

季刊紙

医療法人社団 岡田会  
理念  
正義・友愛・奉仕  
基本方針  
医療にヒューマンズムを

# やまのべ

第47号

平成30年8月22日発行

(題字) 奈良県指定無形文化財保持者  
無監査 刀匠 月山 貞利



病院からの風景

キバナコスモス

“手の疾患” “手のけが” について .....	01
消防訓練／暦の基礎知識 .....	02
今回のスポットライトさん!! 第1回／やまのべフェスティバル 2018 / まきむく草庵ウェルカムフェスタ 2018 .....	03
かわり湯／自宅で出来るリハビリ体操 .....	04
みんなイキイキ! 『やる気』を引き出すプログラム／美味しいレシピ .....	05
連載：地域の光と風 .....	06
癒しスポット／編集後記／クロスワード .....	07
送迎車時刻表／外来診察一覧表 .....	07

発行 医療法人社団 岡田会

〒633-0081 奈良県桜井市草川 61 番地の1 TEL 0744-45-1199 FAX 0744-42-1320  
e-mail office@yamanobe.or.jp http://www.yamanobe.or.jp

責任者 編集委員会



# “手の疾患” “手のけが” について

なかにし あきと  
山の辺病院 整形外科 中西 昭登

肢全般、特に手疾患に関するスペシャリストです。日本手外科学会で5年以上手の外科に関する研修を受け、手の外科専門医試験に合格しています。

続いて代表的な手の外科疾患について紹介します。

## 手根管症候群

手のひらの付け根には、手首の骨と靭帯に囲まれた手根管というトンネルがあり、この中を複数の腱と正中神経が通っています。正中神経は親指から薬指の親指側にかけての感覚や、親指の動きなどをつかさどる神経です。手根管の中を通る腱をおおっている膜などが炎症を起こして腫れ、正中神経が圧迫されると指にしびれが起こります。正中神経がつかさどっている指、つまり小指以外の指先にジンジンするようなしびれを感じます。就寝中、明け方にしびれることが特徴です。手根管症候群は女性に多く見られます。

## 腱鞘炎（バネ指/ド・ケルバン腱鞘炎）

指の腱鞘が何らかの原因で厚くなったり、硬くなったりすると、腱鞘とその中を通っている屈筋腱（くつきんけん）がこすれ合い、炎症のために腫れてきます。このため、腫れた部分が引っかかって、指を伸ばそうと強い力を加えると「カクン」と弾発現象が発生します。このような状態がばね指といえます。

手首の親指側には2本の腱が通っています。この2本の腱が通るトンネルになっている腱鞘に炎症が起こるのがド・ケルバン病で、親指を動かすと手首の親指側が痛むのが特徴です。

## 指の変形性関節症

手の指の変形性関節症では、指関節の骨をおおう軟骨がすり減って、指に痛みや変形を生じます。膝関節や股関節などで加齢にともなって起こる変形性関節症と基本的には同じことが起こっているといえます。指先から数えて1番目の関節に生じるものをヘバーデン結節、2番目の関節に生じるものをブシャール結節、親指の付け根の関節（CM関節）に生じるものを母指CM関節症といえます。

その他にも手のケガ・疾患はたくさんありますが、一般整形外科で治療してもらっても症状が改善しないような場合には、ぜひ手外科専門医の診察を受けるようにして下さい。

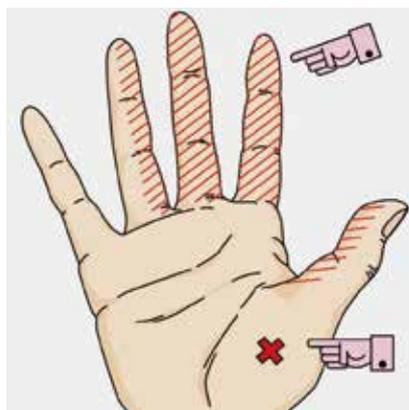


手の外科とは、手の疾患・障害に対する専門の診療科です。手や指のさまざまなケガや病気の治療を行っています。20世紀はじめ外傷を中心とした、たとえば切断された指を再接合するマイクロサージャリーなどの治療から発展・発達しました。しかし近年では、手外科が扱う領域が大きく変わってきています。特に高齢化の進展にともない、加齢による手の疾患を抱える患者さんの割合が高くなっています。外傷中心の治療から、一般的な疾病・疾患の治療へ比重が移行しているという特徴があります。その一方で、手の外科は一般的にまだ十分に認知されていないという面があります。例えば、腱鞘炎という病気の名前は広く知られていますが、その原因や治療について正しく認識されているとはいえません。必ずしも手指を酷使することだけが原因であるとは限りませんし、安静にしても長期間にわたって症状が改善しないこともしばしばあります。このように治りが悪い場合には、専門な治療が必要になるのですが、手の外科の存在がまだまだ認知されていないため、適切な治療を受けていただけていない場合が数多くあります。

手外科専門医は、整形外科または形成外科専門医であり、上



根元で切断された人差し指をマイクロサージャリーの技術を用いて再建しています。足趾の一部を移植しました。



手根管症候群のしびれる範囲です。



母指CM関節症では親指の付け根が痛く、ジャムの蓋が開けられなくなります。

## 消防訓練

火災発生時に適切で迅速な対応ができるよう、また、従業員の防火意識の向上を図ることを目的として、奈良報知機(株)様監修の元、防火避難訓練を行いました。

今回は、新たに導入されたエアーストレッチャーを用いた避難訓練を最初に行い、続いて三階東病棟からの投下避難訓練、最後に水消火器を用いた模擬消火訓練を行いました。

エアーストレッチャーの感想として、若干の恐怖心はあるものの痛みは全くなく、緊急時・災害時に最少人数で搬送できる体験が出来ました。



総務省のホームページより“住宅防火のいちを守る7つのポイント”を掲載させて頂いております。また、自宅で消火器をお持ちの方は今一度使用用途をご確認ください。



### 粉末タイプ



粉末の薬剤が広い範囲を覆って、火勢を抑えます。制炎性の優れた粉末で消火します。

### 強化液タイプ



薬剤が霧状に放射され火を消します。水系なので、冷却効果と浸透性に優れており、布団火災や、天ぷら火災に効果的です。

消火対象	粉末消火器	強化液消火器
木・紙	○	○
布・布団	△	◎
灯油	◎	△
天ぷら油	○	◎
コンセント	○	○
プラスチック	○	○
消火範囲	○	△

## 暦の基礎知識

暦の見方知っていますか？昔から暦で慶事や引っ越しなど色々な行事が行われてきましたが、はっきり言って意味とかがわかりませんよね。そこで簡単ですが少しわかれば楽しいかも！！

先勝	先ずれば勝、訴訟や急ぐこと。午前中は吉、午後は凶。	仏滅	全てにおいて凶とされるが、弔事は免れる。
友引	凶事には友を引く、祝い事は吉とされる。	大安	万事において成功出来る日。
先負	午前が凶、午後が吉、ぼちぼちする、小吉である。	赤口	正午だけが吉、午前も午後も凶。

ここからは金運上昇の日、よく宝くじ売り場にのぼりが立っていることが多いです。

一粒万倍日	一粒の粉が万倍にも実稲穂になる。この日に仕事始め、開店、種まき、預金、不動産購入に良い。借金は大凶。
天赦日	百神が天を昇り、天が万物の罪を赦す、最上大吉日、結婚、開業、引っ越し、宝くじに良い、年に約5、6回ある。
寅の日	千里を行って千里を戻るという意味で、旅立ち、お金を使っても戻る、結婚、財布を買うのに良い、葬儀には不向き。
巳の日	巳は弁財天の使いであるので、芸術、財運、金運アップに良い。

余談ですが今年2018年9月13日は天赦 + 一粒万倍 + 大安の日です。良い事を始めるのに良い日ですよ。

黄妃がお贈りしました。

# 今回の スポットライトさん !!

第 1 回

院内託児室 保育士の皆さん



村井 知恵美さん 中川 千鶴子さん 小椋 博子さん 古泉 泰子さん 當麻 美香さん 西口 須也さん 島岡 美代子さん

医療法人社団岡田会は、各部署、多職種の職員に支えられ日々頑張っております。

第 1 回『今回のスポットライトさん』は、山の辺病院院内託児室をご紹介します。

山の辺病院 院内託児室の保育士 古泉 泰子さんにインタビューしました。インタビュアーは、やまのベグリーンヒルズ 介護福祉士 宮崎 栄一です。

宮崎一

今日は、宜しくお願いします。

古泉一

こちらこそ宜しくお願いします。

宮崎一

まずは、院内託児室で勤務することになったきっかけを教えてください。

古泉一

私がまだ 30 代の頃でしょうか？院内託児室の開設から勤務しています。



宮崎一

現在、子供さんは何名ほどご利用されていますか？

古泉一

通常利用されている子供さんは 8 名です。他には、保育園や学校に行きながら土日や祝日、長期休み期間の併用利用の子供さんも合わせると 60 名程利用されています。対象の子供さんは 6 ヶ月～小学校 3 年生の春休みまで利用いただけます。

宮崎一

保育士の先生は、何名程おられますか？

古泉一

現在は 8 名の保育士が勤務しています。超早出・早出・日勤・遅出の

体制になっており保育士と子供が 1 対 1 とならないように、常に複数の保育士が入るような勤務調整を行っていますので、何かあった時に対応ができる体制となっています。又、経験豊富な保育士が多く、ちょっとしたお熱でも慌てることなく対応ができています。『これは、病院で診てもらわないと』『別室に移して様子を



## やまのベフェスティバル 2018

～届け！ハートフルメッセージ♡～

開催日時 2018 年 8 月 26 日 (日) 12:30 ~ 16:00

開催場所 介護老人保健施設 やまのベグリーンヒルズ敷地内

開催内容 ステージ・スタンプラリー・作品展示・メッセージの木・たこ焼き・焼きそば・フランクフルト・チキンナゲット・かき氷等たくさんの模擬店やお楽しみイベントをご用意しておりますので、ご来場お待ちしております。

運営 やまのベフェスティバル 2018 実行委員会



※写真は昨年の様子です。

## まきむく草庵ウェルカムフェスタ 2018

開催日時 2018 年 10 月 14 日 (日) 12:30 ~ 16:00

開催場所 介護老人保健施設 まきむく草庵・山の辺病院 北側特設会場

開催内容 スタンプラリー・作品展・焼きそば・たこ焼き・たい焼き・フランクフルト・めはり寿司 他たくさんの模擬店・イベントをご用意しておりますので皆様のご来場お待ちしております。

運営 まきむく草庵 秋祭り実行委員会



※写真は昨年の様子です。

みよう』という判断ができるので、親御さんにも安心してご利用いただけます。

宮崎一

職員の子供さんを預かることで何か気を付けていることはありますか？

古泉一

初めて院内託児室を利用される方には、オリエンテーションを行っています。託児室は、0歳児から小学生までクラス分けをせず、同じ部屋にて過ごします。例えばハサミなどは使うと怪我をする危険性が高いので使用していません。保育園などで、同年代の子供達と遊んだり、同じ時間を過ごしたりすることは大切だと考えています。常に家庭の延長のような感じです。食べ物の好き嫌いがある子供さんもいますが、お腹一杯食べていただいています。

宮崎一

職員さんは、安心して働くことができますね。

宮崎一

託児室に勤めて良かったことや、やりがいなどについてはいかがですか？

古泉一

子供さんが大きくなってから託児室を尋ねて来てくれたり、高校野球に出場するので応援に行ったりもしました。又、預かっていた子供さんが大きくなって職員として戻ってきて、その子供さんを預かることになったりすることも…思えばここで長くお仕事を続けさせてもらっていますね。若い人と喋っているとこちらまで気が若くなります。こちらの環境が合っているのでしょうか？

宮崎一

法人の理解と支援があって院内託児室が運営されているんですね？

古泉一

職員さんには、『できる限りの融通を聞いてもらって助かっている』との声もいただいています。研修の参加や急なシフト変更などもあるの

で、できる限り仕事を続けられるように、お手伝いできることは、させていただいています。又、夏には潮干狩り、秋にはミカン狩りなどに行く企画にも協力いただいています。

宮崎一

古泉さんの今後のことについては？

古泉一

ある人から聞きましたが90歳で現役の保育士さんをしている方がおられるそうです。ですので、まだまだ負けてはいられません！

宮崎一

本日は、貴重なお時間有難うございました。

古泉一

こちらこそ有難うございました。



医療法人社団 岡田会には各部署、多職種の職員が結婚しても、出産しても安心して働ける環境があります。

山の辺病院院内託児室は、その支えである部署なのだと改めて感じました。法人内には、数々の部署や職種があります。次回はどのような『スポットライトさん!!』が出てくるのでしょうか……楽しみに!!

## 巡 かわり湯 巡

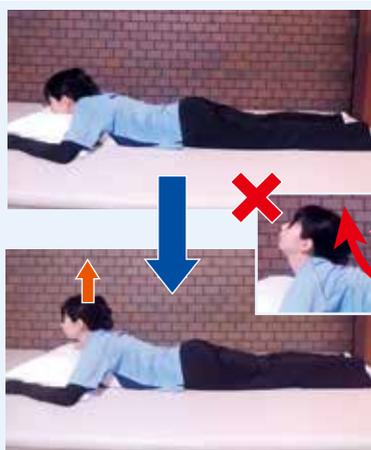
デイサービスやまのべでは、『ふろの日』にちなみ、毎月26日に『かわり湯』を開催しています。季節に合った『湯』を毎月企画し、お湯はもちろんアロマオイルや雑貨などを使用し、いつもと違う香りや雰囲気を楽しんで頂いています。

かわり湯の一つで紫外線が気になる季節にと企画したお湯が、『紅茶の湯』です。香りによるリラックス効果はもちろん、紅茶にはシミ予防や日焼け後の鎮静化などの効果や効能があるそうです。かわり湯の日には、効果や効能も利用者様にお伝えしています。



残暑厳しい季節にと8月の『かわり湯』は『ミントの湯』を予定しています。ミントの爽やかな香りと、すっとした清涼感を楽しんで下さい。

## 自宅で出来るリハビリ体操 Part 7



うつ伏せになり、頭を真上に持ち上げます。余裕があれば胸も持ち上げます。

首を反ると効果がありません。

※まずうつ伏せがとれるかどうか確認しましょう。肩や腰が痛い方は無理して行わないようにしましょう。円背(腰曲がり)がある方は胸やおなかの下に枕を入れると楽です。

### ★背中の筋肉を鍛えます

背中の筋肉を鍛えることで背筋が伸びて腰曲がりの予防になります

## みんなイキイキ！『やる気』を引き出すプログラム // まきむく草庵

まきむく草庵4階では、趣味活動に力を入れています。取り組み内容によっては、出来る時間が限られていることもあり、気分転換を図る事と、全身の筋力やバランス能力、柔軟性の維持・向上を目的に、定期的に体操の機会を設けることにしました。

体操は月ごとに大まかなテーマを決め、テーマに沿った内容で実施しています。8月は身体の柔軟性向上を目指しています。童謡や懐かしい歌謡曲を歌いながら、ゆっくりと体を動かし始め、徐々に大きな動きへと変えていきます。途中からラップの空き芯を使った棒体操を行うと、入居者様からは「暑くなってきたわ。上着を一枚脱ぐわ。」等の声が聞かれます。体操前には、日付や天候などの確認を皆で行い、二十四節気や今の時期の話題等も織り交ぜ、季節感を感じていただいています。体操終了前には食事前の口腔体操を行い、嚥下能力維持にも努めています。

体操に取り組み始めた頃は入居者様から「何が始まるの?」と緊張の表情が見られましたが、今では「今日はどんな話をしてくれるの?」「どんな歌を歌うのかな?」など、楽しみに待つようになりました。担当職員が体操の内容や歌を工夫し、話す内容に関しても最近のニュースや気になる話題を収集し紹介する等、楽しんで体を動かして笑顔が溢れる時間となるよう努めています。

普段は話をする機会が少ない入居者様同士、体操参加の声掛けをし合う事で、交流する機会ができ、イキイキとした生活を送っていただけるよう、これからも取り組んでいきたいと考えています。

今年は7月からアートセラピーとして注目されているパステルアートを取り入れ、自由な作風で彩りよい団扇を作りました。

### 入居者様の作品

切り絵や塗り絵等の作品に取り組み、居室に飾っていただいています。



## 旬の食材を使った 美味しいレシピ

レシピ提供：管理栄養士 林 温子

### うなぎ

#### 〈作り方〉

- ① うなぎの蒲焼の頭部分を切り落とし、身の部分をそぎ切りにする
- ② 頭部分を鍋に入れ調味料と共に煮詰める（2/3程度になるまで）
- ③ ②に水溶性片栗を少量加え、トロミをつける
- ④ うなぎ蒲焼を温める程度に加熱する。（蒸すと良い）
- ⑤ 炊き上がった御飯を丼に盛り、③をかける（お好みの量で）
- ⑥ 錦糸玉子を敷き、うなぎの蒲焼の順に乗せる
- ⑦ うなぎの蒲焼の上にハケで③を塗る
- ⑧ お好みでキザミのり・粉山椒・紅ショウガ・木の芽などトッピングして出来上がり

#### 〈美味しく仕上げるポイント〉

- ☆蒲焼のたれに頭を加えることで旨みが増し、コクが出ます
- ☆たれは魚や鶏肉の照り焼きの漬けだれなどにも活用できます
- ☆みんな大好きなうなぎですが高価なのがウイークポイント
- たれを多めに御飯にかけ、たれにうなぎの旨みを加えていることで少ない量でもうなぎを満喫できます



#### 〈高齢の方に食べやすいポイント〉

蒲焼きを蒸すことでふっくらと軟らかく仕上がります  
皮が固い事もあるので細くそぎ切りにすると食べやすくなります。

#### 〈材料〉

	(4人分)
米	260g
水	適量(364cc)
うなぎ蒲焼	200g
錦糸玉子	40g
調味料(たれ)	
濃口醤油	20cc
料理酒	20cc
みりん	5cc
粉末だし	5g
砂糖	8g
水	30cc
水溶性片栗	適量

<p>■山の辺病院 ■やまのペリハビリセンター ☎ 0744 (45) 1199 桜井市草川60番地</p>		<p>■介護老人保健施設(従来型) やまのペグリーンヒルズ ☎ 0744 (45) 5960 桜井市大豆越104の1</p> <p>◇入所 ◇通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション (デイケア)</p>	<p>■介護老人保健施設(ユニット型) まきむく草庵 ☎ 0744 (45) 1502 奈良県桜井市草川58番地</p> <p>◇入居 ◇通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション (デイケア)</p>
<p>■指定通所介護施設 デイサービスやまのべ ☎ 0744 (45) 0280 桜井市大豆越104の1</p>		<p>■短期入所生活介護施設 やまのペオレンジヒルズ ☎ 0744 (45) 5966 桜井市大豆越104の1</p>	<p>■在宅介護支援センターやまのべ ☎ 0744 (45) 5962 桜井市大豆越104の1</p> <p>各種介護保険サービスのご相談は お気軽にお問い合わせ下さい。 (相談は無料です。)</p>
<p>■訪問看護・訪問介護 居宅介護支援事業所 アップル ☎ 0744 (45) 0604 桜井市大豆越104の1</p>		<p>■認知症対応型 通所介護施設 ワッハ山の辺 ☎ 0744 (46) 3730 桜井市辻53番地</p>	

# 地域の光と風



室生寺と五重塔

## 室生寺創建の裏歴史

大本山室生寺 教務執事 網代裕康

撮影者：大本山室生寺 総務主事 山岡淳雄

室生寺（宇陀市室生）は、奥深い山間にある真言宗室生寺派の大本山です。中国における空海の師・恵果から授かった所願をかなえる如意宝珠を擁する、弘法大師ゆかりの寺として古くから信仰されてきました。また、かつての高野山が女人禁制であったのに対し、女性の入山参拝が許されていたことから女人高野と呼ばれています。

寺伝では、白鳳年間（非公式年号：7C後半～8C初頭）に天武天皇の御願により役行者・小角が創建し、後に淳和天皇の仰せで空海が再興したと伝えています。

しかしながら、平安前期（承平七年）に室生寺僧が朝廷に提出した公文書の写しである『一山年分度者奏状』には、寺伝とは異なる創建説が示されています。「一」とは室生の略字で、「年分度者」とは年ごとに限定許可される出家者数の制度です。この公文書を補足しつつ読んでみると、次のような内容になります。〈室生寺は興福寺に所属する寺院です。奈良時代末（宝亀年中）、光仁天皇の第一皇子であり、後に桓武天皇となられる山部親王がご病気になり、長く臥せっておられました（『続日本紀』にも記載）。当時、すでに律令制において医療を司る「典薬寮」という役所があり、光明皇后（聖武天皇の后）が発願して創設された「施薬院」と「悲田院」が興福

寺にありました。親王は、医師である僧侶から最新の治療を受けておられましたが、一向に快復しません。そこで天皇は全幅の信頼を置いている公卿・藤原百川を通じて、氏寺である興福寺に祈禱を依頼しました。しかし、その祈禱は興福寺より約37kmも離れた室生の山奥で行われました。靈力を有する五人の精鋭僧により修された「延寿法」によって、親王は不思議にも快復しました。天皇は五人の統率者だった興福寺の賢環に命じ、室生寺を創建しました。〉

まだ、空海によって真言密教の加持祈禱法が正式に伝えられていない時代の「延寿法」とは如何なる法だったの

でしょうか。

山部親王の母・高野新笠は百濟系の渡来人であったため本来、皇嗣になれなかったのですが、先の藤原百川の画策によって皇太子となります。百川は光仁天皇の皇后である井上内親王（聖武天皇の皇女）に天皇呪詛の嫌疑をかけ、子息の他戸親王ともども幽閉し、二人は非業の死を遂げました。その後、龍巻や早魃などの異常気象が起こったので、皇后が怨霊と化し龍となつて崇っていると噂されます。実は、その時期と山部親王の長患いとが妙に一致しているのです。おそらく、室生の山を選んだのは、古くから龍穴があることで知られていたからであり、「延寿法」の実際は皇后の怨霊を鎮めるための祈禱だったと思われます。



春



夏



秋



冬

室生寺の四季

# 癒しスポット

# やまのベグリーンヒルズ・まきむく草庵

利用者様や面会に来られた方々が必ずと言っていいほど、立ち止まっていただけのスペースがやまのベグリーンヒルズ・まきむく草庵にあります。それは…1階ロビーの熱帯魚コーナーです。琉金・ピンポンパール・スマトラ・プラチナエンゼル・ラミノーズテトラ・ミッキーマウスプラティー・テールモーリー・グラスキャット・グッピーなどなど、たくさん飼育しています。

やまのベグリーンヒルズではグッピーの小さな小さな赤ちゃんが生まれ、すくすくと育っています。目を凝らしてじっくり見ないと、なかなか見えませんが、利用者様は「あ！見えた!! ちっさいなあ。かわいらしいなあ」と話され、熱帯魚のおかげで利用者様と家族様、職員の会話も弾みます。

まきむく草庵では毎朝、「おはよう」と声をかけてからデイルームに向かう利用者様もたくさんいらっしゃいます。家族様と一緒に散歩へ行かれる前に立ち寄り「生き物はいいねえ…癒されるわ。」としばらく鑑賞される方もいらっしゃいます。

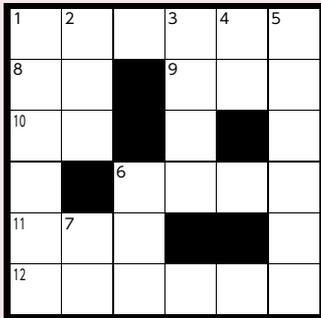
家庭で飼育されている家族様からは、色々教えて頂き助かっています。

やまのベグリーンヒルズ・まきむく草庵にお越しの際は、是非ご覧いただき可愛い熱帯魚に癒されて下さい。



## クロスワードパズル

### ▽タテのカギ▽



1. 下痢症状などを引き起こすウイルス。
2. 秋の味覚。漢字では“秋刀魚”と書く。
3. 所得、消費、住民、法人・・・ いろいろ
4. 風邪薬にこんな名前なのが・・・
5. 日産の車種名にこんながあります。
6. 戦国武将、〇〇〇兼続。
7. ギリシャ文字 24 番目の文字。“τ”

### ▷ヨコのカギ▷

1. アメリカ合衆国で、ニューヨークに次いで2番目に人口が多い都市。
6. タイ料理には欠かすことのできない調味料。“〇〇〇〇ー”
8. 牛などの舌の肉
9. 実は、生物学上、〇〇〇とクジラに差は無い。
10. 泣いて●涙を斬る。●脚を露す。●耳東風。←同じ漢字が入ります。
11. 北海道小樽発祥の洋菓子店。実は小樽の逆さ読み。
12. 北ヨーロッパのスカンディナヴィア半島に位置する立憲君主制国家。首都はストックホルム。



解答は次号に掲載いたします。

46号の解答

ラ	ピ	ス	ラ	ズ	リ
ケ	ン	シ	ン	ク	ン
ツ	ボ	ク	シ	ツ	ド
ト	ケ	イ	ク	キ	バ
ク	ワ	カ	ク	ク	ク
ハ	ッ	シ	ユ	タ	グ

## 編集後記

皆さま、今回の大阪府北部を震源とする地震に対し、あらためて怖さを感じた方も多いと思います。やはり何事においても、まず個々で出来る範囲の事前準備は必要だと痛感させられました。被災にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。

さて、今回号より幅広い年代の方に見て頂きやすいように文字サイズの拡大及び若干のレイアウトを変更しております。皆様のご感想どうでしょうか・・・？

まだまだ暑い時期が続きますが、体調管理に気をつけましょう。



## 近鉄桜井駅

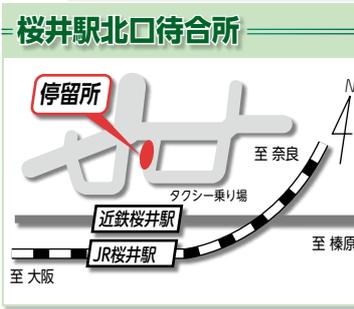
## YAMANOBE HP やまのペリハセンター

### 送迎車時刻表

桜井駅 (北口) → 山の辺病院	山の辺病院 → 桜井駅 (北口)
8:00	8:23
9:05	9:28
9:40	10:03
10:15	10:38
10:45	11:08
11:25	11:48
12:30	12:53
15:55	16:13
	20:10
	20:33

- 15人乗りです。運転手を除いて定員は14人です。
- 7人乗りです。運転手を除いて定員は6人です。
- 職員送迎専用です。
- 職員送迎専用です。同乗できます。

- ※片道20分程度を見込んでおりますが、遅れる場合がございます。
- ※当分の間、平日の午後、日祝日は運休いたします。
- ※その他については、病院事務所にお問い合わせ下さい。
- ※但し、日曜・祝日/年末・年始は運行していません。



無料送迎車 運行中!

### 医療法人社団岡田会 山の辺病院 外来診察一覧表 (平成30年7月17日現在)

		月	火	水	木	金	土	日
内科一般	一診	藤本	福居	若月	築瀬	小堤	藤本	-
	二診	杉山	浪崎	近森		若月	松山	
皮膚科					樋口			
午前診	整形外科	塚田		岡橋	中西	磯本	中西 (第1・3・5週) 松井 (第2・4週)	-
	整形外科専門外来			〇 (ひざ関節)	〇 (手の外科)	〇 (足・足関節)		-
	外科系総合外来		岡田				岡田	-
	外科	勝井		勝井	勝井	國重		-
大腸・肛門・痔		勝井		勝井	勝井			-
脳神経外科			山田					-
リハビリ		岡田	藤本	勝井	杉山	國重	杉山	-
午後診	内科	杉山	浪崎	藤本	杉山	藤本		-
処置外来		勝井	勝井	勝井	勝井	國重		-

診察時間 午前診 午後9時～午後0時まで  
午後診 (内科) 午後5時～午後6時まで  
処置外来 (平日) 午後5時～午後6時まで

### 医療法人社団岡田会 山の辺病院 歯科口腔外科外来診察一覧表 (平成30年5月1日現在)

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	〇	〇		〇	〇	〇	
13:00 ~ 16:30	〇	〇		〇	〇	〇	
17:00 ~ 19:00	〇			〇			

連絡先: TEL 0744-45-1199