

糖尿病教室のご案内

わが国では、近年糖尿病患者が著しく増加し、2012年時点で、糖尿病予備群及び糖尿病の可能性のある人の合計は27.1%と言われ、その中で糖尿病患者さんは960万人に達し、40歳以上では5人に1人程度の割合となっています。40才以上では実に10人に1人が糖尿病であるといわれています。

糖尿病があっても健康な生活を過ごすために正しい知識を学び、自己管理の方法を身につける事が大切です。

当院では、糖尿病の治療を受けている方だけでなく、

健康に関心のある方のために、

糖尿病はじめ生活習慣病について学び、病気と上手に

向き合うための教室を開催します。

どうぞお気軽にご参加ください。



参加申し込み、お問い合わせ等は、

山の辺病院医療相談室、外来受付までお願い致します。

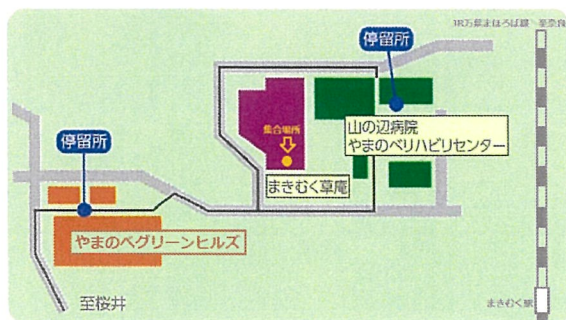
どなたでも、参加できます！。事前受付中!!

糖尿病教室開催予定日

日付	曜日	開始時間	開催場所	テーマ	
2019 6月29日	(土)	午後1時～	まきむく草庵 1F会議室	① 糖尿病とは何？ ② 食事療法について	糖尿病専門医 田原一樹先生 管理栄養士 近藤秀司先生
8月31日	(土)	午後1時～	山の辺病院 1Fリハビリセンター	① 糖尿病と生活習慣病 ② 運動療法	糖尿病療養指導医 若月潤子先生 理学療法士 入船祐吉先生
10月26日	(土)	午後1時～	まきむく草庵 1F会議室	① 糖尿病の薬物療法 ② 血糖測定 (低血糖とシックデイ)	薬剤師 中島さおり先生 看護師 山口紀子先生 看護師 芳賀美由紀先生
2020 2月8日	(土)	午後1時～	まきむく草庵 1F会議室	① 糖尿病と歯周病 ② 糖尿病とフットケア	歯科管理医師 岡田哲朗先生 看護師 竹中久美先生 看護師 油谷英子先生

1. 集合場所

まきむく草庵
1階ロビー
(係員がご案内します)



2. 連絡先

山の辺病院
〒633-0081
奈良県桜井市草川60番地
TEL0744-45-1199