季刊紙

医療法人社団　岡　田　会

理　念
正義・友愛・奉仕

基本方針
医療にヒューマニズムを

やまのべ

第45号
平成30年1月1日発行

（題字）奈良県指定無形文化財保持者
無監査　刀匠　月　山　貞　利

巻頭言…… 01
病院職員が答える Q&A リハビリ／医療安全研修会…… 01
小児リハビリ…… 02
ミュージック・ケア／ボランティア紹介…… 03
獅子舞来たる！／やまのべフェスティバル／まきむく草庵ウェルカムフェスタ／美味しいレシピ／自宅で出来るリハビリ体操 … 04
アップルです！…… 05
連載：地域の光と風／占い…… 06
やまのべ院内研究発表会／編集後記／クロスワード…… 07
送迎車時刻表／外来診察一覧表…… 07

発行　医療法人社団 岡田会

〒633-0081 奈良県桜井市草川 61 番地の 1　　TEL 0744-45-1199　FAX 0744-42-1320
e-mail office@yamanobe.or.jp　　http://www.yamanobe.or.jp

責任者　編集委員会

新年、あけましておめでとうございます。

医療法人社団岡田会　理事長　岡田二朗

また新しい年を迎えることができました。

去年は、老人保健施設まきむく草庵を開いてから１年が過ぎ、日本中で10指に入る施設と評価して頂きました。また、従来から運営しているやまのべグリーンヒルズは、短期入所施設のやまのべオレンジヒルズも含めて、ほぼ満室に近い利用率を達成出来ました。これはひとえに、地域のみなさまのご支援の賜物、また職員ひとりひとりのがんばりのおかげと感謝しています。

今年の干支は、戌（いぬ）。犬は社会性があり、人との関わりも長く、親しみやすい動物で、干支の特徴として「勤勉で努力家」とあります。

まさに医療法人社団岡田会は、地域のみなさまに親しみを持って頂いて、医療や介護が必要な時にご利用頂いています。職員はそれぞれ勤勉に、みなさまの役に立てるのを喜びに変えながらがんばっています。

４月は診療報酬（医療の公定価格）と介護報酬（介護の公定価格）が同時に改定されます。国の財源が厳しいなかで、この報酬も総額は下げられるでしょうが、これからも職員一同力を合わせて、地域に貢献するために、みなさまの笑顔を絶やさないために、日々努力して行きます。

今年もよろしくお願いいたします。

病院職員が答える Q&A リハビリ

Q. 足のリハビリなのに、なぜ他の部位から始めることがあるんですか？

A. たとえば右足の小指を骨折すると、右小指の痛みから体重（負担）を左足に多くかける可能性があります。すると腰部や臀部にも、右半身の体重を支える筋肉の廃用性や弱化を生じ、歩行時のバランスを崩すことにもなります。

また右手指の骨折や外傷で、右手に力が入らない場合のリハビリでも、右手が使いづらいと左手で取るようになります。すると右手だけでなく、右の肩や腰、下肢や臀部まで弱化してしまいます。

そのため右手のリハビリの場合でも、右半身全体の事を考えて、リハビリでは右半身全体や全身の筋群までバランスよく治療を行う必要があります。

Q. 日常生活復帰に向けたリハビリには何があるんですか？

A. 患者さんお一人お一人に必要なリハビリは異なります。退院前になると、担当のリハビリスタッフや相談員がご自宅に訪問させていただき、玄関、お風呂、おトイレや生活空間を見させていただき、どういったことが必要か個人に合った計画を立てて、その計画に基づいたリハビリを行うこともあります。

上記以外にもお一人お一人に合った日常生活復帰に向けてのリハビリとなると、個別性が重要となります。リハビリスタッフや相談室（相談員）にお話しいただき、日常生活復帰に向け、具体的にスタッフと一緒に行うリハビリが必要です。

平成29年度 第二回医療安全研修会

平成 29 年度の第二回目となります院内医療安全、感染対策の研修会を開催しました。

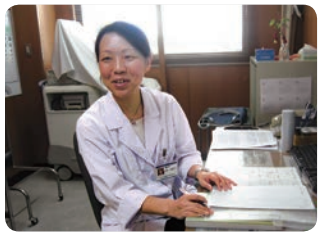
小児リハビリ

奈良県（桜井市、橿原市、天理市、奈良市、吉野郡など）、大阪府、三重県よりリハビリ目的で通院されている子供さんたちは、2017 年 12 月現在、約 400 名となっています。

リハビリテーション科、脳神経外科、整形外科の専門医師による診察の後、専門のセラピストによるマンツーマンのリハビリは、院内や広場で楽しく行っていただき、ホットケーキを作ったり、また恒例となっています年に 1 度、ハロウィンで各部署を回っています。

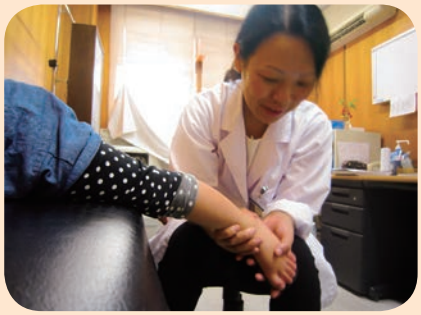
脳神経外科
（毎週火曜日）
山田修一 先生

リハビリテーション科
（毎週金曜日）
相澤智紀 先生



小児整形外科
（月一回土曜日）
石田由佳子 先生

※ 診察は予約制となっています。山の辺病院リハビリセンター受付にご相談ください。



小児整形外科では、乳幼児期から青年期までの小児全体の運動器に関係する病気を治療します。骨折や脱臼などの外傷だけでなく、先天性股関節脱臼や内反足、扁平足、脳性麻痺、O 脚、側弯症など様々な病気を扱います。一般の急性期病院の小児整形外科では、骨折などの外傷を治療することが多いですが、山の辺病院では扁平足や側弯を訴えて受診される方が多いです。

扁平足は、歩行開始以降に気付かれることが多く、転びやすい、歩くことを嫌がるといったような症状を訴えて受診されます。横から見るとアーチと呼ばれる土踏まずの部分がペタンコになっています。土踏まずがないと、効率よく体重を支えることが難しくなるので、バランスがとりにくく転びやすくなります。また、後ろから見ると踵が外を向き、普通は見えない複数の足の指が確認できます。扁平足の方は、膝や肘がよく伸びたり、手指がよく曲がったりするなど全身の関節が緩い方が多いです。治療としては裸足の生活を心掛け、リハビリをして足の指を使い、足の裏の筋肉を鍛えるようにします。つま先立ちや足の外側縁で歩く練習、足指じゃんけんも効果があります。扁平足がひどい場合は、土踏まずの部分が盛り上がったアーチサポート付きの中敷き（足底板）を作り、土踏まずの部分を支えるようにします。ほとんどの場合、成長とともに土踏まずが形成され症状は改善します。

上：扁平足の写真　下：XP　　側弯症の XP

側弯症は背骨が左右に曲がった状態で、女性に多い病気です。左右の肩の高さの違いや肩甲骨の突出、左右での腰の高さの違い、前かがみでの肋骨や腰部の隆起などの変形がみられます。側弯が進行すると、腰痛や心肺機能の低下をきたすことがあるため、弯曲が進行する前に診断し治療を開始することが大切です。弯曲の程度が軽い場合は、側弯体操などのリハビリを行いながら経過をみますが、弯曲がひどい場合は進行を予防するために、成長が終了するまで装具治療を行います。装具治療をしても弯曲が進行する場合は、手術による矯正が必要になる場合があります。

外傷を除いた小児整形外科疾患は、治療期間が長期に及ぶような病気が多く、医師・看護師・セラピストなど多職種と連携して治療に当たることが重要です。もちろん、病院関係者だけでなくご家族の協力も大切です。小児の病気はご家族と医療者の協力がなければ治すことはできません。お子様方がより良い生活を送ることができるように、みんなで協力して治療していきましょう。

小児整形外科　　石田由佳子

ハッピーハロウィン!!

小児リハビリハロウィン

今年もハロウィンで仮装した子供たちが、いたずらと引き換えに“おかし”をもらうため各部署を回りました。

ミュージック・ケア（音楽療法）

やまのべグリーンヒルズのリハビリでは、毎月第３水曜日にミュージック・ケアを行っています。ミュージック・ケアとは、音楽療法のことで『いつでも・どこでも・だれでも』参加していただけます。さまざまな音楽に合わせて、指先から腕、肩そして全身をリズムよく動かしていきます。音楽は魔法のようなもので、普段は痛くてなかなか動かせないところも、音楽に合わせてゆっくりと動かす事で、自然と痛み無く動かせる事があります。参加されている方の中には動けるようになり、驚かれる方もおられます。また、一緒に参加されている方やリハビリスタッフと話し、笑顔になる事で身体だけでなく、心もリラックスします。「来月も楽しみにくるね」と言って頂く事で私たちスタッフの意欲に繋がります。参加されている方もスタッフも笑顔になり、音楽に合わせて楽しく身体を動かしているので、機会があればぜひ見に来てください♪

～ボランティア紹介～　花みずき

やまのべグリーンヒルズに来て下さるボランティアグループ『花みずき』様の活動についてご紹介します♪

花みずき様は毎月７～８名で来て下さいます。活動内容としてはお茶（茶道）かお花（華道）を隔月でして下さいます。ホームページでもご紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

今回は入所棟 2F へ来て下さった時のことをお伝えします。まず、花みずきさんの活動紹介、メンバー紹介があり、生け方についての説明がありました。花みずきさんは一輪挿しへメインの花と添え花を生けるという方法なのですが、一輪の花を手に取り、色んな角度からじっくりとみて「この花はどの向きで入れてあげたら綺麗に見えるかな？喜んでくれるかな？どんな香りがするかな？」と花に気持ちを寄り添えるところに、時間の流れが穏やかに過ぎ、一輪の花に対する愛情も感じとることが出来ました。メインの花に合う添え花は、メインの花を綺麗に見えるようお手伝いをしてくれます。

入所者様もきれいな花を目の前にし、待ち切れなくて先にお花を選ぶ方や一輪挿しへ入れてしまわれる方もおられましたが、花の力は本当に不思議で、入所者様の表情がぱぁっと明るくなり、生き生きと輝いておられました。
また次の活動日も楽しみにしております。

■山の辺病院
■やまのべリハビリセンター
☎ 0744（45）1199
桜井市草川 60 番地

■介護老人保健施設（従来型）
やまのべグリーンヒルズ
☎ 0744（45）5960
桜井市大豆越 104 の 1
◇入所
◇通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション　（デイケア）

■介護老人保健施設（ユニット型）
まきむく草庵
☎ 0744（45）1502
奈良県桜井市草川 58 番地
◇入居
◇通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション　（デイケア）

■指定通所介護施設
デイサービスやまのべ
☎ 0744（45）0280
桜井市大豆越 104 の 1

■短期入所生活介護施設
やまのべオレンジヒルズ
☎ 0744（45）5966
桜井市大豆越 104 の 1

■在宅介護支援センターやまのべ
☎ 0744（45）5962
桜井市大豆越 104 の 1
各種介護保険サービスのご相談はお気軽にお問い合わせ下さい。
（相談は無料です。）

■訪問看護・訪問介護　居宅介護支援事業所
アップル
☎ 0744（45）0604
桜井市大豆越 104 の 1

■認知症対応型　通所介護施設　ワッハ山の辺
☎ 0744（46）3730
桜井市辻 53 番地

獅子舞来たる！

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えの事とお慶び申し上げます

～元旦～

各階フロアより「おめでとうさんです」といつもの顔なじみの皆様同士、新年の挨拶をされる声が聞こえてきます。平成三十年の幕開けです。

新年を迎えるにあたり、職員の知恵を出し合い、ご利用者様に喜んでもらえる物を考え、手作りの獅子頭を作成しました。

昔は、お正月に獅子舞が各家庭を回り幸せを招くとともに、厄病退治や悪魔祓いとして伝えられてきました。また、獅子に頭を噛まれると、その年は無病息災で元気に過ごせるという言い伝えがあった様です。その事柄にちなみ、当施設でもご利用者様の無病息災を祈りそして、昔を懐かしんでいただけるように各階フロアにて獅子舞を見物して頂きました。

獅子舞を見ると、皆様の喜びの笑顔が溢れる様子が伺えました。なかには自然と獅子に頭を出される方もおられました。

もう一つ新年を楽しんでもらおうと、手作りのおみくじで今年の運勢を占って頂きました。

若い頃を回想し喜ばれる姿や、昔話に花を咲かせて笑みを浮かべておられる姿を拝見することが出来ました。また、新年最初の笑顔をたくさんいただくことができ、私たちスタッフも今年も頑張ろう！という気持ちにさせて下さいました。

最後になりましたが、本年もたくさんの方にご利用いただき、「また来たいな」と言っていただけるような施設作りを目指し、頑張って行きたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

やまのべフェスティバル 御礼

平成 29 年 8 月 27 日、青天のもと『やまのべフェスティバル 2017』が盛大に開催されました。

ステージでは、南国ムード漂うフラダンス、勇壮な和太鼓、笑い溢れるマジックショーで観客を魅了しました。プログラム最後の抽選会では桜井市マスコットキャラクターひみこちゃんも登場し大いに盛り上がりました。

スタンプラリーも多くの方が参加して下さり、模擬店では行列も見られました。

今年のサブタイトル『笑顔でつながる思い出のわ』の通り、ご利用者様、ご家族様、地域の方々そしてスタッフも笑顔で楽しく参加でき、たくさんの方と関わることができ、つながりができたと思います。来年もよりたくさんの方々に喜んで頂けるようなフェスティバルにしたいと思っています。

最後になりましたが、ご協力頂いた皆様方のおかげで無事に幕を閉じる事ができました。ここにお礼申し上げます。

2017 年やまのべフェスティバル実行委員長
藤井　千晶

まきむく草庵ウェルカムフェスタ 御礼

平成 29 年 10 月 15 日、残念ながら天候には恵まれず、秋雨の中『ウェルカムフェスタ 2017』が開催されました。沢山の方にご来場頂きありがとうございました。ステージ会場では、鼓笛演奏やダンス･琉球國祭り太鼓･マジックショー・バルーンアート・お楽しみ抽選会と盛り上がり、模擬店では定番のたこ焼きをはじめ、人気商品のめはり寿司等、多くの方で賑わいました。また、まきむく草庵の屋内ではスタンプラリーを開催し、1 階機能訓練用プールで『昭和レトロ展』と題して、戦時中の写真や昔懐かしい小物や雑貨、レコード、タペストリーなど昨年より増品しご覧いただき、入居者様、ご家族様が懐かしい思い出話しに花を咲かせておられました。開催にあたり、地域の皆様やボランティアの皆様の多大なご協力をいただき、無事に幕を閉じることが出来ましたことをお礼申し上げます。

ウェルカムフェスタ実行委員長
福本めぐみ

旬の食材を使った 美味しいレシピ

松風焼

〈材料〉　(3～4 人分)

鶏ミンチ	300g
豆腐	200g
みそ	大さじ 1
卵	1 個
砂糖	小さじ 1 ～大さじ 1
しょうゆ（濃口）	小さじ 1
みりん	小さじ 1
酒	小さじ 1
いり白ごま	適量
青のり	適量

〈作り方〉

①豆腐はペーパーに包み、重しをするなどして水気をよく切る。
②白ごま、青のり以外の材料を全て合わせよく混ぜる。
③クッキングシートを引いた型に②を入れ平らに整える。
④みりんを表面にぬり、白ごまを一面にふりかけその上に青のりをかける。
⑤オーブン 200℃で 10 分前後様子を見ながら焼く。
⑥冷めてから扇型に切り、串を刺して盛り付ける。

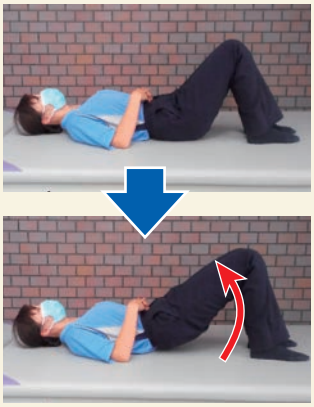
〈ワンポイント〉

豆腐を使わず鶏ミンチ 500g 用意し、半量（鶏ミンチ 250g）と材料を混ぜ炒める。残りの鶏ミンチを混ぜ③以降の手順で仕上げる。風味が更に豊かに仕上がります。

〈おいしくなるコツ〉

ごまは、みりんを表面に塗ることで付きやすくなり、軽く手で押さえるようにしながらしっかり敷き詰める。

自宅で出来るリハビリ体操 Part 5



お尻の筋肉を鍛えることで立った時に力が入りやすく、姿勢よく立つことができます。また尿もれにも効果があります。

※痛みの無い範囲で行いましょう。痛みが出るのは無理をしているサインです。

★お尻の筋力を鍛えます

寝たまま、膝を楽に立てます。お尻の下のほうから少しだけ上げます。
腰は浮かないようにして行いましょう。

アップルです！

医療法人社団岡田会には『**アップル**』という３事業所がございます。『**訪問看護ステーション アップル**』『**居宅介護支援センター アップル**』『**ヘルパーステーション アップル**』です。

今回は各事業所の特徴や役割についてご紹介いたします。

訪問看護ステーション アップル

訪問看護ステーションアップルでは、看護師･理学療法士･作業療法士・言語聴覚士による在宅サービスを提供させていただいています。

今回はその中でも言語聴覚士の仕事について紹介いたします。

当事業所では、嚥下障害（ものの飲み込みにくさ）や言語障害（失語症、構音障害など）、認知機能の障害（脳卒中後の高次脳機能障害など）のある方々の支援を言語聴覚士が行っています。加齢や病気により食事の際にムセが多くなった方に対し、生活の場面に即したアドバイスをさせていただいたり、直接口腔内に治療を行ったりします。具体的には食事の際の姿勢や食べ方、食材の加工の仕方、ムセた時の対応など、ご家族の方と共に考えさせていただいています。また、病気の影響により話しにくさが出てきた方に対しても、コミュニケーション面でのアドバイス、治療をしております。

当事業所では嚥下状態の改善、誤嚥の予防を図り肺炎予防を行ったり、他者とのコミュニケーションが円滑にできるよう言語面や認知機能面の改善をお手伝いしたりすることで、皆様の健康状態に貢献したいと考えています。

居宅介護支援センター アップル

介護保険とともに居宅介護支援センター「アップル」の開設以来ご利用者・ご家族様、地域の皆様、地域のサービス事業所のご支援、ご協力により桜井市、近隣の市町村における高齢者介護の拠点としての役目を果たすため邁進してまいりました。

当初、介護保険制度は国民の高齢化の進展に伴い介護を必要とする高齢者の増加、介護期間の長期化、重度化進行など、介護の必要性や重要性に対するニーズが増大。その一方、家族形態の変化により少子化・核家族化の進展。高齢者のみの世帯の増加や介護する家族の高齢化により介護を支えてきた家族をめぐる状況の変化を背景に、家族だけで介護することが困難な時代を迎えて、介護保険制度が作られることとなりました。

介護保険は５年ごとに見直され、現在『地域包括ケア』をテーマに介護予防に取り組み健康寿命を延ばすという「自助」に加え、家族・親戚・地域で暮らしを助け合う「互助」、介護保険・医療保険サービスの利用による「共助」、そして生活が困難な方への市町村の給付などの「公助」という考え方に基づき地域全体で支えていくという考え方に変わって参りました。そのために今後もご利用者様が住み慣れた地域で生活を安心して暮らす事ができるよう、微力ながらお手伝いさせていただきたいと思っております。

業務内容

・介護を必要とされる方が、自宅で適切にサービスをご利用できるように、ケアマネジャー（介護支援専門員）が心身の状況や生活環境、ご本人様、ご家族様の希望等に沿って、ケアプラン（居宅サービス計画）を作成し、ケアプランに位置づけたサービスを提供する事業所等との連絡・調整などを行います。

・市役所にて手続きの困難なご本人様、ご家族様に代行して介護保険サービスを利用するために必要な認定申請の代行をさせて頂いています。

人と人との信頼関係を構築することができるように精進して参りたいと考えております。皆様に心から感謝申し上げるとともに、より一層のご支援ご鞭撻をお願い致します。

ヘルパーステーション アップル

ヘルパーステーションアップルは訪問ヘルパーがご利用者様の自宅に訪問し、生活状況や身体状態に合わせ、きめ細やかで質の高いサービスを心がけ、その人らしい生活が維持できるよう支援しています。

写真はご利用者様のご希望に添えるよう、ヘルパーが調理したある日の夕食です。脳梗塞後のため、鮭のムニエルをメインに、野菜を多く使い、塩分・カロリーを控えめにし、目でも楽しめるよう彩りに気を付け、体に優しい食事が出来上がりました。

今後もヘルパー一丸となり、ご利用者様が自分らしく生き生きとした在宅生活が続けられよう、心を込めてお手伝いさせて頂きます。

以上の３事業所が連携を取りながら、住み慣れた地域、住み慣れた家での生活を支えていきたいと思っておりますので、介護のことで困ったことがあればお気軽にご相談ください。

地域の光と風

田原本町

唐古・鍵遺跡空撮

田原本町教育委員会事務局 文化財保存課　技師　柴田将幹

田原本町は、奈良盆地の中央に位置し、町の中央からやや東よりに国道 24 号が南北に走っています。この国道 24 号の唐古から鍵近くを通ると、東側に渦巻き状の屋根飾りが特徴的な二層建ての建物が見えてきます。唐古・鍵遺跡のシンボルタワーとなっている楼閣です。この建物付近が弥生遺跡で、今から約 2,000 年前、この地には、近畿地方でも屈指の規模を誇る環濠集落が存在していました。また、約 700 年間にわたって継続した集落でした。最も集落が栄えたときの面積は、42ha（甲子園球場約 10 個分）にもなります。

唐古・鍵遺跡は、日本で考古学研究が開始された明治時代から、近畿地方における代表的な弥生時代の遺跡として注目され続けてきました。1982 年からは田原本町教育委員会が、奈良県から引き継いで発掘調査を実施し、今日まで 120 回を越える調査を実施しています。これまでの発掘調査では、これまでに類例のないような、重要な遺物が出土しています。ここでは、そのうちのいくつかをご紹介しましょう。

現在、唐古・鍵遺跡の現地には楼閣が建っていますが、楼閣の柱跡は確認されていません。この楼閣は、壷に描かれた線刻の楼閣絵画を元にして復元したものです。このような、二層以上の屋根をもつ建物絵画は例がなく、日本建築史上画期的な発見でした。今年、同じ土器に二つの楼閣が描かれていたことがわかりました。もしかしたら、唐古・鍵ムラには、神聖な建物として、2 棟一対の楼閣が建っていたのかもしれません。

これ以外にも、唐古・鍵遺跡からは絵画土器が多数出土しています。その画題として選ばれたのが、鹿・魚・鳥・人・建物といったものです。唐古・鍵ムラの人々にとって比較的身近な猪は描かれておらず、画題を選別して描いていたことがわかります。おそらく、唐古・鍵ムラの人々にとって神聖な存在だったのでしょう。

次にご紹介するのは、翡翠の勾玉です。翡翠は、日本国内でも 10 箇所ほどで採取できますが、鮮やかな緑色の翡翠は新潟県と富山県の県境の姫川流域でしか採れません。弥生時代に、北陸地方と近畿地方の交流があったことがわかります。

この勾玉は、「褐鉄鉱」という鉱物に収められて出土しました。褐鉄鉱とは、砂礫層中の粘土の塊の周りに砂礫が鉄分で凝結してできた鉱物で、この中の粘土は、中国の書物に不老長寿の仙薬として登場します。唐古・鍵ムラの人々は、中国の思想を理解していたのかもしれません。

平成 30 年 4 月には、唐古・鍵遺跡史跡公園と道の駅が開園する予定です。現代に復元された弥生時代のムラへ、ぜひお越しください。

楼閣

絵画土器

褐鉄鉱容器と勾玉

道の駅鳥瞰図

九星気学占い

2018 年の運勢

今年は、戊の戌（つちのえのいぬ）です。稀に見るめずらしい年回りです。土のエネルギーが強くなり水のエネルギーが弱くなるので引き続き山崩れや水害が多く起こるかもしれませんね。

黄姫

一白水星　自信がみなぎる一年、信じた事に突き進むことによって運が開けてきます。【金運】仕事運が好調なので、金運上昇。

二黒土星　色々なプレッシャーから解放されて自分らしさを取り戻せる一年、独身の人は結婚話が出るかも。【金運】楽しい誘いが多くなるのでお金は出ていきますが、どんどん楽しんで下さい。

三碧木星　変化の年です、自分らしさを出せる一年です。【金運】収入は不安定なのに大盤振る舞いをしそうです。節約に心がけ、貯蓄にいそしみましょう。

四緑木星　今までやっていた事に答えが出る、見通しが立つので進んでいきましょう。【金運】良い、昇進の話が出るかも、しかし生活水準を上げたくなるので支出は多くなる。

五黄土星　一からやり直す、種をまくスタートの年です。少ししんどい年になりそうなので体を休めましょう。【金運】お金の管理は丁寧に、増やそうとして投資とか考えてはだめです。

六白金星　パワー不足なので自分を前に出さず、体調、栄養管理をしっかりし、家族サービスに努めましょう。【金運】ぼちぼちです、身の丈にあった生活を心がけ無駄な出費を押さえコツコツ貯金をしましょう。

七赤金星　運が味方してくれるので失敗を恐れずやりたいことをやりましょう。【金運】したいことがありすぎて出費はおのずと増えます、ついつい浪費をしてしまうので金銭管理はしっかりと。

八白土星　チャンス到来、チャレンジの一年です。頑張ってきた人には花が咲く、しかし天狗にならず謙虚に、周りの人への感謝を忘れずに。【金運】臨時収入があるかも？交際費に出費がかさみますがケチケチせず、人のことには使いましょう。

九紫火星　コツコツと積み上げてきた事に結果が出ます、良いか悪いかは貴方次第。結果を踏まえて謙虚な姿勢でいてください。【金運】入るが出ることも多くなる、人間関係に使うことが多くなるのであまり気を大きくせず、堅実な使い方をしましょう。

一白水星	S2 11 20 29 38 47 56 H2 11 20 29年生まれ
二黒土星	S10 19 28 37 46 55 H1 10 19 28年生まれ
三碧木星	S9 18 27 36 45 54 63 H9 18 27年生まれ
四緑木星	S8 17 26 35 44 53 62 H8 17 26年生まれ
五黄土星	S7 16 25 34 43 52 61 H7 16 25年生まれ
六白金星	S6 15 24 33 42 51 60 H6 15 24年生まれ
七赤金星	S5 14 23 32 41 50 59 H5 14 23年生まれ
八白土星	S4 13 22 31 40 49 58 H4 13 22年生まれ
九紫火星	S3 12 21 30 39 48 57 H3 12 21 30年生まれ

※ 2 月 4 日までに生まれた方は前年の星になります。

やまのべ院内研究発表会

平成 29 年 11 月 18 日（土） 於　デイサービスやまのべ

1 まきむく草庵　リハビリテーション部
そうだ！盆踊りをしましょう！
～みんなでキラキラしませんか？～

2 リハビリテーション部　回復期 D 班
食べにくい！！～シーティングによる効果～

3 リハビリテーション部
飲み込みニケーション～経口摂取について考える～

4 リハビリテーション部　ST 部
嚥下造影検査による客観的嚥下評価とチームアプローチ

5 リハビリテーション部　外科
リハビリにて重度嚥下障害の機能改善が認められた 1 例
－ VF 評価を中心に－

6 やまのべグリーンヒルズ　2 階　【常務理事賞】
よく食べ、よく話し、よく笑い、楽しい生活を
～口腔ケアの充実で、改善できる可能性を求めて！～

7 やまのべグリーンヒルズ　3 階
ユマニチュード～やさしさを伝える技術～

8 まきむく草庵　2 階　【理事長賞】
HDS-R　UP ⤴アップ⤴
～レクリエーションの取り組み～

9 山の辺病院　3 東病棟
転倒・転落の減少を目指すための取り組み
～守りたい笑顔で生活を支えるために～

10 やまのべグリーンヒルズ　デイケア
お世話方から自立支援のリハビリへ

11 やまのべオレンジヒルズ
たかが昼寝、されど昼寝

12 山の辺病院　3 西病棟
寄り添う看護は特効果♡
～療養型病棟における ADL 能力に
改善を示した褥瘡患者の事例～

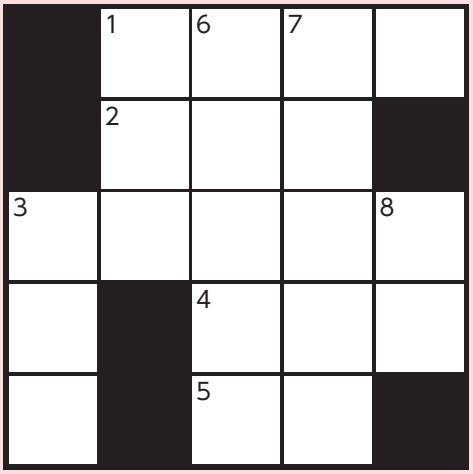
13 デイサービスやまのべ
特徴ある施設作りを目指して
～新たなカルチャーを試みて～

14 山の辺病院　2 階病棟
高齢患者にも使える

15 山の辺病院　回復期 C 班　【委員長賞】
当院回復期病棟リハビリテーションにおける
FIM の傾向と特徴について

16 やまのべグリーンヒルズ　リハビリテーション課
院内研究取り組みの展望

クロスワードパズル



解答は 次号 に掲載いたします。

▽ヨコのカギ▽

1. 富士、鷹、なすびが出てくると縁起が良い。
2. ○○○スマホは絶対ダメ。
3. 貰えるのは子供のうち。
4. イワシの一種。○○○イワシ。
5. 六甲山にある温泉。（あ○○温泉）

▷タテのカギ▷

1. 「心（こころ）」の英訳。
3. 早く大人になりたくて、背伸びをする時期。（○○○頃）
6. 干し柿の○○○○○。（この形で売ってます。）
7. 雪をまるめて、かさねよう。
8. おせちにはかかせない。縁起物。（黒○○）

44号の解答

アイデア				
サト		ナ	カ	
ガ		ヒ		イ
オクトパス				
	マメ			イ

編　集　後　記

平成 29 年を振り返りますと、豪雨災害により「大丈夫かな～」と、大雨の度に冷や冷やしていた思いがあります。しかし日が経つにつれ、豪雨のみならず、業務や私生活においての苦い経験は脳裏から直ぐに消えてしまいます。しかし昔を生きた人が、「喉元すぎれば熱さを忘れる」と残してくれているよう、経験こそ活かしていくべきことだと思いました。

そして平成も 30 年を迎えました。本年は歴史的にも大きな年度となります。皆様や私たち職員にとっても自分史に残せるようなすばらしい年となりますよう願っています。（TM）

近鉄桜井駅 ⇔ YAMANOBE HP やまのべリハセンター

送 迎 車 時 刻 表

桜井駅（北口） ➡	山の辺病院	山の辺病院 ➡	桜井駅（北口）
8：00	8：23	8：30	8：53
9：05	9：28	9：10	9：33
9：40	10：03	9：40	10：03
10：15	10：38	10：15	10：38
10：45	11：08	10：50	11：13
11：25	11：48	12：05	12：28
12：30	12：53	13：00	13：23
15：55	16：13	15：25	15：48
		20：10	20：33

15人乗りです。運転手を除いて定員は14人です。

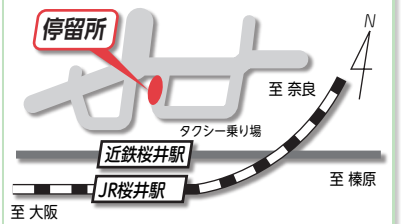
7人乗りです。運転手を除いて定員は6人です。

職員送迎専用です。

職員送迎専用です。同乗できます。

※片道20分程度を見込んでおりますが、遅れる場合がございます。
※当分の間、平日の午後、日祝日は運休いたします。
※その他については、病院事務所にお問い合わせ下さい。
※但し、日曜・祝日/年末・年始は運行していません。

桜井駅北口待合所



無料送迎車運行中！

医療法人社団岡田会 山の辺病院　外来診察一覧表　（平成30年1月1日現在）

			月	火	水	木	金	土	日
午前診	内科一般	一診	藤本	福居	若月	簗瀬	小堤	藤本	－
		二診	杉山	浪崎	近森		若月	松山	
	皮膚科					樋口			
	整形外科		塚田		岡橋	中西	磯本	中西（第１・３・５週）松井（第２・４週）	－
	外科系総合外来			岡田				岡田	－
	外科		勝井		勝井	勝井	國重		－
	大腸・肛門・痔		勝井		勝井				－
	脳神経外科			山田					－
	リハビリ		岡田	藤本	勝井	杉山	國重	杉山	－
午後診	内科		杉山	浪崎	藤本	杉山	藤本		－
	処置外来		岡田／勝井	勝井	勝井	勝井／國重	岡田／國重		

診察時間
午前診　午前９時～午後０時まで
午後診　（内科）　午後５時～午後６時まで
処置外来（平日）　午後５時～午後６時まで

医療法人社団岡田会 山の辺病院　歯科口腔外科外来診察一覧表　（平成30年1月1日現在）

	月	火	水	木	金	土	日
9：00～12：00	○	○		○	○	○	
13：00～16：30	○	○		○	○	○	
17：00～19：00	○			○			

連絡先：TEL 0744-45-1199