧表		(2021年■月■日現在)						
		月	火	水	木	金	土	日
午前診	内科 一診	藤本	福居	若月	築瀬	田中	藤本	—
	内科 二診	田原	浪崎	近森	—	若月	松山	—
	内科 専門外来	糖尿病 田原	—	糖尿病 若月	—	—	—	—
	皮膚科	—	—	—	樋口	—	—	—
	整形外科	(第1・3・5週) 尾崎 (第2・4週) 岡田博	岡田憲	岡橋	山藤	磯本	(第1・3・5週) 中西 (第2・4週) 松井	—
	整形外科 専門外来	—	—	膝関節 岡橋	—	足・足関節 磯本	(第1・3・5週) 手嶋 中西 (第2・4週) 足松井	—
	外科系総合外来	—	—	—	—	—	岡田	—
	外科	勝井	—	勝井(9:15~)	勝井(10:00~)	國重(9:15~)	—	—
	外科 専門外来	大腸・肛門・痔 勝井	—	大腸・肛門・痔 勝井	大腸・肛門・痔 勝井	—	—	—
	脳神経外科	—	山田	—	—	—	—	—
午後診	リハビリ	岡田	藤本	勝井	田原	國重/相澤*	田原/石田*	—
	内科 一般	田原	浪崎	藤本	田原	藤本	—	—
処置外来		勝井	勝井	勝井	勝井	國重	—	—
診療時間		午前診 9:00~12:00 午後診 (内科) 17:00~18:00 処置外来 (平日) 17:00~18:00			相澤* 小児リハビリ 要予約 石田* 小児リハビリ 要予約 不定期			

医療法人社団岡田会 山の辺病院 歯科口腔外科外来診療一覧表		(2021年■月■日現在)						
		月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00		○	○	—	○	○	○	—
13:00~16:30		○	○	—	○	○	○	—
17:00~19:00		○	—	—	○	—	—	—